

## 女性総合外来

### 👤 スタッフ

役職氏名	分担	専門医認定医
医長 早野 智子 (ハヤノ トモコ)	担当医師	日本内科学会総合専門医・指導医 日本循環器学会専門医 日本女性医学会会員 日本性差医学・医療学会評議員
副看護師長 秋川 佑子 (アキガワ ユウコ)	事前の電話問診・予約対応	看護師
心理療法士 黒木 浩子 (クロキ ヒロコ)	カウンセリング・心理テスト等担当	公認心理師



### 👤 概要

私どもの女性総合診療外来は、女性の一生を心と身体の両方から支えることを目標に、平成14年9月30日に開設されました。女性が自分の心と体の健康について理解し、社会の中、家庭の中で、自ら納得のゆく健康管理をしながら充実した人生を過ごせることが私たちの願いです。主婦、母、妻、キャリアウーマン、OL、シングル・レディ、etc…。女性の立場・呼び名は様々ですが、ひとりの女性の健康を守ることは、そのひとと関わる社会、家族の健康を守ることへとつながります。

## 診療活動

昨年の診療実績は下記のとおりです。

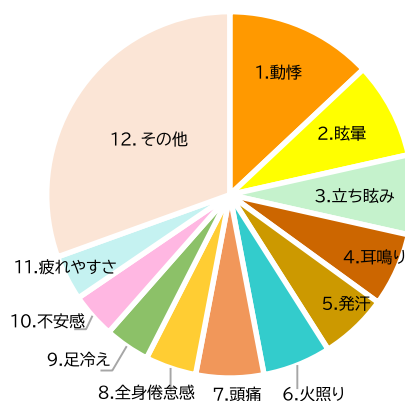
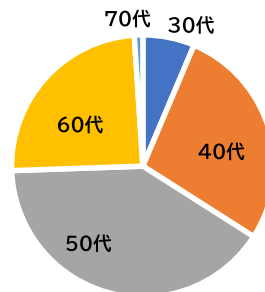
### 女性外来の診療実績

#### ★女性外来受診の主な主訴★

1	動悸	26
2	眩暈	17
3	立ち眩み	14
4	耳鳴り	13
5	発汗	12
6	火照り	12
7	頭痛	12
8	全身倦怠感	9
9	足冷え	8
10	不安感	8
11	疲れやすさ	8
12	その他 気持ちの落ち込み、のぼせ、全身痛、倦怠感、ホットフラッシュ、脂質異常、貧血、むかつき、過呼吸、胸部不快感、頻尿、体のしびれ、体重減少、涙ぐむ、やる気が出ない	61

#### ★年齢分布★

10代	0人
20代	0人
30代	6人
40代	26人
50代	38人
60代	23人
70代	1人
80代	0人
合計	94人



## 外来

外来は週に1回、月曜日の午後1時半より、おひとり30分間（初回は1時間）。待ち時間をなくすように完全予約制で行っております。

症状について、受診以前からの経過を詳しく伺い、その内容を鍵に検査・治療・他科専門医師への橋渡しに努めています。患者さまにわかりやすい説明を心がけています。

#### <例>「胸の痛み」の問診票

- ①症状の具体的な性状は？（皮膚の表面を針で刺すようなチクチクした痛み、みぞおちからのど元にかけて引き絞られるような鈍い痛み、深く息を吸ったときに生じる痛み、など）、
- ②症状が初めて生じた時期とその持続時間（期間）は？
- ③現在までの発症頻度は？（週または月に何回、徐々に頻度が増えているか）、
- ④症状が出やすい季節・時間帯は？（深夜・明け方、昼間の作業中、食後・飲酒後、など）、
- ⑤症状が起こる引き金となる動作の内容は？（階段を登る、夜布団に入った後、冷たいシャワーを浴びる、など）
- ⑥症状が現れる具体的な体の部位と範囲は？
- ⑦症状によるつらさの程度（生活への支障度）は？
- ⑧その方の住まれる社会環境や職種は？
- ⑨味好みや生活習慣は？（脂ものや塩分の量、喫煙、運動不足、飲酒ほか）、
- ⑩家族歴とご本人の合併疾患は？（高血圧、脂質代謝異常、糖尿病、心筋梗塞、不整脈、大動脈瘤、脳卒中、気胸、肺炎、逆流性食道炎、十二指腸潰瘍、過換気症候群など）、
- ⑪これまで使用した治療薬の種類とその効果

※診療は、完全予約制となっております。恐れ入りますが、事前のご連絡をよろしくお願いいたします。

（早野 智子）