



海 峡

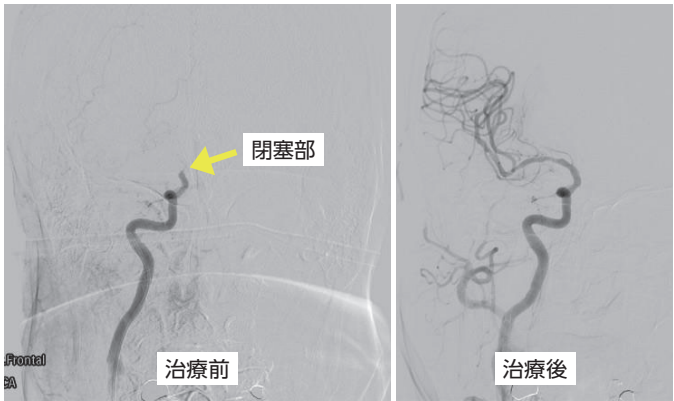


Speed
Standard&Safety
Smile



284号

発行所 / 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者 / 病院長 吉野 茂文 印刷 / ㈱アートネクスト



急性期血行再建術(当センターでの症例)

急性期血行再建術(当センターでの症例)

治療法(発症から4.5時間以内)」と、カテーテルで血栓を直

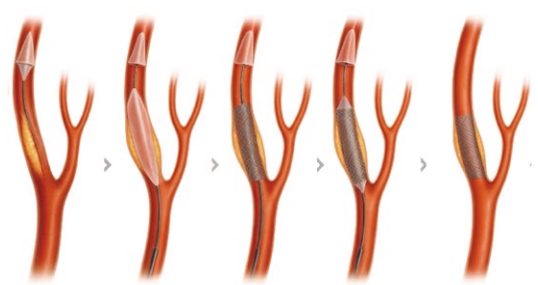
とができれば、それだけ後遺症を軽くできる可能性が高まります。「喋りにくい」「会話が噛み合わない」「片方の手足に力が入らない」「顔が片方だけ下がっているように見える」など、いつもと違う様子が二つでもあれば、「気のせいかな」「明日まで様子を見よう」と思わずに、すぐに医療機関を受診してください。どんなに小さな不安でも構いませんので、どうぞお気軽に私たちを頼ってください。

塞、脳出血、くも膜下出血)を中心に、頭部外傷や脳腫瘍など、幅広い疾患の診断と治療を行っています。脳の病気は一刻を争うものが多

昨年10月に脳神経外科へ赴任いたしました、岡崎光希です。まもなく1年が経ちますが、優秀で献身的な院内スタッフの方々に支えられ、日々充実した診療を継続することができています。この場をお借りして、深く感謝申し上げます。今後も地域の皆さんに信頼される、温かく質の高い医療を提供できるよう全力で取り組んでまいります。

脳神経外科 ～ 脳梗塞の治療について ～

接回収する「急性期血行再建術(経皮的血栓回収療法)」です。これらを迅速に、また必要に応じて組み合わせて、寝たきりや強い後遺症を防げる可能性が高まります。まさに1分1秒を争う、時間との勝負です。



頸動脈ステント留置術
※日本脳神経血管内治療学会HPより抜粋



脳神経外科
おかざき こうき
岡崎 光希

外来診療担当医一覧表

2026年8月1日現在

診療科名	時間帯	月	火	水	木	金	特殊外来(要予約)
消化器内科	午前	(新来) 戒能聖治 (再来) 千原大典	坂口栄樹 戒能聖治	小川 亮 戒能聖治	千原大典 坂口栄樹	山崎綾乃 小川 亮	人工ペースメーカー外来 不妊症外来
肝臓内科	午前	(新来) 八尋星良 (再来) 原田耕志※	坂口栄樹 早野智子	坂口栄樹 早野智子	坂口栄樹 竹中 仁	坂口栄樹 竹中 仁	難聴・補聴器外来 頭痛外来
循環器内科	午前	(新来) 八尋星良 (再来) 原田耕志※	早野智子 大谷 望	早野智子 大谷 望	竹中 仁 八尋星良	竹中 仁 早野智子	スポーツ外来 膝関節外来
糖尿病・血液内科	午前	鶴 政俊	周山拓也※ 鶴 政俊	松井久未子 伊藤 涉	鶴 政俊	松井久未子 伊藤 涉	健康診断(予約制) 手の外科 足の外科 骨軟部腫瘍 パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
脳神経内科 (午後外来は予約制)	午前	(予約新患) (再来)	廣重美和※ 城野高史※ 田中信一郎	田中信一郎 藤澤美和子 田中信一郎	尾本雅俊※ 尾本雅俊※ 尾本雅俊※	田中信一郎 富田 周作 田中信一郎	
呼吸器内科	午前	額原 隆※	森本俊規※		神田英樹※	額原 隆※	
小児科	午前	佐々木聡子	牧 隆司	佐々木聡子	牧 隆司	牧 隆司	
精神科(予約制)	午前	若林祐介	若林祐介	若林祐介	若林祐介	若林祐介	
心理カウンセリング(予約制)		黒木浩子 佐村さや香	黒木浩子 佐村さや香	黒木浩子 佐村さや香	黒木浩子 佐村さや香	黒木浩子 佐村さや香	
女性総合診療(予約制)	午後	早野智子					
生活習慣病センター	午前	大谷 望	松本裕美	松本裕美	松本裕美	藤田文彦	
外科	午前	(新来) 吉野茂文 (再来) 坂本和彦 小畑裕一	山本常則 梅野紘希	坂本和彦 吉田 晋	吉野茂文 山本常則	吉田 晋 林 弘人 梅野紘希	
乳腺外科	午前	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	
心臓血管外科	午前			村上雅憲		村上雅憲	
足の疾患センター(予約制)	午後			村上雅憲			
整形外科	午前	伊原公一郎 篠原道雄 大角隆次郎	峯 孝友 坪根 徹 山崎 和大	栗山龍太郎 篠原道雄	伊原公一郎 坪根 徹 大角隆次郎	峯 孝友 栗山龍太郎 山崎 和大	
リウマチ科	午前		峯 孝友			峯 孝友	
泌尿器科	午前	(新来) 鄭 泰秀 (再来) 志茂麗子 (10時から)	志茂麗子 鄭 泰秀 (10時から)	鄭 泰秀 志茂麗子 (10時から)	鄭 泰秀 志茂麗子 (10時から)	志茂麗子 鄭 泰秀 (10時から)	
脳神経外科	午前	副島慶輝	山下勝弘		山下勝弘 岡崎光希	副島慶輝	
眼科(予約制)	午前	砂田潤希※ (午後再来のみ)	播磨 希	播磨 希 (再来のみ)	播磨 希	播磨 希	
耳鼻いんこう科	午前	菅原一真※ 第1,3,5月曜 (10:30~12:00)					
産婦人科	午前	林 公一	林 公一	齋藤 剛※	林 公一	林 公一	
皮膚科(予約制)	午前	下村尚子※				下村尚子※	
形成外科	午前		高須啓之※				
歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	
放射線治療科		河村光俊 中部千夏	河村光俊 中部千夏	河村光俊 中部千夏	河村光俊 中部千夏	河村光俊 中部千夏	
麻酔科		藤田文彦 内本亮吾※	藤田文彦 北 仁志	藤田文彦 飯尾知明	藤田文彦 福井健彦	藤田文彦 白源浩子	
救命救急センターER24	24時間	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	※…外部医師

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号
国立病院機構 関門医療センター
診療受付時間：午前8:30～11:30
午後(各診療科外来にお問い合わせください)
※休診日:土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

★代表
★地域医療連携室(医療関係者専用)
★透析センター
https://kanmon.hosp.go.jp/

TEL(083)241-1199
FAX(083)241-1301
TEL(083)241-1191(2561)
FAX(083)241-1302
FAX(083)241-1308

自宅復帰と地域連携

最終目標は安全な自宅施設復帰です。動作能力や自宅施設環境、家族の介護力を評価し、退院後のケアへ途切れなく繋ぐ地域連携も欠かせません。

いづれも体重のかけ方や関節を動かす範囲には段階的なスケジュールがあります。

股関節では、人工関節術後に特定の姿勢で関節が外れるリスクがあり、手術方法によつて注意すべき動作が異なります。膝では、術後2週間から組織が硬くなるため早期に関節を動かすことが重要です。靱帯半月板の手術では組織の治癒を待ちながら慎重に進めます。足首は皮膚や組織が薄く腫れやすいため、腫れの管理が回復の鍵です。

部位ごとのリハビリ

腫れや痛みの管理、血栓の予防、感染症の防止、筋力低下の予防の4点が特に重要です。痛みは放置すると血流悪化と回復遅延の悪循環を招きます。術後に「力が入らない」状態になることがありますが、神経の防御反応も一因となります。

下肢整形外科術後に共通する管理

下股外傷とリハビリテーション 術後管理から在宅復帰まで

関門フォーラム



執筆：理学療法士 馬屋原 良樹

自衛消防業務新規講習

6月某日、2日間に渡り、自衛消防業務新規講習なるものを受講してきました。



底務班長
やまだ こうじ
山田 耕司

これは、消防本部や日本消防「本部隊班長」に任命された為に受講しなければならぬ、すなわち法律で定められたものです。

「自衛消防組織」とは何かと申しますと、大規模地震等に対応した事業所の自衛消防力を確保するため、一定規模以上の建築物等に設置が義務付けられたものです。つまり、大きな建物内にある事業所は、地震や火災が発生した際には、自分達の力で消火活動等を実施し、被害を最小限にとどめましょう、ということです。

講習の詳細な内容については省略しますが、2日間、講義の受講と実技を実施し、最後は1時間に及ぶ筆記試験がありました。なんとか合格点を取得し、合格者には「修了証」が授与され、無事に講習を終えることが出来ました。

当センターでは自衛消防組織を編成しており、万が一の非常事態にも対応が出来るように訓練を行っています。これから先も、当センターへ来院された方々の安全を守ることを目標として日々精進して参ります。



試験に備えた付箋の数々

地域医療研修

長崎県志岐病院小児科実習を終えて

6月に地域医療研修として長崎県志岐病院小児科をローテーションさせていただきました。



研修医
にしじま ひろき
西嶋 大樹

した。人生で初めて長崎県志岐島へ上陸しましたが、博多港から高速船で1時間という良好なアクセスに加え、自然豊かで気候も穏やかと、とても魅力的な島でした。

志岐病院小児科は常勤医1人ですべての外来患者を診察しています。また、島内に小児科開業医は1人しかいないため、1日当たりの患者数も多く、島内に他の高次医療機関がないため、ハイリスクな医療的ケア児がすべて来院するなど、当センター小児科とは大きく異なる環境でした。島の総合病院特有の小児科医療を学ばせていただく貴重な機会となりました。

小児科外来以外にも大人の救急車対応も担当させていただきました。その中で感じたのは、島内では医療資源・人員が不足しているため、必要な医療を即座に行えない場合が多いということです。普段自分が働いている環境がいかに恵まれていたかを自覚しました。



短い期間でしたがとても刺激的で学びの多い1ヵ月でした。志岐島で学んだことを日々の診療に還元できるように精進いたします。

徳洲会沖永良部病院での研修を終えて

私は6月に鹿児島県奄美群島沖永良部島にある徳洲会沖永良部病院へ地域医療実習に行きました。沖永良部島は人口約11,000人の小さな島であり、常勤の医師や看護師などのスタッフ、全国からの応援や派遣でのスタッフによる医療体制で成り立っています。



研修医
たかだ だいすけ
高田 大資

研修医は内科医として症状のある新規患者さんや定期処方等の再診の患者さん、救急車で運ばれてくる患者さんを外来で診察し、入院の可否からその後の入院中の病棟管理、退院に至るまでを主治医として担当しました。また、透析患者さんの回診や施設や自宅への訪問診療も学ばせていただきました。

常勤医も少ないため専門的な領域というより幅広く全身を診ることが求められており、困ったことがあれば遠隔で各科の先生方に専門的なご意見や治療方針をご教授いただくといった診療形態でした。

関門医療センターとは違い、行える検査や処方することが出来る薬にも限りがあり、必要な検査や薬を取捨選択するのにとても良い機会になりました。また、考えているように治療がうまく進まなかったり、想定外のことが起こるなど自分の力不足な面も痛感し、改めて残りの研修生活の送り方を見直すきっかけにもなりました。

同期にも恵まれ、とても良い研修となりました。今回の研修で得た経験や知識を糧に今後の診療に活かし、日々精進していきます。



Q 出身地は？

山口県宇部市です。

Q 今、行きたいところは？

下関はあまり訪れる機会がなかったので、この機会にいろいろと巡ってみたいです。長府の商店街の店を発掘したり、歴史や古風な町並みが好きなので城下町や神社などを探索したりしてみたいです。また、食べることも好きなのでお薦めのお店があればぜひ教えてください。

Q おすすめの場所は？

昨年まで住んでいたアパートの裏手に足湯があり、よくその足湯につかりながら本を読んでいた。

Q 医者になつていなかったら何になりましたか？

気象予報士になってみたかったです。単純ではあります。自分でも天気予報できたなら楽しそうだなと思っています。

Q 今、夢中なものは？

紅茶とスコーンにはまっています。出先でスコーンを見かけると必ず購入してしまいます。以前、東京に旅行にいった際にもイギリス出身の方がスコーンを作っているお店に行ってみました。いつか自分でもスコーンを作れるようになりたいです。



紅茶とスコーンに夢中♡

診療科：消化器内科
やまざき あやの
山崎 綾乃



※インターンシップ・病院見学会を開催しています。

「看護師の仕事内容に興味がある」「将来看護師を目指したい」と思う方は、ぜひ看護を体験してみませんか？詳しくはHPをご覧ください。

お知らせ