



282号

発行所 / 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者 / 病院長 吉野 茂文 印刷 / (株)アートネクスト

今回導入したシステムでは、ペダル式のエルゴメーターを用いて安全に運動を行いながら、呼吸ガスをリアルタイムで測定します。呼吸ガス分析では、全身のエネルギ...

狭心症や心不全、不整脈などの診断や重症度評価、治療効果の判定に有用であり、患者さん一人ひとりに適した運動の強さ(運動強度)の設定にも役立ちます。特に心不全患者さんにおいては、その方にあう運動強度の客観的評価が、長期にわたる治療上大切です。

運動能力や持久力の評価 運動中に呼吸ガスを分析することで、酸素摂取量(VO2)や二酸化炭素排出量(VCO2)を測定し、全身持久力や運動強度に応...

呼吸ガス分析の基本に含まれる酸素(O2)と二酸化炭素(CO2)の濃度や容積を測定することで、体内の代謝やエネルギー消費を評価する検査です。食物から得た栄養素が酸素と反応してエネルギーを作り出す過程を反映しており、酸素消費量とCO2排出量から、炭水化物や脂肪の燃焼割合、総エネルギー消費量を算出できます。また、呼吸量やガス濃度を正確に測定することで、運動中の全身持久力や代謝効率も評価可能です。(出典：厚生労働省HP)

心臓病の治療においては、薬物療法や手術だけでなく、「適切に体を動かすこと」が重要な柱の一つです。運動に対して不安を感じている患者さんや、どの程度動いてよいか分からない方...

現時点では、当センター外来での通院心臓リハビリテーションは準備段階にあります。運動負荷検査自体は入院・外来ともに実施可能です。今後は体制を整え、外来での継続的な心臓リハビリテーションの提供を目指してまいります。



当センターでは、患者さんが安心して日常生活を送り、再発予防や生活の質向上を目指せるよう、今後も診療体制の充実に努めてまいります。心臓病と向き合いながら前向きに生活していくための一歩として、本検査をご利用いただければ幸いです。

当センター循環器内科では、このたび運動負荷検査および心臓リハビリテーションの充実を目的として、呼吸ガス分析機とエルゴメーターシステムを新たに導入しました。これは、運動中の酸素の取り込みや呼吸中の二酸化炭素濃度を測ることにより、心臓のポンプ機能を調べるものです。

呼吸ガス分析機とエルゴメーターシステムの導入

消費、代謝のバランスなどを非侵襲的に評価できます。

じた代謝の変化を把握できます。

これにより、無理のない範囲で最大限の情報を得ることができ、患者さんの状態に応じたきめ細やかな運動指導につなげることができます。

にとって、本検査は安心して運動を始めるための指標となります。かかりつけ医の先生方におかれましても、運動耐容能評価やリハビリ導入の判断にぜひご利用ください。



循環器内科医長 早野 智子

外来診療担当医一覧表

2026年6月1日現在

Table with columns for medical department (診療科名), time slot (時間帯), and days of the week (日, 火, 水, 木, 金). It lists various medical specialties and the corresponding attending physicians.

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 診療受付時間：午前8:30～11:30 午後(各診療科外来にお問い合わせください) ※休診日:土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3) ★代表 TEL(083)241-1199 FAX(083)241-1301 ★地域医療連携室(医療関係者専用) TEL(083)241-1191(2561) FAX(083)241-1302 ★透析センター TEL(083)241-1308 FAX(083)241-1308 https://kanmon.hosp.go.jp/



おはようございます、研修医です

今春、当センターに14名の臨床研修医が着任しました。まずは医療倫理や安全対策などの講習、採血などの手技実習を行い、医師としての土台を築きます。



研修部長
かいのう せいじ
戒能 聖治

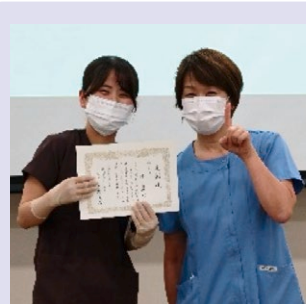
研修医新人研修

2026年4月、初期研修医を対象に縫合実習を実施しました。研修医は医学生の中から縫合のトレーニングを経験しています。今回は外科医の指導のもと、より実際の臨床に近い人工皮膚パッドを使用し、実践的な内容で行われました。

縫合実習を実施しました



外科
やまもと つねひこ
山本 常則



先日参加した縫合実習では、基本的な手技の重要性を実感しました。現在外科ローテーション中であり、日頃から先生方の手技を見る機会が多く、それを意識して臨みましたが、実際に行うと想像以上に難しく、試行錯誤しながら取り組みました。

研修医 湯川 奈央

※結紮(けっさつ)・・・縫った糸がほどけないように、しっかり結んで固定すること。



マッターホルンキャンドル
診療科：脳神経内科
みじさわ みわこ
藤澤 美和子

Q ストレス解消法は？
お風呂にじっくりながら読書。江戸時代を舞台とした小説を読みながら、1〜2時間程度入浴するとすっきりします。

Q 医者になつていなかったら？
英語の教師になりたかったです。もともと英語は好きでしたが、中学生の時の英語の先生にあげられていました。



Q 出身地は？
下関市出身です。文関小↓明治学園↓山口大学です。
Q 今、行きたいところは？
ジブリパークに行つてみたいです。ラピュタが好きです。
Q おすすめの場所は？
スイスのマッターホルンをのぞめるゴルナグラーのホテル。高山病に悩まされながら一夜過ごした後は、キャンドルマッターホルン(マッターホルンの先端に日の出の光が当たりキャンドルのように見えます)をご褒美としてみる事ができます。

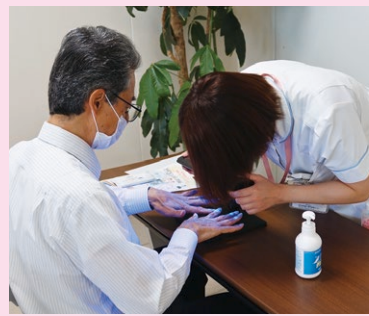
お知らせ

院内に七夕の短冊をご用意しています。待ち時間に、願い事を書いてみませんか？投稿をお待ちしています。



看護の日のイベント開催しました

5月の看護週間にあわせて5月21日に「看護の日イベント」を開催しました。当日は悪天候にもかかわらず、延べ参加数は226名にのぼるなど、多くの方にご参加いただきました。会場では、身長・体重測定や血圧測定、肌年齢・骨密度・血管年齢測定などの健康チェックをはじめ、AED体験や手洗いチェックの体験ブースを設置し、参加者の皆さまに楽しみながら健康について学んでいただきました。特に各種測定や体験コーナーは好評で、「自身の健康状態を知る良い機会となった」「実年齢より10歳も若かった」との声が聞かれました。



副看護部長
こばやし さとみ
小林 里美

4C病棟は、糖尿病・血液内科、泌尿器科、産婦人科、眼科の病棟です。血糖のコントロール、輸血や抗がん剤の治療をする患者さんが多く入院されています。泌尿器科、婦人科では手術、放射線治療もおこなっています。白内障の手術をされるなど高齢の患者さんが多いですが、お産の方の入院もあり、元気な赤ちゃんの泣き声に私たち看護師もパワーと癒しをもらっています。

部署紹介 4C病棟



看護師長
おかざき あゆみ
岡崎 亜由美

