



278号

発行所 / 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者 / 病院長 吉野 茂文 印刷 / (株)アートネクスト



令和7年12月5日、関門医療センター3階研修ホールにて開催された小谷穰治先生(神戸大学救命救急科教授)による講演に参加しました。本講演会は小谷先生が当センター吉野茂文院長と山口大学医学部での同級生であったご縁で実現しました。

小谷先生は、阪神淡路大震災および福知山線脱線事故において、実際に多数の被災者を受け入れた経験を持たれ、その現場での判断や対応、そして医療者として直面した葛藤など、教科書では得られない生々しい経験談を交えながらお話しくださり、大変貴重なご意見を頂きました。クラッシュ症候群など、当時あまり知られていない病態に直面したときも、現場の限られた資源で臨機応変に工夫しながら対応していくことの大切さを学ばせて頂き



DMATメンバーと懇談



当センターの地下免震構造

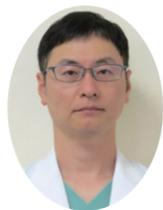


**災害医療小谷先生講演会に参加して**

震災と列車脱線事故における救急災害医療.. 経験に基づく提言と南海トラフ地震を想定した災害医療対策

講師・神戸大学大学院医学研究科 外科系講座 災害救急医学分野 教授 小谷 穰治 先生

当センターは災害拠点病院に指定されており、来るべき大地震に備えて定期的に防災訓練を行っています。小谷先生には当センター地下の免震構造などを視察頂き、また防災訓練の現状報告についても様々な貴重なご意見を頂きました。



外科 つねのり 山本 常則

今回の講演を通じ、災害医療の現場で求められる姿勢や、地域社会としての備えの重要性を改めて学ぶことができる貴重な機会となりました。

### 外来診療担当医一覧表

2026年2月1日現在

| 診療科名                | 時間帯               | 月                                 | 火                       | 水                       | 木                       | 金                       | 特殊外来(要予約)   |
|---------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------|
| 総合診療                | 午前                | 佐藤 穰                              | 佐藤 穰                    | 佐藤 穰                    | 佐藤 穰                    | 佐藤 穰                    | 人工ペースメーカー外来 |
| 消化器内科               | 午前                | 戒能聖治<br>千原大典                      | 坂口栄樹<br>戒能聖治            | 小川 亮<br>戒能聖治            | 坂口栄樹<br>千原大典            | 小川 亮                    | 不妊症外来       |
| 肝臓内科                | 午前                |                                   | 坂口栄樹                    |                         | 坂口栄樹                    |                         | 難聴・補聴器外来    |
| 循環器内科               | 午前                | (新来) 濱田頼臣<br>(再来) 原田耕志            | 早野智子<br>大谷 望            | 早野智子<br>大谷 望            | 竹中 仁<br>濱田頼臣            | 竹中 仁<br>早野智子            | 頭痛外来        |
| 糖尿病・血液内科            | 午前                | (新来) 鶴 政俊<br>(再来) 鶴 政俊            | 周山拓也                    | 松井久未子                   | 周山拓也<br>鶴 政俊            | 秋山 優                    | スポーツ外来      |
| 脳神経内科<br>(午後外来は予約制) | 午前                | (予約新患) 廣重美和<br>城野喬史               | 富田周作                    | 田中信一郎<br>浜本 優佳          | 尾本雅俊                    | 田中信一郎                   | 膝関節外来       |
|                     | (再来)              | 田中信一郎<br>城野喬史                     | 浜本 優佳                   | 田中信一郎                   | 尾本雅俊                    | 田中信一郎<br>富田周作           | 健康診断(予約制)   |
|                     | 午後                | (再来)                              |                         | 富田周作                    | 田中信一郎<br>浜本 優佳          |                         | 手の外科        |
| 呼吸器内科               | 午前                | 顕原 隆                              |                         |                         |                         | 顕原 隆                    | 足の外科        |
|                     | 午後                |                                   | 森本俊規                    |                         | 神田英樹                    | 鳥井 亮                    | 骨軟部腫瘍       |
| 小児科                 | 午前                | 佐々木聡子                             | 牧 隆司                    | 佐々木聡子                   | 牧 隆司                    | 牧 隆司                    | パーキンソン病     |
|                     | 午後                | 佐々木聡子                             | 牧 隆司                    | 佐々木聡子                   | 牧 隆司                    | 牧 隆司                    | セカンドオピニオン外来 |
| 精神科(予約制)            | 午前                | 若林祐介                              | 若林祐介                    | 若林祐介                    | 若林祐介                    | 若林祐介                    |             |
| 心理カウンセリング(予約制)      |                   | 黒木浩子<br>佐村さや香                     | 黒木浩子<br>佐村さや香           | 黒木浩子<br>佐村さや香           | 黒木浩子<br>佐村さや香           | 黒木浩子<br>佐村さや香           |             |
| 女性総合診療(予約制)         | 午後                | 早野智子                              |                         |                         |                         |                         |             |
| 生活習慣病センター           | 午前                |                                   | 松本裕美                    | 松本裕美                    | 松本裕美                    |                         |             |
| 外科                  | 午前                | (新来) 吉野茂文<br>(再来) 坂本和彦<br>岩藤真生    | 来嶋大樹<br>山本常則            | 坂本和彦<br>吉田 晋            | 吉野茂文<br>山本常則            | 吉田 晋<br>林 弘人<br>来嶋大樹    |             |
| 乳腺外科                | 午前                |                                   | 長島由紀子                   | 長島由紀子                   | 長島由紀子                   | 長島由紀子                   |             |
| 心臓血管外科              | 午前                |                                   |                         | 村上雅憲                    |                         | 村上雅憲                    |             |
| 足の疾患センター(予約制)       | 午後                |                                   |                         | 村上雅憲                    |                         |                         |             |
| 整形外科                | 午前                | 伊原公一郎<br>篠原道雄<br>大角隆次郎            | 峯 孝友<br>坪根 徹<br>山崎 和 大  | 栗山龍太郎<br>篠原道雄           | 伊原公一郎<br>坪根 徹<br>大角隆次郎  | 峯 孝友<br>栗山龍太郎<br>山崎 和 大 |             |
| リウマチ科               | 午前                |                                   | 峯 孝友                    |                         |                         | 峯 孝友                    |             |
| 泌尿器科                | 午前                | (新来) 鄭 泰秀<br>(再来) 塩見研二<br>(10時から) | 塩見研二<br>鄭 泰秀<br>(10時から) | 鄭 泰秀<br>塩見研二<br>(10時から) | 鄭 泰秀<br>塩見研二<br>(10時から) | 塩見研二<br>鄭 泰秀<br>(10時から) |             |
|                     |                   | (受付時間11時まで)                       |                         |                         |                         |                         |             |
| 脳神経外科               | 午前                | 副島慶輝                              | 山下勝弘                    |                         | 山下勝弘<br>岡崎光希            | 副島慶輝                    |             |
| 眼科(予約制)             | 午前                | 砂田潤希<br>(午後再来のみ)                  | 播磨 希                    | 播磨 希<br>(再来のみ)          | 播磨 希                    | 播磨 希                    |             |
| 耳鼻いんこう科             | 午前                | 菅原一真<br>第1,3,5月曜<br>(10:30~12:00) |                         |                         |                         | 竹中裕紀<br>(14:00~)        |             |
| 産婦人科                | 午前                | 林 公一                              | 林 公一                    | 齋藤 剛                    | 林 公一                    | 林 公一                    |             |
| 皮膚科(予約制)            | 午前                | 下村尚子                              |                         |                         |                         | 下村尚子                    |             |
| 形成外科                | 午前                |                                   | 高須啓之                    |                         |                         |                         |             |
| 歯科口腔外科(予約制)         | 午前                | 板敷康隆                              | 板敷康隆                    | 板敷康隆                    | 板敷康隆                    | 板敷康隆                    |             |
| 放射線治療科              | 午前                | 河村光俊                              | 河村光俊                    | 河村光俊                    | 河村光俊                    | 河村光俊                    |             |
|                     | 午後                | 河村光俊                              | 河村光俊                    | 河村光俊                    | 河村光俊                    | 河村光俊                    |             |
| 麻酔科                 | 午前<br>(11時以降予約のみ) | 内本亮吾                              | 藤田文彦<br>北 仁志            | 藤田文彦                    | 藤田文彦<br>福井健彦            | 藤田文彦                    |             |
|                     | 午後                |                                   | 北 仁志<br>(術前診察)          |                         | 北 仁志<br>(術前診察)          |                         |             |
| 救命救急センターER24        | 24時間              | 担当医                               | 担当医                     | 担当医                     | 担当医                     | 担当医                     | ※…外部医師      |

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター  
 診療受付時間：午前8:30~11:30 午後(各診療科外来にお問い合わせください)  
 ※休日診：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3)

★代表 TEL(083)241-1199 FAX(083)241-1301  
 ★地域医療連携室(医療関係者専用) TEL(083)241-1191(2561) FAX(083)241-1302  
 ★透析センター https://kanmon.hosp.go.jp/ FAX(083)241-1308

### 地域医療者のための学習会「関門フォーラム」(予定)

関門医療センター3Fホール

興味のある方はどなたでも参加できます。(事前申込不要)

- 日時：令和8年3月12日(木) 18:30～19:30
- 内容：分担から連携へ～看護補助者と築く新しいチームワーク～
- 講師：関門医療センター看護師長【認定看護管理者】曾根 真弓

歩く能力は生活の質に直結しますが、それを支える筋力は骨密度とも関連しています。年齢性別を問わず、骨粗しょう症が疑われた段階から医師の指導のもとで早め運動を始め、貯筋を増やし将来の安心につなげましょう。



骨粗しょう症予防や筋力をつける体操の一例

## 関門フォーラム

### 下肢骨折後のリハビリテーション

#### ～大腿骨近位部骨折～



理学療法士長  
やすかわ たつや  
安川 達哉

大腿骨近位部骨折は足の付け根の骨折です。骨粗しょう症や筋力低下による転倒で生じやすく、高齢化に伴い発生数は増えています。整形外科手術により股関節の動きや体重を支える機能は回復しますが、仮の骨ができてくるまで数週間かかりますが、手術のおかげで多くの方が翌日から立つ・歩くといったリハビリを開始できます。

歩くリハビリは平行棒や歩行器などから始まり、杖や一人歩きへと段階的に進みます。杖で歩けると自宅退院の可能性は高まります。よく使われるT字杖は体重の8割前後を足にかけるため、元々の筋力に余裕のある方ほど歩行能力の回復に有利です。

歩く能力は生活の質に直結しますが、それを支える筋力は骨密度とも関連しています。年齢性別を問わず、骨粗しょう症が疑われた段階から医師の指導のもとで早め運動を始め、貯筋を増やし将来の安心につなげましょう。

## 地域医療研修

### 吉水内科研修を終えて

10月下旬から約1ヶ月間、吉水内科とその関連施設での研修をさせていただきました。



吉水内科では外来診療や外来リハビリの見学を行い、訪問診療に同行しました。また、関連施設が多いため老人ホームやグループホームなどの訪問も行い、利用者の方とレクリエーションを一緒に楽しみました。私が吉水内科での研修を選んだ理由の一つが関連施設が多いことだったので、様々な施設の見学ができた大変貴重な経験になりました。



研修医  
くにお もも  
國信 萌々

### 美祢市立病院研修を終えて

私は、地域医療研修として美祢市立病院で4週間研修をさせていただきました。多職種での連携によって、地域の患者さんをサポートしている現場を自分の目で確かめることができました。また、他の研修ではなかなか経験できない多職種研修をさせていただき、自分がオーダーした検査や薬、食事がどのような流れで患者さんに届くのか、実際にどのような仕事をされているのかを学ぶことができました。本研修を経て、今後医師として働く上でより広い視野を持つことができるようになったと思います。今回の経験を活かして、これからもより良い医者を目指して日々精進します。



自分の目で確かめることができました。また、他の研修ではなかなか経験できない多職種研修をさせていただき、自分がオーダーした検査や薬、食事がどのような流れで患者さんに届くのか、実際にどのような仕事をされているのかを学ぶことができました。本研修を経て、今後医師として働く上でより広い視野を持つことができるようになったと思います。今回の経験を活かして、これからもより良い医者を目指して日々精進します。



研修医  
きりやま だいき  
桐山 大樹

## 骨密度装置が新しくなりました

この度当センターでは新しい骨密度装置を導入いたしました。

新しい装置 Horizon (HOROGIC社)では、約10分間の短い時間で股関節と脊椎の両方の検査を受けられます。被ばく線量は非常に低く、1日の自然放射線量を下回る線量に相当します。従来使用していた装置のデータを移行しており、今まで当センターで測定されていた患者さんも安心して経過観察していただけます。



骨密度検査は、骨の中に含まれるカルシウムなどのミネラルの量を測定し、骨の強さを数値で評価する検査であり、骨の強さを示す「骨密度」は、骨粗鬆症の可能性を判断する大切な指標となります。特に年齢を重ねた人や、閉経後の女性は骨密度が低下しやすいので、定期的確認することが推奨されています。骨粗鬆症予防のために、食生活、運動、喫煙や飲酒などの生活習慣を見直し、いつまでも健康な骨で過ごしましょう。

骨密度測定結果

◎今回測定結果

大腿骨RNeck を測定しました

あなたの骨密度は 0.553 g/cm<sup>2</sup>です

若い人と比較した値は 70% -2.6SD です

同年代と比較した値は 101% 0.1SD です

骨面積: 4.673 cm<sup>2</sup> 骨量: 2.585 g

| 骨密度判定 | 要精検   |
|-------|---|
| コメント  | 今回の検査で、あなたの骨密度は、若い成人の平均値と比較した場合、かなり低下しています。また、同年代の人に比べて標準値以上といえます。担当医に相談してください。バランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。 |

## 部署紹介 6C病棟

6C病棟は、消化器外科・乳腺外科・心臓血管外科を主とした53床の病棟です。術前から術後まで一貫した看護を行う中で、医師と連携を図りながら、全身状態の観察や異常の発見等に努め、また早期退院支援にも力を入れています。また、化学療法で入院された患者さんには、副作用に伴う苦痛をできる限り軽減できるよう配慮し、安心して治療を受けていただけるよう看護しています。



ストーム管理では、ストームリハビリテーション受講者5名を中心に、後輩育成に力を注ぎ、皮膚排泄ケア認定看護師と連携しながら合併症予防や自立支援等、専門的アプローチで患者さんのサポートを行っています。

## Dr.ちゃんねる

Q 出身地は？

福岡県柳川市。鰻や川下りが有名なところですよ。

Q 今、行きたいところは？

アイスランド。

Q おすすめの場所は？

韓国。前にいってみたいからはまりました。

Q 医者になつていなかったら？

任天堂で働きたい。福利厚生がよくてゲームも作れるなんて最高。

Q 今の診療科を選んだ理由は？

内科をやりましたが集中治療に興味があり、転科しました。

Q 私の健康法を紹介します

とても不健康な生活をしてますが、好きなものを好きなときに食べる方がストレスなく過ごせます。

Q 今、夢中なものは？

HANAというガールズグループにはまっています。オーディションから見たいらまっちゃやうと思います。紅白に出ました。

Q どんな学生でしたか？

高校までは部活三昧、大学ではバイト三昧でした。

Q 先生の特技は？

ポケモンバトルです。

Q 関門医療センターのことが好き

海が見えるところ。大切にしているものは？

家族です。いつも自分を支えてくれています。

Q 逢つてみたい人は？

ウォーレンバフエット。なにに投資してるか教えてほしいです。

Q あなたが怖いものは？

動物が苦手です。虫はもつと苦手です。



「はい、シーサー」のポーズです  
こが ゆうま  
診療科：麻酔科 古賀 裕純

## 防犯キャンペーン実施

令和8年1月30日(金)に、当センターで長府警察署の方による詐欺防止の防犯キャンペーンが行われました。来院者の皆さんに向けた詐欺被害防止チラシの配布や注意喚起活動が行われ、被害未然防止に向けた啓発が行われました。

