

地域医療者のための学習会「関門フォーラム」(予定)

関門医療センター3Fホール

興味のある方はどなたでも参加できます。(事前申込不要)

- 日時: 令和7年12月1日(月) 17:30~18:30
- 内容: 医薬品副作用被害救済制度について
- 講師: 医薬品医療機器総合機構 今井 梨奈

- 日時: 令和7年12月11日(木)18:30~19:30
- 内容: NSTにおける臨床検査値への理解 ~GLIM基準と血清アルブミン値の解釈~
- 講師: 栄研化学株式会社 満武 忠大

●有用性について、当センターで撮影された症例を交えてお話しさせていただきました。

●乳がんの早期発見に有効なマンモグラフィーですが、乳腺が発達している高濃度乳房(デンスブレスト)では、乳腺の重なりによって病変が見つかりにくい場合があります。トモシンセシス(3Dマンモグラフィー)は、複数方向からの画像を断層的に再構成することで乳腺の重なりを解消し、腫瘍の内部構造や辺縁、スピキュラや構築の乱れといった悪性の乳がんを早期に発見できる所見をより明瞭に描出することができます。

●これにより、2D画像では確認が難しかった乳腺の重なりによる偽陽性や偽陰性を低減し、診断精度が大きく向上します。将来的には、検診への活用が進むことで、より多くの乳がんを早期に発見できることが期待されています。

●執筆者.. 放射線技師 杉 朱音



●当センターは胸部レントゲンをA-Iで診断する「胸部X線画像病変検出ソフトウェア CXR-AID」を導入しました。

●皆さまのうち大半の方が胸部レントゲンを撮影されたことがあると思いますし、基本検査の1つになりますが、胸部のレントゲンを「読む」ことが実は非常に難しいことをご存じでしょうか?

●専門医の医師であれば胸部レントゲンから異常所見発見率は約75%ですが、胸部が専門でない医師であっても、専門医と同等の精度で胸部レントゲンを「読む」ことができるようになります。専門医ではこれからも最新の技術を積極的に導入しています。

●早期発見は早期治療につながり、患者さまの負担を減らすことにもつながります。当センターではこれからも最新の技術を実現していくたいと考えています。



胸部レントゲンAI診断機能導入

Q 私の健康法を紹介します

ランニングです。心身共に鍛えられます。運動後の食べ物がいつもより美味しい感じられ、さらに実質カロリーはほとんど0です。最近読んだ一般書籍(「運動脳」・「アンデシュ・バンゼン著」)によると、適度な有酸素運動はストレス反応を軽減したり、神経栄養因子の分泌を促進するそうです。脳も鍛えられたからです。素敵な指導者の方々と出会えて幸せな研修環境でした。

Q 出身地は?

福岡県北九州市八幡西区。折尾駅や産業医大から自転車で10分くらいのところに住んでいました。

Q 今、行きたいところは?

どこか、イルカと一緒に泳げるところ。

Q おすすめの場所は?

阿知須のてしま旅館。美味しいご飯をお腹いっぱい食べたあと、猫庭で保護猫と触れ合えます。

Q 今どの診療科を選んだ理由は?

集中治療医学になじみ深い要素を体感できます。本番での気合や根性よりも日頃の鍛錬習慣、準備が重要なところも麻酔集中治療医学に共通するところがあります。

病気の後体力が落ちたせいか、遅くなつたので、鍛え直しが必要でした。登山競争に出場したり、できればフルマラソンの※サブ4を再び達成したいです。抗血小板薬を飲まなくてよくなつたら、トレーリランニングも再開したいです。

(※ 42.195kmのフルマラソンを4時間以内に完走すること)



この度、マンモグラフィーにおける現状とトモシンセシスの有用性について、当センターで撮影された症例を交えてお話しさせていただきました。

●乳がんの早期発見に有効なマンモグラフィーですが、乳腺が発達している高濃度乳房(デンスブレスト)では、乳腺の重なりによって病変が見つかりにくい場合があります。トモシンセシス(3Dマンモグラフィー)は、複数方向からの画像を断層的に再構成することで乳腺の重なりを解消し、腫瘍の内部構造や辺縁、スピキュラや構築の乱れといった悪性の乳がんを早期に発見できる所見をより明瞭に描出することができます。

●これにより、2D画像では確認が難しかった乳腺の重なりによる偽陽性や偽陰性を低減し、診断精度が大きく向上します。将来的には、検診への活用が進むことで、より多くの乳がんを早期に発見できることが期待されています。

●執筆者.. 放射線技師 杉 朱音

当センターでは、毎日いつでも女性技師が撮影を担当しており、安心して検査を受けさせていただける体制を整えております。

●マンモグラフィーは私たち女性技師が対応します



●機構での評価を受け、令和7年5月1日付で無事に認定更新を受けました。これは平成16年から開始された現行の新臨床研修制度への移行に伴い、佐柳名譽院長、林名譽院長、吉野院長をはじめ多くの指導医の先生方が着実に築き上げてこられた指導環境の賜物です。

●認定は受けたものの、まだまだ指導体制には改善すべき課題もあります。これからも、社会に貢献できる医師をしっかりと育成できる臨床研修環境を充実させるよう努めてまいります。

●院に発行されています(令和7年10月1日現在)。山口県内では15の研修病院のうち3病院が認定を受けています。

●今回、当センターでは認定更新時期をむかえ、書面審査および訪問審査を受審しました。審査は臨床研修の取り組みや病院施設、研修医への指導体制など多岐にわたり、2日を費やして行われました。

●機構での評価を受け、令和7年5月1日付で無事に認定更新を受けました。これは平成16年から開始された現行の新臨床研修制度への移行に伴い、佐柳名譽院長、林名譽院長、吉野院長をはじめ多くの指導医の先生方が着実に築き上げてこられた指導環境の賜物です。

●認定は受けたものの、まだまだ指導体制には改善すべき課題もあります。これからも、社会に貢献できる医師をしっかりと育成できる臨床研修環境を充実させるよう努めてまいります。

●研修内容は、主に外来見学や訪問診療でした。

●外来では、患者さんに腹部エコー検査をさせていただけたり、内視鏡検査の介助に関わらせていただきました。

●訪問診療では、がん終末期の方や脊髄損傷により四肢麻痺のある方など、さまざまな背景を抱えた方々のご自宅を訪問しました。その中でお看取りに立ち会わせていただく機会があり、「遺族が「大変ではあつたけれど最期を自宅で看取れてよかったです」とお話ししていただきました。

●さらに、まつなが医院では認知症予防活動など多岐にわたる取り組みを行つており、オレンジカフェでの活動を見学させていただきました。

●オレンジカフェでは、高齢者の方々がレクリエーションを通じて交流されており、このような交流の場を作るということは、認知症予防だけでなく、高齢者の方々の孤立を防ぐという点においても今後ますます重要になると感じました。

●普段の研修では得難い多くの貴重な経験をさせていただきました。今回得た学びを今後の研修や3年目以降に活かし、より良い医療を実践できるよう努めています。

●質疑応答では具体的な支援方法について問われ、私はカンファレンスを行う時に、心理的安全性が保てる環境づくりを目指していると答えました。看護における心理的安全性とは、看護師が自由に発言でき、尊重し合える環境が整っている状況と解説しています。カンファレンスでは、できることも認められるというルールを決め、対等な立場で意見交換できるようにしています。また、新人看護師や経験の浅い看護師は、発言を遠慮してしまうこともあります。看護師は、発言を遠慮してしまうことは認めないといふべきです。看護師が意見を引き出せるよう進行の工夫を行っています。

●今回の学会で得た学びを活かし、入院治療される患者さんに対しても、質の高い看護が提供できるよう日々精進してまいります。



●今回の地域医療研修では、普段の研修では得難い多くの貴重な経験をさせていただきました。今回得た学びを今後の研修や3年目以降に活かし、より良い医療を実践できるよう努めています。

●今回の学年で得た学びを活かし、入院治療される患者さんに対しても、質の高い看護が提供できるよう日々精進してまいります。



まつなが医院研修を終えて

●2025年9月13日に岡山県の倉敷市民会館で第21回中国四国地区国立病院機構・看護研究会が開催されました。私は「急変に遭遇した看護師の心理的状況と心境の変化」というテーマで、急変に遭遇した看護師の支援方法を見出す研究について発表しました。



●中四国看護研究会に参加して5B みづき 瑞貴はやし 林

●関門医療センターはNPO法人卒後臨床研修評価機構(JCEP)の定める認定基準を達成しているとして認定を受けました。この認定は臨床研修を行つている1,000を超える研修病院のうち331病院に発行されています(令和7年10月1日現在)。山口県内では15の研修病院のうち3病院が認定を受けています。

●今回、当センターでは認定更新時期をむかえ、書面審査および訪問審査を受審しました。審査は臨床研修の取り組みや病院施設、研修医への指導体制など多岐にわたり、2日を費やして行われました。

●機構での評価を受け、令和7年5月1日付で無事に認定更新を受けました。これは平成16年から開始された現行の新臨床研修制度への移行に伴い、佐柳名譽院長、林名譽院長、吉野院長をはじめ多くの指導医の先生方が着実に築き上げてこられた指導環境の賜物です。

●認定は受けたものの、まだまだ指導体制には改善すべき課題もあります。これからも、社会に貢献できる医師をしっかりと育成できる臨床研修環境を充実させるよう努めています。



●今回、下関市長府にあるまつなが医院にて1ヶ月間地域医療研修をさせていただきました。

●