



254号 発行所 / 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者 / 病院長 吉野 茂文 印刷 / (株)アートネクスト



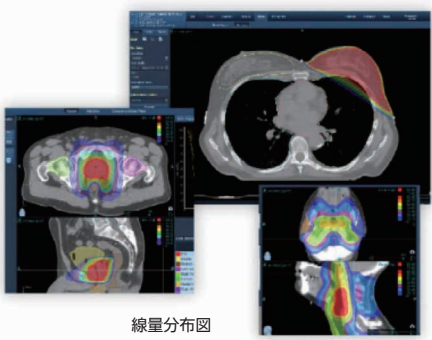
画像誘導型強度変調放射線治療装置

放射線治療とは、高エネルギーの放射線を照射してがんを抑制する治療法です。高線量の放射線をあてるほど高い治療効果が期待できます。しかし、腫瘍の形は複雑な上、周囲を正常組織が取り巻いているため、これまでは腫瘍だけでなく周囲の正常組織にも放射線を照射せざるを得ませんでした。よって、周囲の正常組織や重要臓器へのダメージを抑えようとすると腫瘍に対して十分な放射線量を照射でき

画像誘導型強度変調放射線治療装置が導入されました

放射線治療とは、高エネルギーの放射線を照射してがんを抑制する治療法です。高線量の放射線をあてるほど高い治療効果が期待できます。しかし、腫瘍の形は複雑な上、周囲を正常組織が取り巻いているため、これまでは腫瘍だけでなく周囲の正常組織にも放射線を照射せざるを得ませんでした。よって、周囲の正常組織や重要臓器へのダメージを抑えようとすると腫瘍に対して十分な放射線量を照射でき

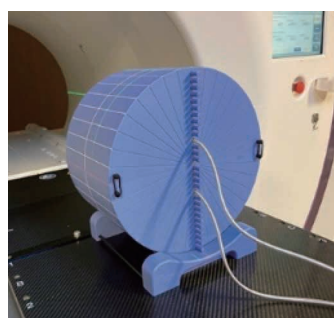
より安全で高い治療効果が期待できます。今回、当センターに導入されたラディザクト(アキュレイ社製)はIMRT専用装置です。外観はCT装置とよく似ており、内部に小型のリニアックが搭載されています。数センチの細い放射線ビームを360度方向から連続



線量分布図

得し、治療計画時の画像との位置ずれをコンピュータ制御で補正することで正確な位置合わせができる画像誘導放射線治療(IGRT)の機能を有しています。これにより腫瘍の位置や形を正確に特定できるようにするため、腫瘍を的確に狙えるようになりました。

精度に制御された寝台をスライドさせながら治療するため途中で体位や位置を変える必要がありません。毎回の治療直前に位置照合用の鮮明なCT画像を取



品質管理(出力線量測定ほか)

高精度放射線治療には相応な質的保証が求められており、これを担保するためにも第三者出力線量評価認定機関による客観的な評価を定期的に受審しています。今後さらに、位置精度評価がん診療評価指標を利用した評価、地域支援を基盤とした相互評価体制など様々な第三者評価、外部評価、自己評価を組み合わせて患者さん一人ひとりに安心して放射線治療を受けていただけるように取り組んでいきます。ラディザクトによる治療は、痛みがなく身体的負担が少ないのも利点です。外来での治療にも対応しており、日常生活を送りながら通院治療が可能で身体に優しいがん治療としても大きく期待されています。放射線治療についてのご相談、ご質問などございましたら、遠慮なくご連絡ください。



放射線科 特殊撮影主任 みやがわ たかし 宮川 敬

回転して照射することで正常組織は温存して腫瘍病変部だけを狙い撃ちすることができます。これにより従来よりも一回の照射量を多くすることで短期間の治療が可能となります。また、高

外来診療担当医一覧表

2024年2月1日

グループ名	診療科名	月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約	
総合診療【G2】	総合診療	午前	佐藤 稷 鶴 政俊	佐藤 稷 松井久未子	佐藤 稷 鶴 政俊	佐藤 稷 松井久未子 (再来のみ)	人工ペースメーカー外来 リウマチ外来 不妊症外来	
	糖尿病・血液内科	午前	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	難聴・補聴器外来	
	歯科口腔外科(予約制)	午前	早野 智子	早野 智子	早野 智子	早野 智子	ペインクリニック 頭痛外来	
女性総合診療	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子	早野 智子	早野 智子	早野 智子	スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍	
循環器病総合診療【G2】	循環器内科	午前(新来) 午後(再来)	大谷 望 早野 智子	早野 智子 大谷 望	早野 智子 大谷 望	大谷 望 早野 智子	大谷 望 早野 智子	パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
	呼吸器内科	午前 午後	神田英樹(非)	神田英樹(非)	神田英樹(非)	神田英樹(非)	神田英樹(非)	
	脳神経内科(午後外来は予約制)	午前(再来)	押部奈美子 尾本雅俊 天野美和(非) 田中信一郎 尾本雅俊	押部奈美子	田中信一郎	田中信一郎	尾本雅俊	
	脳神経外科	午前	副島慶輝	山下勝弘	山下勝弘	山下勝弘	副島慶輝	
	機能的脳神経外科(毎月最終水曜日(予約制))	午前			藤岡裕士(非)			
	消化器内科	午前	原野 恵 千原大典	坂口栄樹 戒能聖治	戒能聖治 小川 亮	千原大典 坂口栄樹	小川 亮 原野 恵	
	精神科(予約制)【G5】	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	
心理カウンセリング(予約制)		白井麻子 黒木浩子	白井麻子 黒木浩子	白井麻子 黒木浩子	白井麻子 黒木浩子	白井麻子 黒木浩子		
乳腺外科	午前	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子		
がん消化器・肝臓病総合診療【G5】	外科	午前(新来)	吉野茂文	矢原 昇	坂本和彦	吉野茂文	吉田 晋	
	消化器外科	午後(再来)	坂本和彦 佐伯晋吾	北原正博	吉田 晋	北原正博 酒井豊吾	林 弘人 矢原 昇	
	呼吸器外科	午前						
	内視鏡外科	午前						
	心血管外科	午前			村上雅憲		村上雅憲	
	足の疾患センター(予約制)	午後			村上雅憲			
	肝臓内科	午前		坂口栄樹		坂口栄樹		
	腫瘍内科【Q2】	午前						
	放射線治療科【H2】	午前	河村光俊 利信	河村光俊 利信 (再診のみ)	河村光俊 利信	河村光俊 利信	河村光俊 利信	
		午後	河村光俊 利信	河村光俊 利信 (再診のみ)	河村光俊 利信	河村光俊 利信	河村光俊 利信	
麻酔科・ペインクリニック	午前(11時以降予約のみ)	内本亮吾 田和聖子	内本亮吾 藤田文彦 北 仁志	田和聖子 藤田文彦	内本亮吾 藤田文彦 福井健彦	内本亮吾 藤田文彦		
	午後		北 仁志 (術前診察)		北 仁志 (術前診察)			
長寿医療総合診療【G1】	整形外科	午前	伊原公一郎 篠原道雄 米原孝則	峯 孝友 坪根 徹	栗山龍太郎 篠原道雄	伊原公一郎 坪根 徹	峯 孝友 栗山龍太郎 米原孝則	
	リウマチ科	午前		峯 孝友		峯 孝友		
	泌尿器科	午前(新来) 午後(再来)	鄭 泰秀 篠原陽太 (10時から)	篠原陽太 鄭 泰秀 (10時から)	鄭 泰秀 篠原陽太 (10時から)	鄭 泰秀 篠原陽太 (10時から)	鄭 泰秀 篠原陽太 (10時から)	
	眼科(予約制)	午前	播磨 希	播磨 希	播磨 希 (再来のみ)	播磨 希	播磨 希	
	耳鼻いんこう科	午前	村上直子	田原晋作 (10時以降予約のみ)	村上直子	田原晋作 (10時以降予約のみ)	村上直子 田原晋作 (10時以降予約のみ)	
	午後			学童外来				
リハビリテーション科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
透析センター	透析センター	午前	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	
成育医療総合診療【G3】	小児科	午前	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	皮膚科(予約制)	午前	下村尚子(非)				下村尚子(非)	
	形成外科	午前		高須啓之(非)				
	産婦人科	午前	林 公一	林 公一	齋藤剛(非)	林 公一	林 公一	
	放射線診断科(紹介予約制)	午前		岡田宗正				
救命救急センター	救命救急センター-ER24	24時間	松本泰幸 担当医	松本泰幸 担当医	松本泰幸 担当医	松本泰幸 担当医	松本泰幸 担当医	
生活習慣病センター	生活習慣病センター	午前	松本裕美 山元修(非)	松本裕美	松本裕美	松本裕美 櫻木友美子(非)	松本裕美	

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号
 国立病院機構 関門医療センター
 診療受付時間：午前8:30~11:30
 午後(各診療科外来にお問い合わせください)
 ※休診日:土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3)

★代表 TEL(083)241-1199
 FAX(083)241-1301
 ★地域医療連携室(医療関係者専用) TEL(083)241-1191(2561)
 FAX(083)241-1302
 ★透析センター TEL(083)241-1302
 FAX(083)241-1308
<https://kanmon.hosp.go.jp/>

* 男女共同参画講座 *

若さを保つ健康戦略



循環器内科
女性総合診療科
はやの ともこ
早野 智子

1月13日に、下関市人権男女共同参画課の主催で、しものせき環境未来館において、男性と女性の身体の違いについて、「若さを保つ健康戦略 現在(いま)より若いときはありません」と題し、講演をさせていただきました。今回は、その内容について概略をご報告いたします。

日本の平均寿命は伸び続けています。

厚生労働省調査(令和2年度)では、女性87.74歳、男性81.64歳と、男女ともに過去最高を更新しています。

しかし、平均寿命と健康寿命は同じではありません。

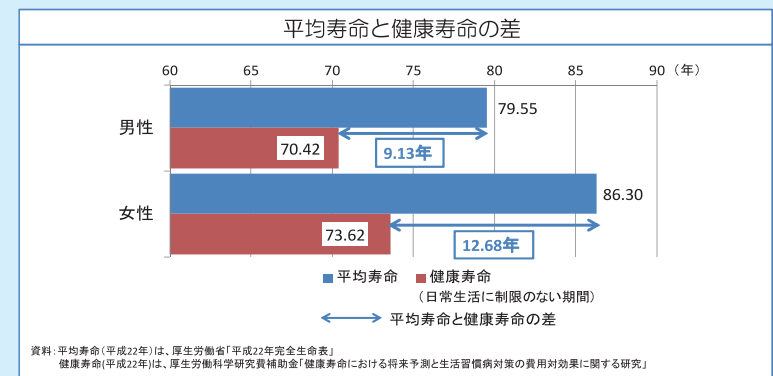
平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。

平均寿命と健康寿命(日常生活に制限のない期間)の差は、平成22年で、男性9.13年、女性12.68年となっています。

健康寿命を伸ばすための取り組み、つまり若さを保つ取り組みとしては、以下に挙げる7つの

- ①喫煙は控える
- ②過度な飲酒を控える
- ③食事は年齢に応じた量をバランス良く
- ④活発な身体活動を行う
- ⑤睡眠時間をしっかりと確保する
- ⑥孤独にならず、社会関係を保つ
- ⑦定期的に健康診断を受ける

◆心の健康を保つには、次の2本の柱が大切です。
①ストレスをためない…クヨクヨ悩まず前向き思考
②周囲の人との良好な関係を築く…ありがとうが口癖
皆様の心身の健康維持にお役立ていただければ幸いです。



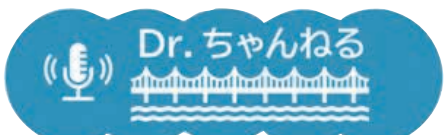
資料: 平均寿命(平成22年)は、厚生労働省「平成22年完全寿命表」
健康寿命(平成22年)は、厚生労働省研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」
【出典】厚生科学審議会地域保健健康増進推進委員会・次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会「健康日本21(第二次)の推進に関する参考資料」p25

Q 先生の特技は何ですか?
動画編集やプログラミングが得意と昔は言っていました。今の時代ではとても言えません。YouTubeやニコニコ動画など動画投稿サイトに投稿を繰り返したり、ホームページやブログをドメイン取得から始めてコーディングして作成したりしてました(HTML&CSSが限界です)。

Q ストレス解消法を教えてください。
運動が一番ですかね。ランニングは気軽にできる効率のいいアクティビティです。

Q あなたが怖いものは何ですか?
交通事故ですかね。毎日高速道路使ってますので、気を付けています。

キャンプの醍醐味はたき火ですね!
池川 眞之
診療科: 脳神経内科



Q 出身地は?
熊本生まれ、愛媛育ち、東京を経由し、現在は福岡で生活しています。

Q 今、行きたいところはどこ?
長野の上高地。穂高連峰を見てみたいです。

Q おすすめの場所は?
愛媛出身で、温泉が好きなので、一応道後温泉としておきますが、上高地に行けば上高地がおすすめの場所となるでしょう。

糖尿病ミニ教室 NO.10



臨床検査技師(糖尿病療養指導士) 中村 直也
は自宅で検査できる機器があります。

今回はヘモグロビンA1cです。HbA1c(hemoglobin A1c)はグリコヘモグロビンとも呼ばれ、採血時から過去一ヶ月間の平均血糖値を反映し、糖尿病の診断と共に、血糖のコントロール常態の指標として日常的に行なわれています。

A式) ADAG研究グループの関係式
 $\text{ヘモグロビンA1c} = \text{平均血糖値} \div 28.7 + 1.63$

B式) 数理糖尿病学による関係式
 $\text{ヘモグロビンA1c} = \text{平均血糖値} \div 30 + 2$

A式はADAG研究グループの結果、B式は数理糖尿病学で求めた結果を示す。
図1 ヘモグロビンA1cと平均血糖値の関係式

HbA1cは、血液中の赤い色素(ヘモグロビン)である赤血球の寿命(120日)と関連しています。時に、大量の出血、鉄欠乏性貧血の回復期、溶血性貧血や肝硬変などで低値になり、平均血糖値と乖離することがあります。検査にあたっては、直前の食事の影響は受けません。

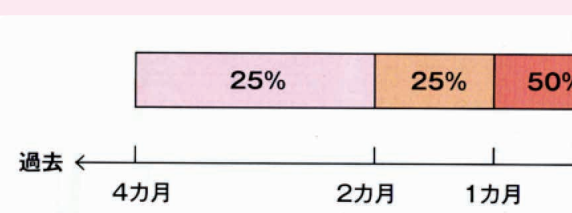


図3 ヘモグロビンA1cに対する過去の血糖値の寄与率
ヘモグロビンA1cの50%が直前の1か月の血糖値で決定され、25%がその前の1か月の血糖値、残りの25%がさらにその前の2か月の血糖値で決定される。

【診断のための基準値】はHbA1cが6%未満です。糖尿病と診断された後、血糖値をコントロールすることは、なかなかうまくいかないのが現状です。数値に一喜一憂することなく一日一日を楽しく過ごしましょう。

血糖値のように1日の変動はみられません。検査で解くことは、血糖値は正常範囲でも、一ヶ月前の血糖値がどんな状態だったかが解つてしまいます。図3のような事が解つており、過去一ヶ月間の血糖の3の百分影響していますので、毎月検査をしてほ

【血糖値正常化への目標値】はHbA1cが6%未満です。糖尿病と診断された後、血糖値をコントロールすることは、なかなかうまくいかないのが現状です。数値に一喜一憂することなく一日一日を楽しく過ごしましょう。

下関生涯まちづくり出前講座 健康応援講座を実施して



助産師 橋田 英理子

当センターは、下関生涯学習まちづくり出前講座で、生育サポートと子供の生活習慣病予防に関する健康応援講座として、性と生命、身体の変化に関する出前講座を小学生、中学生、高校生を対象に行っています。先日、中学生と、小学生の保護者と教職員を対象に出前講座を行いました。中学生は、約80名の参加があり、妊婦体験ジャケットの着用や赤ちゃん人形の抱っこ体験をしました。「沢山の人が支えられて選ばれた生命だ」「自分だけでなく周りの人も大切にしたい」「性にitiesだけでなく、人権や多様性について学ぶことができたら」なども素敵な感想がありました。



小学生の保護