



248号 発行所 / 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者 / 病院長 吉野 茂文 印刷 / ㈱アートネクスト

胃がんの治療は関門医療センターへおまかせください



胃がんの治療は関門医療センターへおまかせください。当センターでは最近3年間の胃がんに対する内視鏡切除術が108例、外科的胃切除術が112例、新規化学療法実施患者数が61例あり、認定施設(A)に認定されるために十分な診療実績があります。

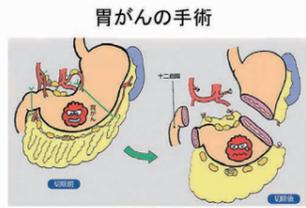
このたびは関門医療センターが、日本胃癌学会認定施設(A)に認定されました。近年胃がん診療は、胃カメラによる治療から腹腔鏡手術、薬物療法など多様化、複雑化しており、内視鏡医、消化器外科医、薬物療法専門医・病理医など複数の診療科が関与し、治療を進めていくことが求められています。このように複雑な胃がん診療に対して、「適切な胃がん診療を提供できる施設を認定することにより、我が国における胃がん診療の維持向上に貢献すること」を目的として、2023年度より日本胃癌学会が施設認定制度を発足させました。

当センターは、本制度発足の初年度に認定施設(A)に認定されました。山口県で認定されたのは、当センターと山口大学医療センターの2施設のみです。ちなみに認定施設(B)というのがありますが、こちらは認定施設(A)よりも認定基準が甘く、山口県内で数施設認定されています。認定施設(A)に認定されるためには、消化器内視鏡専門医が2名以上常勤、消化器外科専門医が2名以上常勤、内視鏡外科学の技術認定取得者が1名以上常勤、薬物療法専門医が1名以上常勤、剖検ができる体制が整っていることなど、各領域の専門医が在籍している必要があります。そののみならず、胃がんに関する学会発表や英文論文投稿など学術的な活動も求められます。

もちろんこのような診療体制を整えたい、え、豊富な診療実績が必要です。当センターでは最近3年間の胃がんに対する内視鏡切除術が108例、外科的胃切除術が112例、新規化学療法実施患者数が61例あり、認定施設(A)に認定されるために十分な診療実績があります。



胃がんの腹腔鏡手術



胃がんの手術  
胃の端から十分離して胃を切除  
胃の周りのリンパ節も一緒に一塊として摘出



内視鏡胃カメラ検査

このように当センターには、胃がんに関する専門家が多数在籍し、豊富な診療経験があります。消化器内科ではより早期に胃がんを発見することを目指しており、早期胃がんであれば胃カメラでがん部を剥ぎ取る治療が可能です。手術が必要な患者さんに対しては、消化器外科でなるべく体に負担の少ない手術を施行するようにします。抗がん剤治療を受ける患者さんには、専門スタッフがきめ細やかな治療やケアを提供するようにしています。

どうぞ胃がんの治療は認定施設(A)の関門医療センターへおまかせください。

当センターは日本胃癌学会認定施設(A)に認定されました

消化器外科でなるべく体に負担の少ない腹腔鏡手術を行っています。抗がん剤治療が必要な患者さんには、抗がん剤専門医を中心として、抗がん剤専門の薬剤師、看護師が一丸となって治療にあたります。



病院長  
よしの しげふみ  
吉野 茂文

外来診療担当医一覧表

2023年8月1日

グループ名	診療科名	月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約	
総合診療【G2】	総合診療	午前	佐藤 穂 鶴 政俊	佐藤 穂 鶴 政俊	佐藤 穂 松井久未子	佐藤 穂 鶴 政俊	佐藤 穂 松井久未子 (再来のみ)	人工ベースメーカー外来 リウマチ外来 不妊症外来 難聴・補聴器外来 ペインクリニック 頭痛外来 スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍
	糖尿病・血液内科	午前		佐藤 穂 鶴 政俊	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子 (再来のみ)	パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
女性総合診療	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	
	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子	早野 智子	早野 智子	早野 智子	早野 智子	
循環器病総合診療【G2】	循環器内科	午前(新来) 午後(再来)	大谷 望 早野 智子	早野 智子 大谷 望	早野 智子 大谷 望	大谷 望 早野 智子	大谷 望 早野 智子	
	呼吸器内科	午前		神田英樹(非)	頼原 隆(非)	生嶋一成(非)	鳥井 亮(非)	
	脳神経内科(午後外来は予約制)	午後(再来)	押部奈美子 尾本雅俊 田中信一郎	尾本雅俊 押部奈美子	田中信一郎		尾本雅俊	
	脳神経外科	午前	副島慶輝	山下勝弘		山下勝弘	副島慶輝	
	機能的脳神経外科(毎月最終水曜日(予約制))	午前			藤岡裕士(非)			
	消化器内科	午前	原野 恵 千原 大典	坂口栄樹 戒能聖治	戒能聖治 小川 亮	千原 大典 坂口栄樹	小川 亮 原野 恵	
がん消化器・肝臓病総合診療【G5】	精神科(予約制)【G5】	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	
	心理カウンセリング(予約制)		白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	
乳腺外科	乳腺外科	午前	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	
	外科 消化器外科 呼吸器外科 内視鏡外科	午前(新来) 午後(再来)	吉野茂文 坂本和彦 佐伯晋吾	矢原 昇 北原正博	坂本和彦 吉田 晋	吉野茂文 北原正博 酒井豊	吉田 晋 林 弘人 矢原 昇	
心臓血管外科	心臓血管外科	午前			村上雅憲	村上雅憲	村上雅憲	
	足の疾患センター(予約制)	午後			村上雅憲			
腫瘍内科【Q2】	腫瘍内科【Q2】	午前		坂口栄樹		坂口栄樹		
	放射線治療科【H2】	午前 午後	河村光俊 利信	河村光俊 利信 (再診のみ)	河村光俊 利信	河村光俊 利信	河村光俊 利信	
麻酔科・ペインクリニック	麻酔科・ペインクリニック	午前(11時以降予約のみ) 午後	内本亮吾 田和聖子	内本亮吾 藤田文彦 北 仁志	田和聖子 藤田文彦	内本亮吾 藤田文彦 福井健彦	内本亮吾 藤田文彦	
	整形外科	午前	伊原公一郎 篠原道雄 米原孝則	峯 孝友 坪根 徹	栗山龍太郎 篠原道雄	伊原公一郎 坪根 徹	峯 孝友 栗山龍太郎 米原孝則	
長寿医療総合診療【G1】	リウマチ科	午前		峯 孝友		峯 孝友		
	泌尿器科	午前(新来) 午後(再来)	鄭 泰秀 潘 佳真	潘 佳真 鄭 泰秀	鄭 泰秀 潘 佳真 (10時から)	鄭 泰秀 潘 佳真 (10時から)	潘 佳真 鄭 泰秀 (10時から)	
	眼科(予約制)	午前	播磨 希	播磨 希	播磨 希 (再来のみ)	播磨 希	播磨 希	
	耳鼻いんこう科	午前 午後	村上直子	田原晋作 (10時以降予約のみ)	村上直子	田原晋作 (10時以降予約のみ)	村上直子 田原晋作 (10時以降予約のみ)	
リハビリテーション科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
透析センター	透析センター	午前	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	
成育医療総合診療【G3】	小児科	午前 午後	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	皮膚科(予約制)	午前	下村尚子(非)				松田杏奈(非)	
	形成外科	午前		高須啓之(非)				
	産婦人科	午前	林 公一	林 公一	齊藤剛(非)	林 公一	林 公一	
放射線診断科(紹介予約制)	午前		岡田宗正					
救命救急センター	救命救急センター-ER24	24時間	松本泰幸 担当医	松本泰幸 担当医	松本泰幸 担当医	松本泰幸 担当医	松本泰幸 担当医	
生活習慣病センター	生活習慣病センター	午前	松本裕美 山元修(非)	松本裕美	松本裕美	櫻木友美子(非)	松本裕美	

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号  
 国立病院機構 関門医療センター  
 診療受付時間：午前8:30～11:30  
 午後(各診療科外来にお問い合わせください)  
 ※休診日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

★代表 TEL(083)241-1199  
 FAX(083)241-1301  
 ★地域医療連携室(医療関係者専用) TEL(083)241-1191(2561)  
 FAX(083)241-1302  
 ★透析センター FAX(083)241-1308  
 https://kanmon.hosp.go.jp/



病院からのオーシャンビュー



スタッフの皆さんと

**「沖永良部徳洲会研修を終えて」**

今回私は鹿児島県沖永良部島にあります、沖永良部徳洲会病院で地域医療研修を行いました。沖永良部島は沖縄文化も色濃い人口1万2千人ほどの小さな島です。島に総合病院は一つしかなく、細分化した専門の先生は月に数日しか来られません。そんな中で救急患者さんも、発熱患者さんも、定期受診の患者さんもすべて受け入れるまさに島の最後の砦として機能していました。私もその中で様々な疾患を経験させていただきました。すべて診る、場合によっては島外につながるという医療は離島ならではの



研修医 金子 真也

糖尿病ミニ教室

NO.6



薬剤部 濱砂 恵理香

インスリンは血糖を下げる唯一のホルモンで、膵臓から分泌されます。高血糖が続くと膵臓が弱ってインスリンが充分分泌されず、血糖値を下げるのが難しくなります。膵臓の機能を温存するためにも、早期からインスリン療法を始めることが大切です。



も膵臓から常に分泌されており、この分泌を基礎分泌と言います。一方、食事を摂ると急速に血糖値が上昇するため、血糖値を下げるために膵臓からのインスリン分泌が一過性に増加します。この分泌を追加分泌と言います。基礎分泌を補うのに中間型や持続型、追加分泌を補うのに超速効型や速効型のインスリンを使用します。

注射が怖い人もいますが、針は髪の毛ほどの非常に細い針で、痛みもそれほど強くありません。注射部位はお腹や上腕、太もも、お尻などがあります。

インスリン注射をしている時は、低血糖への対応ができるようにしましょう。めまいや冷や汗、手の震え等の低血糖症状があれば、すぐにブドウ糖10g、砂糖なら20g、ジュースなら150mL、200mL（人工甘味料は無効）を摂ります。意識がなく口から糖分を摂れない時は、すぐに救急車を呼ぶ必要があります。また、体調が悪く食事が摂れない時の対応を主治医とよく相談しておくことが大切です。

患者さんから、「インスリン注射を始める的一生止められませんか?」と質問されることがあります。1型糖尿病の人は膵臓からインスリンが分泌されないため、注射は必要不可欠です。2型糖尿病の人は血糖値やインスリン分泌能が改善すれば、注射から飲み薬への切り替えや、薬による治療をやめられるケースもあります。

糖尿病の治療は食事療法と運動療法が基本になります。インスリン療法や他の薬物療法と合わせて継続しましょう。

採血・採尿受付機



令和4年12月より採血・採尿受付機が導入されています。

「本日の「予定」のバーコードを読み込むと、採血の受付表と採尿があれば採尿コップが出てきます。これまで検査待ちの行列で患者さんにご迷惑をお掛けしていましたが、受付表の番号が表示されるまで、椅子に座ってお待ちいただけるようになりました。混雑時には担当がご案内しておりますので、ご不明な点がございましたらお声掛けください。



**患者図書室 健康応援図書館**

健康応援図書館は、海に面した開放的な空間で、ご自身の病気のこと、ご家族の健康のことを医療書籍やパソコンで学べる場所としてたくさんの方にご利用頂いておりましたが、3年半のコロナ禍の間は、外部から診療目的以外の来院が禁止されて、図書室をご利用下さる人数は激減してしまいました。まだまだ制限は有るものの、新型コロナウイルス類移行で、やっと以前のようにご利用頂ける日が近いと信じております。

患者さん向けの医療書籍の貸出しは入院患者対象ですが、ボランティア運営の「ひまわり文庫」故・古川薫先生ご寄贈の「古川文庫」はどなたでも貸出可能です。そして、一般公開は珍しい「医学専門書庫」も隣接



医学専門書庫へもお立ち寄りください

**新任医師です**

整形外科 坪根 徹

整形外科専門医のサブスペシャリティとして、手外科・マイクロナージャリーの研鑽を重ねてきました。近年は外傷・足の外科にも守備範囲を広げて医療に従事しています。微力ながら地域医療に貢献したいと思っております。



整形外科 坪根 徹

**Dr. ちゃんねる**

出身地は? 下関市の王喜町で、王喜小学校出身です。

Q 今、行きたいところは? 茨城県の日立市とつくば市です。高校を卒業してから20年近く茨城県に住んでいました。妻も子供も長らく茨城で過ごしていたので、茨城に行く友人も多いし、懐かしい気持ちで県内を散策したいです。

Q おすすめの場所は? 茨城県ひたちなか市にあるひたち海浜公園です。ネモフィラ、コキアの季節になるととてもきれいです。子供も思い切り遊べる広場もあります。

Q 医者になつていなかったら? 農家です。今も昔も虫と戯れて(今は駆除しますが...)、野菜を育てるのが趣味です。今はおくら、ズッキーニ、とうもろこし、枝豆、かぼちゃ、さつまいも、わけぎ、ねぎを植えています。

Q 今の診療科を選んだ理由は? 学生の時に血液疾患というのあまり詳しくなかったのが今の診療科を選びました。実際になってみると、新しい薬のことだけでなく旧来の薬や副作用対策でも検証されていたことが多かったことなどもあり、新しい発見や調べたいことがたくさんできてきます。

Q どんな学生でしたか? 大学生の頃は陸上が好きだったのとにかくよく走っていました。



庭の一部とズッキーニ 周山 拓也 診療科: 糖尿病・血液内科