



236号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

■退院支援状況

	R1年度	R2年度	R3年度	
件数	1,074	1,120	1,135	
退院先	自宅	81	122	106
	施設	116	102	94
	老健	22	13	16
	転院	855	883	919

■相談内容

	R1年度	R2年度	R3年度	
件数	8,231	8,889	8,054	
相談内容	経済的問題	623	613	512
	心理社会的問題	530	523	433
	受診・受療問題	2,965	3,117	2,830
	退院援助	4,075	4,601	4,254
	社会復帰	37	35	25
	地域活動	1	0	0

〈スタッフを紹介します〉



MSW(メディカルソーシャルワーカー)



地域連携室事務助手



地域連携室看護師

2022年7月1日に地域医療連携室長を拝命致しましたので、この場をお借りして改めて当センターの地域医療連携室についてご紹介したいと思います。当センターの連携室は主に2つの部署に分かれています。すなわち予約調整部門と退院調整部門ですが、これらの業務を看護師5名、MSW5名、事務員3名の総勢13名で行っています。予約調整部門では、開業医の先生方からの紹介を

退院調整部門は、入院患者さんの退院支援はもとより病気・怪我の療養に伴う社会的・経済的・心理的問題など、生活問題全般の相談に当たっています。これらの業務は、5名のMSW(沖本、古

永、大羽、河本、内田)と土屋、中島退院調整看護師が連携して行っております。退院調整部門では、入院中の患者さんだけでなく、外来専用の窓口を地域医療連携室に設置し、退院後の患者さんの継続支援や外来患者さんの相談にも対応しています。予約調整部門では、年間約6,400件の依頼を受け付けていますが、患者さんファーストの精神のもと、開業医の先生方と当センターの医師との橋渡し役として日々孤軍奮闘してくれています。ただただ頭が下がるばかりです。

退院調整部門では、表にお示しする様に膨大な数の退院支援と相談活動を行っています。どのような相談でも受け付けています。地域医療連携室へご相談ください。電話相談でも窓口相談でも受け付けています。予約調整部門、退院調整部門ともにまだまだ至らぬ点があるかとは思いますが、何よりも患者さんのために使命感をもって対応していく所存ですので、これからも宜しくお願ひ申し上げます。

これから当センターの地域医療連携室を宜しくお願ひ致します。

永、大羽、河本、内田)と土屋、中島退院調整看護師が連携して行っております。退院調整部門では、入院中の患者さんだけでなく、外来専用の窓口を地域医療連携室に設置し、退院後の患者さんの継続支援や外来患者さんの相談にも対応しています。予約調整部門では、年間約6,400件の依頼を受け付けていますが、患者さんファーストの精神のもと、開業医の先生方と当センターの医師との橋渡し役として日々孤軍奮闘してくれています。ただただ頭が下がるばかりです。



特命副院長 地域医療連携室長 よしの しげふみ 吉野 茂文

外来診療担当医一覧表

2022年8月1日

グループ名	診療科名		月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約
総合診療【G2】	総合診療	午前	佐藤 稔	佐藤 稔	佐藤 稔	佐藤 稔	佐藤 稔	人工ペースメーカー外来
	精神科(予約制)【G5】	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	リウマチ外来
	糖尿病・血液内科	午前	鶴 政俊	鶴政俊(再診のみ) 徳永 舞子	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子(再来のみ)	不妊症外来
	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	難聴・補聴器外来
	心理カウンセリング(予約制)		白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	ペインクリニック
女性総合診療【H2】	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子					禁煙外来
循環器病総合診療【G2】	循環器内科	午前(新来) 午後(再)	古谷 雄司 早野 智子	古谷 雄司 大谷 望	早野 智子 大谷 望	大谷 望 古谷 雄司	大谷 望 早野 智子	頭痛外来
	呼吸器内科	午前 午後		加藤香織(非)	頼原 隆(非)	生嶋一成(非)	鳥井 亮(非)	スポーツ外来
	脳神経内科(午後外来は予約制)	午前(新来)	押部 奈美子	尾本 雅俊	田中 信一郎		田中 信一郎	膝関節外来
		午後(再)	尾本 雅俊	田中 信一郎	押部 奈美子	田中 信一郎		健康診断
		午後(再)	尾本 雅俊			尾本 雅俊		機能的脳神経外科
	脳神経外科	午前	副島 慶輝	山下 勝弘		山下 勝弘	副島 慶輝	手の外科
	機能的脳神経外科(毎月最終水曜日(予約制))	午前			藤岡 裕士(非)			足の疾患センター
がん 消化器・肝臓病 総合診療【G5】	消化器内科	午前	原野 恵 千原 大典	坂口 栄樹 戒能 聖治	柳井 秀雄 戒能 聖治	坂口 栄樹 千原 大典	原野 恵 吉田 拓生	パーキンソン病
	乳腺外科	午前	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	セカンドオピニオン外来
	呼吸器外科	午前	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	
	外科	(新来)	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	
	消化器外科	午前(再)	坂本 和彦 佐伯 晋吾	林 弘人 北原 正博	近藤 潤也	北原 正博 木原ひまわり	矢原 昇	
	内視鏡外科	午前						
	心臓血管外科	午前			村上 雅憲		村上 雅憲	
	足の疾患センター(予約制)	午後			村上 雅憲			
	肝臓内科	午前		坂口 栄樹		坂口 栄樹		
	腫瘍内科【Q2】	午前						
放射線治療科【H2】	午前	河村 光俊 利信	河村 光俊 利信(再診のみ)	河村 光俊 利信	河村 光俊 利信	河村 光俊 利信	河村 光俊 利信	
	午後	河村 光俊 利信	河村 光俊 利信(再診のみ)	河村 光俊 利信	河村 光俊 利信	河村 光俊 利信	河村 光俊 利信	
	午前(11時以降予約のみ)	内本 亮吾 田 和聖子	内本 亮吾 藤田 文彦 北 仁志	田 和聖子 藤田 文彦	内本 亮吾 藤田 文彦 福井 健彦	内本 亮吾 藤田 文彦	内本 亮吾 藤田 文彦	
麻酔科・ペインクリニック	午後		北 仁志(術前診察)		北 仁志(術前診察)			
	午後							
長寿医療総合診療【G1】	整形外科	午前	伊原公一郎 篠原道雄 米原孝則	峯 孝友 富永康弘	栗山龍太郎 篠原道雄	伊原公一郎 富永康弘	峯 孝友 栗山龍太郎 米原孝則	
	リウマチ科	午前		峯 孝友			峯 孝友	
	泌尿器科	午前(新来) 午後(再)	鄭 泰秀 徳永 貴範	徳永 貴範 鄭 泰秀	鄭 泰秀 徳永 貴範	鄭 泰秀 徳永 貴範	鄭 泰秀 徳永 貴範	
	眼科	午前	小林 博 小林かおり 村上直子	小林博(予約のみ) 小林かおり(予約のみ) 田原晋作	小林 博 小林かおり 村上直子	小林博(予約のみ) 小林かおり(予約のみ) 田原晋作	小林 博 小林かおり 村上直子	
	耳鼻いんこう科	午前		(10時以降予約のみ)		(10時以降予約のみ)		
リハビリテーション科	午後			学童外来				
透析センター【G8】	透析センター	午前	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	鄭 泰秀 牧 隆司	
成育医療総合診療【G3】	小児科	午後	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	皮膚科(予約制)	午前	下村尚子(非)				白水 舞(非)	
	形成外科	午前		高須啓之(非)				
	産婦人科	午前	林 公一	林 公一	齊藤剛(非)	林 公一	林 公一	
	放射線診断科(紹介予約のみ)	午前		岡田 宗正				
救命救急センター【ER】	救命救急センター-ER24	24時間	松本 泰幸 担当 医	松本 泰幸 担当 医	松本 泰幸 担当 医	松本 泰幸 担当 医	松本 泰幸 担当 医	
生活習慣病センター【H3】	生活習慣病センター	午前	松本 裕美	平岡 興三	松本 裕美	松本 裕美	平岡 興三	

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号
 国立病院機構 関門医療センター
 診療受付時間：午前8:30～11:30
 午後(各診療科外来にお問い合わせください)
 ※休診日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

★代表 TEL(083)241-1199
 FAX(083)241-1301
 ★地域医療連携室 (紹介患者専用ダイヤル：紹介状をお持ちの方)
 TEL(083)241-1191(2561・2377)
 FAX(083)241-1302
 (★透析センター FAX(083)241-1308)
 https://kanmon.hosp.go.jp/

【地域医療研修を終えて】

この度は、私の地元長門市にある長門総合病院で1か月間地域医療研修をさせて頂きました。現在長門市は人口約3万2千人、高齢化率は約44%、令和3年の出生数は106人であり、1市3町が合併された長門市が発足した平成17年には約4万1千人、高齢化は約31%であったことと比べても少子高齢化が顕著に進んでいる町です。医療を必要としている高齢者も多く、長門総合病院は長門地域の重要な基幹病院となっています。



外科の指導医の先生方と一緒に



研修医 桑原 啓太

方針を患者さん中心と一緒に決めていくことが信頼関係の構築に繋がっていると感じました。また市役所で行われる介護保険認定審査会や地域ケア個別会議にも参加させて頂き、在宅でも十分な医療資源を利用できるように様々な職種の方が一帯となつて熟考、議論しているからこそ高齢者に限らず、様々な患者さんに医療が提供できているのだと実感しました。

この1か月で一般外来の見学・研修のみならず、特別養護老人ホームや在宅往診、訪問看護リハビリ、地域医療連携室や居宅介護事業所等で研修させて頂きました。この研修中で特に印象的だったのは患者さんと医師や看護師さんなどコメディカルの方の信頼関係が強いということです。外来の際や退院前カンファレンス等での患者さんやご家族と医療従事者との距離が近く、不安に思っていることや疑問に感じていることを解決し、今後の

最後にコロナウイルス第7波の渦中に関わらず、1か月間研修させて頂き大変感謝しています。将来長門市で地域医療に携わりたいと思つている私にとって大変貴重な1か月となりました。本当に有難うございました。



臨床研修現地説明会(広島会場)に参加してきました

毎年当センターでは臨床研修医の募集活動を行っておりますが、2年前から新型コロナウイルス感染症の影響で現地の説明会に参加できず、WEBでの説明会に参加していました。



関門医療センターブースへwelcome

ようやく今年度から現地での説明会が開催されはじめ、当センターも参加できる体制になったため、6月25日(土)に広島で開催された「マイナビRESIDENT FESTIVAL」という医学生を対象とした現地説明会に研修部長、臨床研修医2名で説明ブースを出展することができました。

医生活について説明を行って来ました。あいくの天候と広島県内の医学生の参加が多いこともあつてブースになかなか足を運んでいただけない状況もありましたが、臨床研修医の声掛けで興味を持っていただいた医学生12名にブースにお越しいただけました。現地で直接医学生みなさんに説明できたことは当センターにとっても貴重な経験になりました。

今後はコロナウイルス感染症の感染状況を鑑みながらではありますが、現地説明会およびWEB説明会双方に参加し、医学生と接する機会を設けていきたいと考えております。



管理課 職員係長 岡本 誠司



広島県内外から20を超える病院がブースを出展する中、当センターのブースではリーフレットの配布やポスターの掲示、そして興味をもつていただいた医学生を対象にスライドを用いて研修プログラムや研修

マイナビ RESIDENT FESTIVAL



糖尿病ミニ教室

NO.2



「糖尿病ミニ教室」第2回目は食物繊維についてお話します。食物繊維を十分にとることで血糖値の上昇抑制が期待できるため、糖尿病を改善するための食事療法として食物繊維を豊富にとることがすすめられています。

食物繊維とは

食物繊維は人の消化酵素では消化されない食物成分の総称で主に野菜、果物、海藻など植物性食品に含まれています。従来は、栄養的価値の無い食べ物の残りかすと考えられていましたが、1930年頃から徐々に研究が進み、近年さまざまな健康効果が期待されている栄養素の1つとなりました。

食物繊維の種類

食物繊維は水にとける「水溶性食物繊維」と水に溶けない「不溶性食物繊維」の2種類に分けられます。

水溶性食物繊維

水に溶ける食物繊維で果物や野菜に含まれるペクチンや、海藻のヌルヌルのもとであるアルギン酸、こんにやくに含まれるグルコマンナン

などがあります。水に溶けやすく、溶けるとゼリー状になり小腸での栄養素の吸収速度を緩やかにし、食後の血糖値の上昇を抑える効果があります。また、コレステロールを吸着し体外に排出します。さらにナトリウムを排出させる効果もあり高血圧にも有効と考えられています。

不溶性食物繊維

成長した硬い野菜や穀物の外皮、おからなどに多く含まれるセルロースやリグニンなどがあります。水に溶けにくく、水分を吸収し膨らむことで便の量を増やします。便が増えると大腸が刺激されスムーズな排便に役立ちます。有害物質は便と一緒に排出されるため、大腸がんのリスクを減らす効果があると考えられています。



平均摂取量はどの年代も基準量に達していません。1日の目標摂取量に近づけるためには、1食約7gの食物繊維を摂取する必要があります。野菜に置き換えるとおよそ1日350g摂取する必要があります。

血糖値との関係

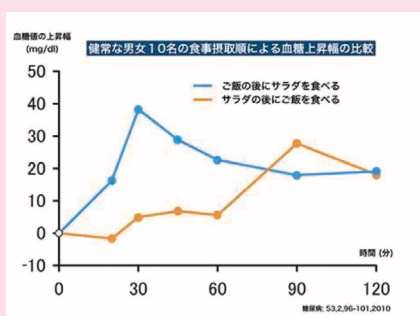


表1 食べる順番による血糖値の時間変化

グラフで分かるように、糖質であるご飯から食べると血糖値は急上昇します。食物繊維を含む野菜を先に食べて時間(5~10分程度)を空けると、血糖値の急上昇が抑えられ、ピーク値も低くなるのがわかっています。食物繊維の血糖値上昇抑制効果を利用して野菜やキノコ、海藻、こんにやくなど食物繊維を多く含む食事を心がけ、最初にゆつくりよく噛んで食べるようにすることが大切です。



「うちの猫ズ」に夢中

さかもと 和彦 診療科：外科

Dr. ちゃんねる

Q 出身地は？ 山口県下関市。病院横の豊高出身です。
Q 今、行きたいところは？ 北海道もしくは沖縄。山口県から一番離れた県にいきたい。
Q おすすめの場所は？ 秋吉台。ドライブにも、トレイルランするにも最高です。
Q 私の健康法を紹介します ジョギング、筋トレ。そのあとプロテイン。



Q 医者になつていなかったら？ 自衛隊。体を張って国民のために働く彼らを尊敬します。
Q 今の診療科を選んだ理由は？ ブラックジャックにあとがれて外科。
Q どんな子どもでしたか？ パソコンオタク。漫画オタク。人とつるむのが苦手。失敗談を教えてください。 新幹線のドクターイエローを見て、興奮して写真を撮っていたら乗車券を落とすとしてなくした。
Q 最近一番おもしろかったことは何ですか？ 映画「トップガンマーヴェリック」最高におもしろかったです！
Q 大切にしているものは？ 家族とネコ。自分に無償の愛を注いでくれている(と、自分は思っている...)。