



230号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナンバーカードを取得したうえで、保険証利用を申し込みます。申し込みはスマートフォンやパソコンを使い、来院前にマイナンバーサイト等(https://myrna.go.jp/html/hokensho

令和3年10月20日から医療機関や薬局等の窓口で健康保険の情報をオンラインで確認できるようになる「オンライン資格確認」の開始に伴い、事前に「初回登録」を行うことでマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。なお、従来の健康保険証も引き続き利用できます。また、当センターの窓口でオンライン資格確認を行った際、患者さん本人が同意することで医師による特定健診情報・薬剤情報の閲覧や医療機関が限度額適用認定証情報の確認をすることもできるようになりました。

- ※限度額適用認定証の事前申請については御加入の健康保険組合にお問合せください。
- (1) 初診・再診(月の最初の来院時)の健康保険証確認機能
- (2) 特定健診情報・薬剤情報の閲覧同意機能
- (3) 限度額適用認定証の確認機能(※)



マイナンバーカードの健康保険証利用がスタートしました。

手続きの流れ

【初診】

- 総合受付のカードリーダーにマイナンバーカードを置き、顔認証又は暗証番号を入力してください。
 - 特定健診情報・薬剤情報の医師による閲覧に同意する場合、カードリーダーの同意ボタンを押してください。同意した患者さんは、診察時に医師に「オンライン資格確認で特定健診・薬剤情報の閲覧に同意した」旨をお申し出ください。お申し出がない場合は同機能の閲覧を行いません。
 - 限度額適用認定証の情報取得機能に同意する場合、同意ボタンを押してください。
- ※(2) 特定健診情報・薬剤情報及び(3) 特定健診情報は、全ての健康保険組合が対応していないため、御加入の健康保険組合等の都合により一部利用できない場合があります。

【再診】(月の最初の来院時)

- 総合受付のカードリーダーにマイナンバーカードを置き、顔認証又は暗証番号を入力してください。※その後の流れは上記【初診】(2)・(3)と同様。
- 受診される外来窓口にて、マイナンバーカードによりオンライン資格確認を行ったことと同意した内容(健康保険証等)をお申し出ください。



企画課長 萩野 勝司

外来診療担当医一覧表

2022年2月1日

グループ名	診療科名	月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約	
総合診療【G2】	総合診療	午前	佐藤 穂	田崎 彩子	佐藤 穂	佐藤 穂	田崎 彩子	人工ペースメーカー外来
	精神科(予約制)【G5】	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	リウマチ外来
	糖尿病・血液内科	午前	鶴 政俊	鶴政俊(再診のみ) 徳永 舞子	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子(再診のみ)	不妊症外来
	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	難聴・補聴器外来
女性総合診療【H2】	心理カウンセリング(予約制)		白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	ペインクリニック
	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子					禁煙外来
循環器病総合診療【G2】	循環器内科	午前(新来) 午後(再来)	古谷 雄司 早野 智子	古谷 雄司 大谷 望	早野 智子 大谷 望	大谷 望 古谷 雄司	大谷 望 早野 智子	頭痛外来
	呼吸器内科	午前 午後		加藤香織(非)		生嶋一成(非)	花香哲也(非)	スポーツ外来
	脳神経内科(午後外来は予約制)	午前(新来) 午後(再来)	尾本 雅俊 田中 信一郎 尾本 雅俊	尾本 雅俊	田中 信一郎 田中 信一郎		田中 信一郎	膝関節外来
	脳神経外科	午前	副島 慶輝	山下 勝弘		山下 勝弘	副島 慶輝	健康診断
	機能的脳神経外科(毎月最終水曜日(予約制))	午前			藤岡 裕士(非)			機能的脳神経外科
	消化器内科	午前	原野 恵 千原 大典	坂口 栄樹 西山 夏子 吉田 拓生	柳井 秀雄 戒能 聖治	坂口 栄樹 千原 大典	原野 恵 西山 夏子	手の外科
がん 消化器・肝臓病 総合診療【G5】	乳腺外科	午前	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	足の疾患センター
	呼吸器外科	午前	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	骨軟部腫瘍
	外科	(新来)	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	パーキンソン病
	消化器外科	午前(再来)	坂本 和彦 濱 崎 太 郎	林 弘人 北 原 正 博	近藤 潤也	北 原 正 博 堤 甲 輔	矢原 昇	セカンドオピニオン外来
	内視鏡外科	午前						
	心臓血管外科	午前			村上 雅憲		村上 雅憲	
	足の疾患センター(予約制)	午後			村上 雅憲			
	肝臓内科	午前		坂口 栄樹		坂口 栄樹		
	腫瘍内科【Q2】	午前						
	放射線治療科【H2】	午前	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信 (再診のみ)	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信	
麻酔科・ペインクリニック	午前	内本 亮吾 田 和 聖 子	内本 亮吾 藤 田 文 彦	田 和 聖 子 藤 田 文 彦	内本 亮吾 藤 田 文 彦	内本 亮吾 藤 田 文 彦		
		(11時以降予約のみ)						
長寿医療 総合診療【G1】	整形外科	午前	伊原 公一郎 河村 洋行 篠原 道雄	峯 孝友 富 永 康 弘	河村 洋行 栗山 龍太郎	伊原 公一郎 富 永 康 弘	峯 孝友 栗山 龍太郎 篠原 道雄	
	リウマチ科	午前		峯 孝友		峯 孝友		
	泌尿器科	午前(新来) 午後(再来)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	徳永 貴範 鄭 泰秀 (10時から)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	徳永 貴範 鄭 泰秀 (10時から)	
	眼科	午前	小林 博 小林 かつお 村上 直子	小林 博(予約のみ) 小林 かつお(予約のみ) 田原 晋作 (10時以降予約のみ)	小林 博 小林 かつお 村上 直子	小林 博(予約のみ) 小林 かつお(予約のみ) 田原 晋作 (10時以降予約のみ)	小林 博 小林 かつお 村上 直子 田原 晋作 (10時以降予約のみ)	
	耳鼻いんこう科	午前 午後						学童外来
リハビリテーション科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
透析センター【G8】	透析センター		鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	
成育医療 総合診療【G3】	小児科	午前	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	皮膚科(予約制)	午前	橋本 紗和子(非)				白水 舞(非)	
	形成外科	午前		高須 啓之(非)				
	産婦人科	午前	林 公一	林 公一	齊藤 剛(非)	林 公一	林 公一	
放射線診断科(紹介予約のみ)	午前		岡田 宗正					
救命救急センター【ER】	救命救急センター-ER24	24時間	松本 泰幸 担当医	松本 泰幸 担当医	松本 泰幸 担当医	松本 泰幸 担当医	松本 泰幸 担当医	
生活習慣病センター【H3】	生活習慣病センター	午前	松本 裕美	平岡 興三	松本 裕美	松本 裕美	平岡 興三	

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号
 国立病院機構 関門医療センター
 診療受付時間：午前8:30~11:30
 午後(各診療科外来にお問い合わせください)
 ※休診日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3)

★代表 TEL(083)241-1199
 FAX(083)241-1301
 ★地域医療連携室 (紹介患者者専用ダイヤル：紹介状をお持ちの方)
 TEL(083)241-1191(2561・2377)
 FAX(083)241-1302
 (★透析センター FAX(083)241-1308)
 https://kanmon.hosp.go.jp/

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
5.7 主食(ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)あたり4から4.4杯量	1. ごはん(中盛り) 1杯、味噌汁、漬物、納豆、お茶 2. ごはん(中盛り) 1杯、味噌汁、漬物、納豆、お茶
5.6 副菜(野菜、きのこ、豆) 野菜料理5品程度	1. 野菜炒め、味噌汁、納豆、お茶 2. 野菜炒め、味噌汁、納豆、お茶
3.5 主菜(肉・魚・卵) 肉・魚・卵大目料理から3品程度	1. 肉・魚・卵大目料理、野菜炒め、味噌汁、納豆、お茶 2. 肉・魚・卵大目料理、野菜炒め、味噌汁、納豆、お茶
2 牛乳・乳製品 牛乳(中盛り)あたり1本程度	1. 牛乳(中盛り) 1本、野菜炒め、味噌汁、納豆、お茶 2. 牛乳(中盛り) 1本、野菜炒め、味噌汁、納豆、お茶
2 果物 みかん(中盛り)あたり2個程度	1. みかん(中盛り) 2個、野菜炒め、味噌汁、納豆、お茶 2. みかん(中盛り) 2個、野菜炒め、味噌汁、納豆、お茶

厚生労働省 e-ヘルスネットより「食事バランスガイド」

「数字で言われてもピンとこない…」と思われる方もいらっしゃいますが、最近では市販品はもちろんです、飲食店でも栄養表示をされているところが増えてきています。ぜひ一度気になって見てみてください。コンビニのお弁当の栄養価を確認しながら、「これだけだとタンパク質が足りないからヨーグルトもきつと「バランス」はばっちりのはずです。

「数字で言われてもピンとこない…」と思われる方もいらっしゃいますが、最近では市販品はもちろんです、飲食店でも栄養表示をされているところが増えてきています。ぜひ一度気になって見てみてください。コンビニのお弁当の栄養価を確認しながら、「これだけだとタンパク質が足りないからヨーグルトもきつと「バランス」はばっちりのはずです。

必要なのは、炭水化物・脂質・タンパク質の割合です。一般的には全体のエネルギー量が20〜30%、タンパク質が13〜20%の範囲内に入っているとバランスが良いと判断します。これに加えて、ビタミンやミネラル、食物繊維などを強化するために、十分な野菜の摂取も重要です。一日に必要な野菜の目安量は350gとされています。炭水化物タンパク質は1gあたり



管理栄養士 滝澤 葉

「バランスの良い食事」ってなに？

「健康のためにバランスの良い食事を」とよく言われることですが、では「バランスの良い食事とは具体的にどんな食事か？」と聞かれると言葉に詰まる方も多いのではないのでしょうか。

栄養士が食事のバランスを考えたとき、まず考えるのは、炭水化物・脂質・タンパク質の割合です。一般的には全体のエネルギー量が20〜30%、タンパク質が13〜20%の範囲内に入っているとバランスが良いと判断します。これに加えて、ビタミンやミネラル、食物繊維などを強化するために、十分な野菜の摂取も重要です。一日に必要な野菜の目安量は350gとされています。炭水化物タンパク質は1gあたり

CTの新規装置導入 AIを使用した画像の作成



新規導入のCT装置

当センターでは、2021年12月(頭部など)ごとに適応した画像に最新のAI(DEEP)の作成方法を使用することで、従来の方法よりさらに高画質な画像が作成できるようになります。これは、言い換えるとさらに少量のブームの真つただ中であり、スマホのカメラにもAIが使用され、簡単に操作で真夜中の光がない空間であっても高画質な画像の作成ができるようになってきています。これが医療の現場でも画像の作成や診断へと徐々に活躍し、使用されているようになってきています。CTの検査は患者の皆様には比較的身近なものとなつてきています。話になりませんが、放射線の持つエネルギーを2種類使用することで、物質の透過度の差を利用して、様々な解析を行います。この技術を使用することで、例えば1例ではありますが、レントゲンではわからないほどの微小な骨折でも、骨ではなく、骨髄内の微小出血をとらえることができ、素早く判断できるようになります。また、ほかにも様々な利用方法が日々研究されている分野でもあります。これらのようにして検査を受けていただければ



私たちスタッフがより安全に検査いたします

診療放射線技師 松下 敦彦

検査といつても様々な検査が行えるようになります。当センターは、医療被曝低減認定を受けている施設ですので、他施設と比較して十分に少ない被ばく線量でのCT検査が可能です。患者の皆様には安心して検査を受けていただければ

第75回国立病院総合医学会 ベストポスター賞受賞

「洗面台に残存する水分を抜き取る際の手指再汚染に関する調査」を発表し、ベストポスター賞を受賞いたしました。今後の業務に生かしていきたいと思っております。

看護師 わかやま りゅういち 若山 隆一

日本臨床栄養代謝学会 栄養サポートチーム専門療法士 認定試験に合格しました!!

この度、日本臨床栄養代謝学会の、栄養サポートチーム専門療法士(以下NST専門療法士)認定試験に合格しました。

本資格は、主として静脈栄養・経腸栄養を用いた臨床栄養学に関する優れた知識と技能を有している者を認定するものです。受験要件は、①本学会の掲げる認定対象国家資格により5年以上医療・福祉施設に勤務し、当該施設において栄養サポートに関する業務に従事した経験を有する、②本学会学術集会、受験必須セミナーなどに参加し必要単位数を取得する、③認定教育施設において、40時間の実地修練を修了し、期間中栄養管理に当たった症例報告書を作成し提出する、です。これらの要件を満たし、筆記試験に合格することで資格を取得することができます。

当センターは、NST稼働認定施設です。今後のNST稼働施設認定更新の際は、NST専門療法士の学術集会参加が必須条件に加わります。今後は、資格維持とともに、修得した知識を生かしチーム医療に携わってまいります。

管理栄養士 東久保 良美

Dr. ちゃんねる

Q 出身地は？
山口県周南市です。

Q 今行きたいところは？
犬と一緒に旅行に行きたい。毎年熊本県のペットと泊まれる温泉宿に行っていたんです。コロナが落ち着いたらまた行きたいな。

Q 今夢中なのは？
着物。2年前に母の着物を譲り受けたのをきっかけに、自分でも着られるようになろう！と思いつつ上達するのが嬉しくて、月2回のレッスンに今も通っています。着物を着ると姿勢も気持ちもシヤンとする気がします。

仲良し3人組で、ランチや音楽会など「着物でお出かけ」を楽しんでいます。

昨年には「きもの文化検定4級」に合格しました。今年3級にチャレンジ予定。

Q 失敗談を教えてください。
着物で歩きスマホしていて、派手に転んで顔と膝を擦りむきました。歩きスマホ、ダメですね×××

着物でお出かけ
ながしま ゆきこ 長島 由紀子 診療科：外科
とうほ よしみ 東久保 良美