



229号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト



**ある患者さん**  
 第4波真つ口中の2021年5月下旬に60歳の女性感染者が保健所の車で搬送されてきました。私はER横の陰圧室で防護服を着て患者さんの到着を待っていました。患者さんが駐車場からキャリーケースを引いてこちらに向かってくる時、2回ほど休んでおられるのを確認しました。いやな予感がしました。診察室で酸素飽和度を測定するとこの瞬間が一番緊張します、82%！でした。重度の呼吸不全状態です。しかしご本人は別に息苦しいことはないと言われました。コロナ肺炎なのに呼吸困

難を感じない、silent hypoxiaの症例です。胸部CTでは両肺に広範なすりガラス陰影を認め、中等症IIと診断して直ちにコロナ病棟へ収容しました。幸い抗ウイルス剤であるレムデシビルとステロイドが奏功し、患者さんはその後元気に退院となりました。2019年12月に中国の湖北省武漢市で発生した原因不明の肺炎は、新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)が原因と判明しました。その後このウイルス感染症は世界中に蔓延し、多くの死者が出ました。当センターでも2020年12月下旬からCOVID-19の患者さんを受け入れはじめ、2021年11月までに300名の患者さんを入院治療しました。この原稿を書いている2021年12月の時点では国内の感染は落ち着いています。今後冬の感染拡大期を迎え、新たな感染の再拡大が懸念されています。これまでの感染状況を振り返るとともに、今後の対応について検討したいと思います。

第4波

2021年5月中旬にピークを迎えた第4波ではアルファ株が主流でした。しかしワクチン接種はやつと医療従事者の次に高齢者の接種が始まったばかりでした。当センターは当初軽症患者のみ受け入れる方針でしたが、感染者の急激な増加のため重点病院である市民病院もベッドが満床の状態となり、当センターでも中等症IとII(肺炎合併したケース)の入院治療も行わざるを得なくなり、先述のケースのような対応が急激に増えていきました。感染者は自分の感染の不安のみならず、自分が感染して職場や家族に感染させてしまったという罪悪感を抱えている方が多く、病棟看護師や臨床心理士による心のケアも重要でした。

第5波

2021年8月中旬をピークとした第5波はこれまでにない感染者の増加で、下関市の医療も逼迫しました。すでにワクチン接種を終えた高齢者の感染者は少ない一方、ワクチン未接種の40〜50歳の重症化リスクを抱えた感染者の増加が中心でした。特にアルファ株から新たな変異株であるデルタ株が主流になったことから感染者の重症度もあがりました。幸いこの頃中和抗体カク

新型コロナウイルス感染症(COVID-19) これまでの振り返りと今後の対応



副院長 さとう 穂 佐藤 穂

外来診療担当医一覧表

2022年1月1日

グループ名	診療科名	月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約		
総合診療【G2】	総合診療	午前	佐藤 穂	田崎 彩子	佐藤 穂	佐藤 穂	田崎 彩子	人工ペースメーカー外来 リウマチ外来 不妊症外来 難聴・補聴器外来 ペインクリニック	
	精神科(予約制)【G5】	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介		
	糖尿病・血液内科	午前	鶴 政俊	鶴政俊(再診のみ) 徳永 舞子	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子(再来のみ)		
	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆		
	心理カウンセリング(予約制)		白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子		
女性総合診療【H2】	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子		早野 智子	大谷 望	大谷 望	禁煙外来	
循環器病総合診療【G2】	循環器内科	午前(新来) 午後(再来)	古谷 雄司 早野 智子	古谷 雄司 大谷 望	早野 智子 大谷 望	大谷 望 古谷 雄司	早野 智子	頭痛外来	
	呼吸器内科	午前 午後		加藤香織(非)		生嶋一成(非)	花香哲也(非)	スポーツ外来	
	脳神経内科 (午後外来は予約制)	午前(新来) 午後(再来)	尾本 雅俊 田中信一郎 尾本 雅俊	尾本 雅俊	田中信一郎 田中信一郎		田中信一郎	膝関節外来	
	脳神経外科	午前	副島 慶輝	山下 勝弘		山下 勝弘	副島 慶輝	健康診断	
	機能的脳神経外科(毎月最終水曜日(予約制))	午前			藤岡裕士(非)			機能的脳神経外科	
	消化器内科	午前	原野 恵 千原 大典	坂口 栄樹 西山 夏子 吉田 拓生	柳井 秀雄 戒能 聖治	坂口 栄樹 千原 大典	原野 恵 西山 夏子	手の外科	
	乳腺外科	午前	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	足の疾患センター	
がん 消化器・肝臓病 総合診療【G5】	呼吸器外科	午前	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	骨軟部腫瘍	
	外科	(新来)	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	パーキンソン病 セカンドオピニオン外来	
	消化器外科	午前(再来)	坂本 和彦 濱崎 太郎	林 弘人 北原 正博	近藤 潤也	北原 正博 堤 甲輔	矢原 昇		
	内視鏡外科	午前							
	心臓血管外科	午前			村上 雅憲		村上 雅憲		
	足の疾患センター(予約制)	午後			村上 雅憲				
	肝臓内科	午前		坂口 栄樹		坂口 栄樹			
	腫瘍内科【Q2】	午前							
	放射線治療科【H2】	午前	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信 (再診のみ)	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信		
		午後	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信 (再診のみ)	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信	河村 光俊 佃 利信		
麻酔科・ペインクリニック	午前	内本 亮吾 田和 聖子	内本 亮吾 藤田 文彦	田和 聖子 藤田 文彦	内本 亮吾 藤田 文彦	内本 亮吾 藤田 文彦			
		(11時以降予約のみ)							
長寿医療 総合診療【G1】	整形外科	午前	伊原公一郎 河村 洋行 篠原 道雄	峯 孝友 富 永康弘	河村 洋行 栗山 龍太郎	伊原公一郎 富 永康弘	峯 孝友 栗山 龍太郎 篠原 道雄		
	リウマチ科	午前		峯 孝友		峯 孝友			
	泌尿器科	午前(新来) 午後(再来)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	徳永 貴範 鄭 泰秀 (10時から)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	徳永 貴範 鄭 泰秀 (10時から)		
			(受付時間11時まで)						
	眼科	午前	小林 博 小林 かつり 村上 直子	小林博(予約のみ) 小林かつり(予約のみ) 田原 晋作	小林 博 小林 かつり 村上 直子	小林博(予約のみ) 小林かつり(予約のみ) 田原 晋作	小林 博 小林 かつり 村上 直子 田原 晋作		
	耳鼻いんこう科	午前 午後		(10時以降予約のみ)		(10時以降予約のみ)		学童外来	
リハビリテーション科	午前	担当 医	担当 医	担当 医	担当 医	担当 医			
透析センター【G8】	透析センター		鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀		
成育医療 総合診療【G3】	小児科	午前 午後	牧 隆司 橋本紗和子(非)	牧 隆司 牧 隆司	牧 隆司 牧 隆司	牧 隆司 牧 隆司	牧 隆司 牧 隆司		
	皮膚科(予約制)	午前 午後(入院)					白水 舞(非)		
	形成外科	午前		高須啓之(非)					
	産婦人科	午前	林 公一	林 公一	齊藤剛(非)	林 公一	林 公一		
	放射線診断科(紹介予約のみ)	午前		岡田 宗正					
救命救急センター【ER】	救命救急センターER24	24時間	松本 泰幸 担当 医	松本 泰幸 担当 医	松本 泰幸 担当 医	松本 泰幸 担当 医	松本 泰幸 担当 医		
生活習慣病センター【H3】	生活習慣病センター	午前	松本 裕美	平岡 興三	松本 裕美	松本 裕美	平岡 興三		

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号  
 国立病院機構 関門医療センター  
 診療受付時間：午前8:30～11:30  
 午後(各診療科外来にお問い合わせください)  
 ※休診日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

★代表 TEL(083)241-1199  
 FAX(083)241-1301  
 ★地域医療連携室 (紹介患者者専用ダイヤル：紹介状をお持ちの方)  
 TEL(083)241-1191(2561-2377)  
 FAX(083)241-1302  
 (★透析センター FAX(083)241-1308)  
<https://kanmon.hosp.go.jp/>

テル療法が使えるようになり、重症化リスクのある患者に早期に投与することで重症化を免れて宿泊療養へ移行できる方が増えました。国内では入院できずに自宅療養を余儀なくされて、自宅で死亡された方が出るなど、これが医療先進国日本なのかとやりきれない思いがありました。ケースはありませんでした。ひとえに保健所、患者入院医療機関、宿泊療養患者をケアする医師会の先生方、消防関係者の連携の賜物と思います。

10月下旬になって国内で急速に感染者が減少し、当センターの入院患者も10月下旬から0になりました。様々な推測がされていますが、この急激な収束の理由はわかっていません。

### 今後の対応

しかしこれで新型コロナウイルス感染症が完全に終息するとは思えません。第6波が来ると想定して今から対策が必要です。●若者へのワクチン接種をさらに進める



第5波でもワクチン未接種の若者の感染が増加しました。若年者は軽症で済む場合が多いですが、今後の変異株で若者でも重症化する可能性はあります。積極的に若者へのワクチン接種を進める必要ががあります。

### ● ワクチン追加接種

2回のワクチン接種後半年で中和抗体価が80%程度減少することが報告されており、2021年12月から国民への追加接種が始まりました。これが感染率低下につながることを期待されます。

### ● 新しい治療薬への期待

中和抗体療法が2種類に増え、また経口抗ウイルス剤が2剤の特例承認される予定です。今後新たな治療薬の開発、迅速で有効なワクチン開発など、医学の目覚ましい進歩によりいずれは新型コロナウイルス感染症も通常のインフルエンザ並みの感染症になる時は必ず来ます。それまでコロナと一般医療の両立を図りつつ、陽性確認から回復まで、さらに後遺症のケアまで切れ目なく対応できる総合的な保健・医療提供体制を整備する必要があります。そして一人ひとりができることはやはり、3密を避ける、マスク着用、そして手指衛生です。

感染早期に治療を行うことで重症化を防ぎ、入院が不要となることを期待されています。

### ● オミクロン株

南アフリカ共和国で新たな変異株が見つかり、2021年11月WHOはこれをオミクロン株として「懸念される変異株」と位置づけました。12月の時点ではまだこのウイルスの毒性やワクチン効果への影響など不明な点が多いのですが、今後第6波の原因となる恐れがあります。

新型コロナウイルスは「したたかで、しぶとい」ウイルスです。しかし新たな治療薬の開発、迅速で有効なワクチン開発など、医学の目覚ましい進歩によりいずれは新型コロナウイルス感染症も通常のインフルエンザ並みの感染症になる時は必ず来ます。それまでコロナと一般医療の両立を図りつつ、陽性確認から回復まで、さらに後遺症のケアまで切れ目なく対応できる総合的な保健・医療提供体制を整備する必要があります。そして一人ひとりができることはやはり、3密を避ける、マスク着用、そして手指衛生です。



当センター内で3回目のワクチン接種の様子

## 運動と骨密度の関係



作業療法士 石丸 真 こと いしまる まこと

先月日本人の民間人としては初めて前澤友作氏が宇宙旅行を実施し、宇宙ステーションに12日間滞在したというニュースがありました。宇宙船の中では飛行士達がふわふわと泳ぎまわり、水もシャボン玉のようにふわふわと浮いています。重力のない世界の不思議です。ところで、地球に帰還した宇宙飛行士が自力で立てないほど筋力が弱っているのはテレビでよく見ますが、実は骨も弱くなっていると言われています。そうすると、骨に重力や体重がかからないと骨は弱くなってしまうのです。

骨の密度がもともと濃い時期は、20代、30代の頃です。骨が弱り始めるのは女性では40代、男性では60代と言われています。さらに女性では50代、男性では70代に入ると、急激に骨は弱くなっています。骨粗鬆症になるのを防ぐ、あるいは少しでも遅くするには運動が大事です。それによって、骨の量の減少の度合いを弱めることができます。年を重ねてからの骨折は、治療やリハビリで努力しても、もとの元気な身体に戻るまでに長い時間がかかります。骨折後の経過によっては「寝たきり」の原因となることも少なくありません。国民生活基礎調査の「現在の要介護度別にみた介護が必要となった主な原因」によれば、「骨折・転倒」は大きな原因の1つにあげられているほどです。骨折予防に有効な運動は、ウォーキング、ジョギング、エアロビクスなどがありますが、ご自身の体の状態にあわせて無理なく続けることが大切です。骨粗鬆症治療中の方や膝に痛みがある方は、運動を開始する前に医師に相談してください。

骨は毎日少しずつですが、新しい骨と置き換わっています。破骨(はこ)細胞が虫食うようにして骨を吸収し、他方で骨芽(こつが)細胞が1列になって壁を塗るようにして骨を形成します。普通、その吸収と形成のバランスが保たれていますが、骨がすけるのはバランスがマイナースになった場合です。骨の吸収と形成のバランスはホルモンやビタミンDの影響を強く受けています。しかし、運動も大事です。骨はその長軸に対して物理的な刺激が加わると、微量の電流が骨に伝わり、その電流が骨芽細胞を刺激し盛んに骨を作られるようになると考えられています。逆に骨に重力や体重がかからなければ、骨吸収と比べて骨形成が間に合わず、骨がすけてしまうのです。

運動で骨に刺激を与え、骨芽細胞に丈夫な骨を作らせましょう。



レッドリボン、知っていますか？

エイズについて知ろう、考えよう。12月1日は世界エイズデー

0120-177-812

## 世界エイズデー 2021



産婦人科医長 林 公一 きみかず はやし

世界中が未だにくすぶり続けるコロナ禍の中、今年も2021年12月1日、世界エイズデーを迎えました。今年度のテーマは「レッドリボン30周年〜Think Together Again〜」です。

皆さんは世界三大感染症と呼ばれている疾患をご存じでしょうか？答えは「HIV/AIDS」、「結核」、「マラリア」です。これらの疾患は途上国を中心として毎年およそ300万人以上の命を奪っています。近年、世界的に取りだたされているSDGs:「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の中にも目標3「すべての人に健康と福祉を」として掲げられており、あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進し、妊産婦や乳幼児の健康、HIV/AIDS、結核、マラリアといった感染症の抑制、すべての人々が医療、保健サービス、医薬品アクセスができるようになることなどが求められています\*。

本邦においては、これらの目標はほぼ完全に達成できていると思われませんが、HIV/AIDS診療に關しては感染抑制等で一部に不十分と思われるところがあるのは否定できません。HIV/AIDSに携わる者として、診療や啓発活動を通してSDGs達成へ向けて少しでも社会貢献が出来るかと思う次第です。(leave no one behind)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD

\*[出典：国際開発センター「すべての人に健康と福祉を」(2018) ]



Q 出身地は？  
北九州市の出身です。

Q 今行きたいところは？  
はつきりとは思いつかびませんが飛行機で行くような遠いところ。大きな建造物を観に行きたいです。

Q おすすめの場所は？  
和布刈神社。

Q もしお医者さんじゃなかったら？  
(橋やら船がボケーつと見れていいです) 医者になつていなければ、獣医師になつていたと思います。父、叔母が獣医師で実家が動物病院をしていましたので、幼少から動物へ注射するところやケガを治すところをみていましたし、犬や猫と暮らしていました。多い時には犬猫あわせて7頭ぐらい飼っていて、自分も動物好きです。ゆえに、中学生ぐらいまではそのまま家のあとを継ぐものだと思つていましたが、気が付けば今の仕事をするようになっていました。

Q 専門医療センターの好きなところは？  
好きなのは、窓から見える景色がスバラシいですね。天気がいい時の日の出とか7時前から病院にいてしーっと見ることがあります。

船も豊後水道から関門海峡にすすんで行くところをみているのも好きですね。

娘とライオンと僕

くりやま 栗山 龍太郎 りゅうたろう 龍太郎  
診療科：整形外科

寄附の御礼 令和3年11月に小松郁美様より寄附金を賜りました。医療現場の現状をご理解いただき、職員一同深く感謝しております。新型コロナウイルス感染拡大防止に活用させていただきます。