



227号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

3回目のドクターランナー
 関見台公園の木々も赤黄色に色づき始め、病院の窓からも秋の訪れを感じる季節となりました。
 新型コロナウイルスの影響により昨年中止となりました。下関海響マラソンが、今年は十分な感染対策のもと開催されることが決定しました。出走するランナーの数も例年の10000人から半分の5000人規模へ縮小され、事前にランナー全員に抗原検査が行われるなど、例年とは異なる様式での開催となりました。そんな中、わたくしたちドクターランナーにも今年は大きな変革がありました。それは今年からドクターランナーに加え、新たにナースランナーも出走することです。そのおかげで今年はさらにパワーアップしたチーム関門として、参加された市民ランナーの皆様をバックアップすることになりました。



今年も完走しました

初めてのナースランナー
 この度、海響マラソンに、初めてナースランナーが設立されました。私は2014年から海響マラソンに参加していましたが、今年はナースランナーとして参加しました。ナースランナーは、マラソンに参加している選手が体調を崩していないかなど気配りしながら、選手と一緒に完走をめざします。私は、参加を決めたものの当日までは、ナースランナーとしての役目を果たせるのか、その中で完走できるのか不安でした。しかし、天候にも恵まれ、スタート後は2年ぶりに開催できた喜びを実感しながら走ることができました。
 30km過ぎた所で足の筋痙攣を起こしている選手がいました。私は、足を伸ばすよう説明をします。



マラソン練習

2021下関海響マラソンに出場！
 2021年11月7日に海響マラソンが2年ぶりに開催されました。本年より、ドクターランナーに、ナースランナーが加わり、ドクター28名・ナース7名がランナーのサポートに努めました。



外科医師 甲 輔



看護師 深堀 晴香



出走前に全員で気合を入れて記念撮影

外来診療担当医一覧表

2021年11月1日

グループ名	診療科名	月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約	
総合診療【G2】	総合診療	午前	佐藤 穂	田崎 彩子	佐藤 穂	佐藤 穂	田崎 彩子	人工ペースメーカー外来
	精神科(予約制)【G5】	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	リウマチ外来
	糖尿病・血液内科	午前	鶴 政俊	鶴 政俊	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子(再来のみ)	不妊症外来
	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	難聴・補聴器外来
	心理カウンセリング(予約制)		白井 麻子	白井 麻子	白井 麻子	白井 麻子	白井 麻子	ペインクリニック
女性総合診療【H2】	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子	早野 智子	早野 智子	早野 智子	早野 智子	禁煙外来
循環器病総合診療【G2】	循環器内科	午前(新来)	古谷 雄司	古谷 雄司	早野 智子	大谷 望	大谷 望	頭痛外来
	呼吸器内科	午前(新来)	早野 智子	大谷 望	大谷 望	古谷 雄司	早野 智子	スポーツ外来
	脳神経内科(午後外来は予約制)	午前(新来)	尾本 雅俊	尾本 雅俊	田中 信一郎		田中 信一郎	膝関節外来
		午後(再来)	尾本 雅俊		田中 信一郎		尾本 雅俊	健康診断
	脳神経外科	午前	副島 慶輝	山下 勝弘		山下 勝弘	副島 慶輝	機能的脳神経外科
	機能的脳神経外科(毎月最終水曜日(予約制))	午前			藤岡 裕士(非)			手の外科
	がん 消化器・肝臓病 総合診療【G5】	消化器内科	午前	原野 恵	坂口 栄樹	柳井 秀雄	坂口 栄樹	原野 恵
乳腺外科		午前	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	骨軟部腫瘍
呼吸器外科		午前	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	パーキンソン病
外科		(新来)	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	セカンドオピニオン外来
消化器外科		午前(再来)	坂本 和彦	林 弘人	近藤 潤也	北原 正博	矢原 昇	
内視鏡外科			濱崎 太郎	北原 正博		北原 正博		
心臓血管外科		午前			村上 雅憲		村上 雅憲	
足の疾患センター(予約制)		午後			村上 雅憲			
肝臓内科		午前		坂口 栄樹		坂口 栄樹		
腫瘍内科【Q2】		午前						
放射線治療科【H2】	午前	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	
	午後	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	
麻酔科・ペインクリニック	午前	内本 亮吾	内本 亮吾	田和 聖子	内本 亮吾	内本 亮吾	内本 亮吾	
		田和 聖子	藤田 文彦	藤田 文彦	藤田 文彦	藤田 文彦	藤田 文彦	
長寿医療 総合診療【G1】	整形外科	午前	伊原 公一郎	峯 孝友	河村 洋行	伊原 公一郎	峯 孝友	
	リウマチ科	午前	河村 洋行	富 永康弘	栗山 龍太郎	富 永康弘	栗山 龍太郎	
	泌尿器科	午前(新来)	鄭 泰秀	德永 貴範	鄭 泰秀	鄭 泰秀	德永 貴範	
		午後(再来)	德永 貴範	鄭 泰秀	德永 貴範	德永 貴範	鄭 泰秀	
								(受付時間11時まで)
眼科	午前	小林 博	小林 博(予約のみ)	小林 博	小林 博(予約のみ)	小林 博	小林 博(予約のみ)	
耳鼻いんこう科	午前	村上 直子	田原 晋作	村上 直子	田原 晋作	村上 直子	田原 晋作	
	午後		(10時以降予約のみ)		(10時以降予約のみ)		(10時以降予約のみ)	
リハビリテーション科	午前	担当医	担当医	学童外来	担当医	担当医	担当医	
透析センター【G8】	透析センター		鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	
成育医療 総合診療【G3】	小児科	午前	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	皮膚科(予約制)	午後(入院)	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	形成外科	午前	橋本 紗和子(非)				白水 舞(非)	
	産婦人科	午前	高須 啓之(非)					
放射線診断科(紹介予約のみ)	午前	林 公一(新患受付)	林 公一(再診)	齊藤 剛(非)(林 公一)	林 公一(再診)	林 公一(再診)		
救命救急センター【ER】	救命救急センター-ER24	24時間	松本 泰幸	松本 泰幸	松本 泰幸	松本 泰幸	松本 泰幸	
生活習慣病センター【H3】	生活習慣病センター	午前	松本 裕美	平岡 興三	松本 裕美	松本 裕美	平岡 興三	

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号
 国立病院機構 関門医療センター
 診療受付時間：午前8:30~11:30
 午後(各診療科外来にお問い合わせください)
 ※休診日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3)

★代表 TEL(083)241-1199
 FAX(083)241-1301
 ★地域医療連携室 (紹介患者者専用ダイヤル：紹介状をお持ちの方)
 TEL(083)241-1191(2561-2377)
 FAX(083)241-1302
 (★透析センター FAX(083)241-1308)
 https://kanmon.hosp.go.jp/

日本食道学会 食道外科専門医認定



外科医師 北原 正博
きたはら まさひろ

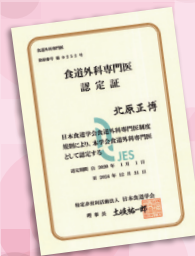
2019年度に日本食道学会 食道外科専門医に認定されており、この専門医制度は食道疾患の外科診療にあたる医師の専門的な知識と技能を高めることにより、国民医療の向上に貢献することを目的とされ、食道外科専門医は食道疾患の外科診療において高度かつ専門的な知識と診療技能を有し、指導的立場になる得るものとされています。

認定には所定の学術業績に加え、限られた食道外科専門医認定施設、準認定施設においての一定数以上の診療経験と、術者としての食道手術執刀が求められ、申請自体のハードルが高いものとなっています。施設認定においても県内では食道外科専門医認定施設、準認定施設は山口大学医学部付属病院と当センターの2病院のみです。さらに手術ビデオ審査、筆記試験、口頭試問と厳しい審査が行われます。

当センターは食道外科専門医認定施設です



外科医長 吉野 茂文
よし の げ の しのぶ ぶん
2011年に同専門医を取得しました。また当センターは食道外科専門医認定施設であり、安心して食道がんと治療を受けていただけます。



医薬品副作用救済制度

● 医薬品副作用救済制度とは

お薬の副作用は、だれにでも起こる可能性があります。医薬品は正しく使っても、副作用の発生を防げない場合があります。そこで、医薬品(病院、診療所で処方されたもの他、薬局等で購入したものも含みます)を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により入院治療が必要になるほど重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的な制度が、「医薬品副作用被害救済制度」です。

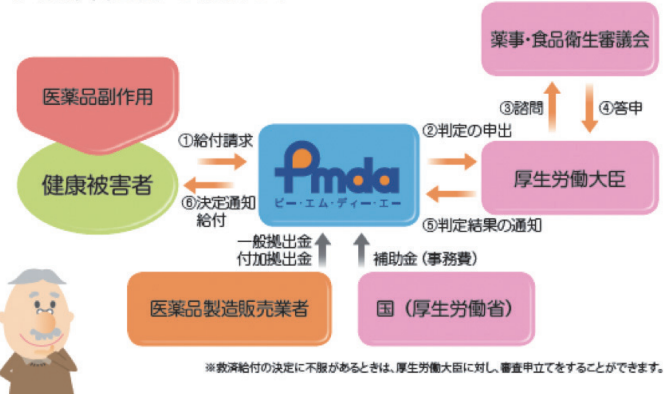
● 救済給付の流れ

給付の請求は、健康被害を受けたご本人またはそのご遺族が直接PMDA(医薬品医療機器総合機構)に対して行います。その際に、医師の診断書や投薬使用証明書、受診証明書などが必要となります。支給の可否は、厚生労働省が設置し外部有識者で構成される薬事・食品衛生審議会における審議を経て、厚生労働大臣の判定結果をもとに決定されます。医療費は支給の対象となる費用の支払いが行われたときから5年以内など、給付の種類ごとに請求期限が設けられています。

暮らしに欠かせないお薬だから、いざというときのために、一般の方も、医療関係者の方にも、ぜひ知っておいてほしい制度です。しかしながら、法定予防接種を受けたことによる健康被害などは、給付の対象となりません。また、厚生労働大臣の指定する抗がん剤など、一部の医薬品は本制度の救済給付の対象になりません。

- 入院治療を必要とする程度の健康被害で医療を受けた場合
- ① 医療費
- ② 医療手当
- 日常生活が著しく制限される程度の障害がある場合
- ③ 障害年金
- ④ 障害児養育年金
- 死亡した場合
- ⑤ 遺族年金
- ⑥ 遺族一時金
- ⑦ 葬祭料

〈救済給付の流れ〉



薬剤部長 藤田 秀樹
ふじた ひでき

● 救済制度についての詳細は、PMDAにご相談ください。

● 救済制度救済窓口
フリーダイヤル
0120-149-931
受付時間
午前9:00～午後5:00
月～金(祝日・年末年始を除く)

新装置導入「ガンマカメラ」

当センターでは、2021年10月に最新のSPECT撮影装置(ガンマカメラ)を導入しました。皆さんはガンマカメラ装置を、存じでしょうか? おそらくCT・MRI・エコーレントゲン・PET装置の名前は耳にされた方は多いと思いますがガンマカメラについて聞いたことのある方は少ないのではないのでしょうか?この装置はラジオアイソトープ検査(RI検査)に使用します。

RI検査とは、微量の放射線を放出する薬剤(放射線物質)を注射し、体内から出てくる放射線をこの装置で撮像して画像化します。注射する薬剤の種類によって、脳血管障害や認知症に対する脳血流検査、虚血性心疾患や心筋症に対する心筋血流検査や肺血流検査、肝胆道系の肝機能検査、腸管内出血、腎性高血圧症や慢性腎疾患に対する腎機能検査、全身の骨腫瘍・炎症等の検査、乳腺に対するセンチネルリンパ節検査、内分泌系疾患に対する甲状腺や副腎検査など、様々な部位の検査が可能で、本来病気の存在を我々が知るには、ある程度病が進行し、明確な形態の変化等が出なければ難しいのですが、この装置ではCT装置やMRI装置等ではわからないような初期の病気があっても明確に知ることができるといった特徴があります。



放射性物質を投与するの検査に躊躇する方もおられると思いますが、当センターでは検査前にしっかりと検査説明を行わせていただいておりますので、ご不明な点や不安点があれば気軽に声をかけていただければと思います。

「笑いヨガ」を知っていますか?

新人看護師を対象に「笑いヨガ」の講座を開催しました。笑うことで幸せホルモンのセロトニン・エンドルフィンの分泌を促し、副交感神経が活性化され、心身ともに安定し、ストレス軽減に効果があると考えられています。

みんなが一緒に行うことで、空間の雰囲気全員で作り上げることが学びました。病棟においても、外来においても、スタッフの笑顔によって、心地よい空間がつけられるよう心掛けていきたいと思っています。



Dr. ちゃんねる

Q 出身地は?
流暢な標準語を話しますが、実は大阪府出身です。

Q 今はまっているものは?
夏に仔犬を飼いました。子育てにはまっています。

Q 大切にしているものは何?
「邂逅(かいこう)です。人との出逢いが人生を豊かにしてくれます。

Q おすすめの場所は?
小浜島のビーチがイチオシです。

Q 今行きたいところは?
八重山です。八重山病をご存知でしょうか? 沖縄県南西部に位置する八重山諸島で感染する病です。主な症状としては、八重山に何度か何度も行きたくなる気持ちを抑止することが困難になり、ついには実行しないと治まらないというものです。発病したのは最初に小浜島に行った時で、もうかれこれ20数年になります。幸いここ数年は夏休みが取れず、小浜状態を保っています。

Q 怖いものは何ですか?
(めったにありませんが)妻の微笑と優しさです。



ジャズミンと
はやし ひろと
病院長: 林 弘人
診療科: 外科