



225号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

化学療法センターの紹介

がん剤治療は、初めての治療の時は入院で行うことになつており、この時に治療のスケジュールや副作用・副作用の発現時期や、処方方法などを説明し、安心して治療が受けられるようにしています。

現在行われているがんの治療法には、主に①手術療法、②放射線療法、③化学療法(抗がん剤治療)、④免疫療法(抗がん剤治療)とよんでいきます。四大治療を組み合わせて併用することで、より大きな治療効果が期待できます。

抗がん剤の副作用による脱毛時のウィッグをはじめ、抗がん剤で爪が薄くなり割れたりするような副作用に対しては爪に優しい成分のネイルなどセルフケアに活用できる商品をご紹介します。



抗がん剤の種類によって現れる副作用はそれぞれに違います。入院中だけでなく、患者さんのご要望に応じて心理療法士の介入や、抗がん剤による食欲不振がある場合は、栄養士による

「がん死」ではなく「がんと共に生きる時代」になっていきます。大切な命を守るためにコロナ禍であっても、がん検診やがん治療を継続されるようお願いいたします。

がん治療について、治療内容や副作用のことはもちろん、不安になった時の精神的な問題など何でも気軽に相談ください。

関門医療センター



がん 征 圧 月 間 がん治療について

す。抗がん剤のレジメンにもありますが、基本的には2回目からは通院しながら外来化学療法室で継続して治療を行います。

抗がん剤は、手足のしびれなどの末梢神経障害を高頻度で発症することが知られています。この末梢神経障害は日常生活の支障になり、QOLを低下させ治療中止の原因になるだけでなく、治療終了後にも長期間継続する厄介な副作用です。

栄養指導の介入を行うなど、患者さんの症状に合わせた多職種でひとりひとりの患者さんに関わっています。



がん化学療法認定看護師 岡本 広美

外来診療担当医一覧表

2021年9月1日

グループ名	診療科名	月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約	
総合診療【G2】	総合診療(再診のみ)	午前	佐藤 穂	田崎 彩子	佐藤 穂	佐藤 穂	田崎 彩子	人工ペースメーカー外来 リウマチ外来 不妊症外来 難聴・補聴器外来 ペインクリニック
	精神科(予約制)【G5】	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	
	糖尿病・血液内科	午前	鶴 政俊	鶴政俊(再診のみ) 徳永 舞子	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子(再診のみ)	
	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	板敷 康隆	
女性総合診療【H2】	心理カウンセリング(予約制)		白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	白井 麻子 黒木 浩子	禁煙外来 頭痛外来 スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍 パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子	古谷 雄司	早野 智子	大谷 望	大谷 望	
循環器病総合診療【G2】	循環器内科	午前(新来) 午後(再来)	古谷 雄司 早野 智子	古谷 雄司 大谷 望	早野 智子 大谷 望	大谷 望 古谷 雄司	早野 智子	禁煙外来 頭痛外来 スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍 パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
	呼吸器内科	午前 午後		加藤香織(非)	田中 信一郎	生嶋一成(非)	花香 哲也(非)	
	脳神経内科(午後外来は予約制)	午前(新来) 午後(再来)	尾本 雅俊 田中 信一郎	尾本 雅俊	田中 信一郎		尾本 雅俊	
	脳神経外科	午前	副島 慶輝	山下 勝弘		山下 勝弘	副島 慶輝	
がん 消化器・肝臓病 総合診療【G5】	機能的脳神経外科(毎月最終水曜日(予約制))	午前			藤岡 裕士(非)			禁煙外来 頭痛外来 スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍 パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
	消化器内科	午前	原野 恵 千原 大典	坂口 栄樹 西山 夏子	柳 井秀雄 戒能 聖治	坂口 栄樹 千原 大典	原野 恵 西山 夏子	
	乳腺外科	午前	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	長島 由紀子	
	呼吸器外科	午前	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	
	外科	(新来)	吉野 茂文	矢原 昇	坂本 和彦	吉野 茂文	近藤 潤也	
	消化器外科	午前(新来)	坂本 和彦 濱崎 太郎	林 弘人 北原 正博	近藤 潤也	北原 正博 堤 甲輔	矢原 昇	
	内視鏡外科	午前						
	心臓血管外科	午前			村上 雅憲		村上 雅憲	
	足の疾患センター(予約制)	午後			村上 雅憲			
	肝臓内科	午前		坂口 栄樹		坂口 栄樹		
腫瘍内科【Q2】	午前							
放射線治療科【H2】	放射線治療科	午前	河村 光俊 利 信	河村 光俊 利 信 (再診のみ)	河村 光俊 利 信	河村 光俊 利 信	河村 光俊 利 信	禁煙外来 頭痛外来 スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍 パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
	放射線治療科	午後	河村 光俊 利 信	河村 光俊 利 信 (再診のみ)	河村 光俊 利 信	河村 光俊 利 信	河村 光俊 利 信	
麻酔科・ペインクリニック	麻酔科	午前	内本 亮吾 田和 聖子	内本 亮吾 藤田 文彦	田和 聖子 藤田 文彦	内本 亮吾 藤田 文彦	内本 亮吾 藤田 文彦	禁煙外来 頭痛外来 スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍 パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
	ペインクリニック	午前						
整形外科	整形外科	午前	伊原 公一郎 河村 洋行 篠原 道雄	峯 孝友 富 永康弘	河村 洋行 栗山 龍太郎	伊原 公一郎 富 永康弘	峯 孝友 栗山 龍太郎 篠原 道雄	禁煙外来 頭痛外来 スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍 パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
	リウマチ科	午前		峯 孝友			峯 孝友	
	泌尿器科	午前(新来) 午後(再来)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	徳永 貴範 鄭 泰秀 (10時から)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	鄭 泰秀 徳永 貴範 (10時から)	徳永 貴範 鄭 泰秀 (10時から)	
	眼科	午前	小林 博 小林 かわり 村上 直子	小林 博(予約のみ) 小林 かわり(予約のみ) 田原 晋作 (10時以降予約のみ)	小林 博 小林 かわり 村上 直子	小林 博(予約のみ) 小林 かわり(予約のみ) 田原 晋作 (10時以降予約のみ)	小林 博 小林 かわり 村上 直子 田原 晋作 (10時以降予約のみ)	
	耳鼻いんこう科	午前						
	リハビリテーション科	午後 午前	担当医	担当医	学童外来 担当医	担当医	担当医	
透析センター【G8】	透析センター	午前	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	禁煙外来 頭痛外来 スポーツ外来 膝関節外来 健康診断 機能的脳神経外科 手の外科 足の疾患センター 骨軟部腫瘍 パーキンソン病 セカンドオピニオン外来
成育医療 総合診療【G3】	小児科	午前	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	皮膚科(予約制)	午後(入院)					白水 舞(非)	
	形成外科	午前		高須 啓之(非)				
	産婦人科	午前	林 公一 (新患受付)	林 公一 (再診)	齊藤 剛(非) (林 公一)	林 公一 (再診)	林 公一 (再診)	
放射線診断科(紹介予約のみ)	午前		岡田 宗正					
救命救急センター【ER】	救命救急センター-ER24	24時間	松本 泰幸 担当医	松本 泰幸 担当医	松本 泰幸 担当医	松本 泰幸 担当医	松本 泰幸 担当医	
生活習慣病センター【H3】	生活習慣病センター	午前	松本 裕美	平岡 興三	松本 裕美	松本 裕美	平岡 興三	

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター
 診療受付時間：午前8:30~11:30 午後(各診療科外来にお問い合わせください)
 ※休診日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3)
 ★代表 TEL(083)241-1199 FAX(083)241-1301
 ★地域医療連携室 (紹介患者者専用ダイヤル：紹介状をお持ちの方) TEL(083)241-1191(2561・2377) FAX(083)241-1302
 (★透析センター FAX(083)241-1308) https://kanmon.hosp.go.jp/

救急医の一日



救命救急センター長 松本 幸泰

救急科は、その日の業務内容が事前に想定出来ない診療科です。救急車が立て続けに来たり、入院患者さんが急変して診療応援に行ったりと、突然業務が舞い込んで来ます。

救急医の最大の業務は、生命の危機に瀕した患者さんに救命処置を行い命を救う事です。救急医にしか出来ない処置や治療は数多くあり、テレビドラマでも救急をテーマにしたものが多いです。その一方で、救急患者さんの多くは、生命の危機には瀕していません。

救急科は、その日の業務内容が事前に想定出来ない診療科です。救急車が立て続けに来たり、入院患者さんが急変して診療応援に行ったりと、突然業務が舞い込んで来ます。

ある日の主なスケジュール

8:00	ICU入室患者の診察
8:40	重症患者の多職種カンファレンス
9:00、9:30	救急車対応①、②
10:15、10:30	救急車対応③、④
12:30	昼食
12:50	一般病棟患者往診
13:15	救急車対応⑤
14:00	人工呼吸器患者さんの往診
14:30	勉強会資料作成
15:30	学生への講義
16:00	入院患者さんの急変対応
20:00	終業



スタッフや研修医、後進の育成も欠かせません

動も重要です。救急車が少ない日は、急変患者を想定したシミュレーショントレーニングを行ったり、勉強会の準備をしたりして後進の育成に時間を費やしています。

「地域医療研修を終えて」



研修医 菅原 祐哉

博多からフェリーで2時間海を渡って長崎県は吉岐にやってきました。今回研修させて頂いた吉岐病院は、島の中央に位置し、救急から一般外来、リハビリなどの慢性期といった多岐に渡った医療の中心を担っています。

今年、例年になく暑さが続いています。なんとなく体調がすぐれない、活気が出ないという方も多いのではないのでしょうか。いわゆる「夏バテ」です。



吉岐の自然の恵みに活力を得た研修生活 長崎県吉岐病院にて

令和3年度「1日ナース体験」を終えて



6C病棟看護師長 福田 美代子

当センターで8月2日に10名の高校生を迎え、「1日ナース体験」を開催しました。将来を担う高校生達に少しでも看護に理解と関心を寄せ、一人でも多く看護職への進路を選択していただけることを期待しています。



当日は、参加者の皆さんには病院に集合したあと、白衣に着替えてもらい開



夏バテ対策

食事メニュー 豚肉とモロヘイヤのオイスターソース炒め

今年、例年になく暑さが続いています。なんとなく体調がすぐれない、活気が出ないという方も多いのではないのでしょうか。いわゆる「夏バテ」です。



- ・豚こま肉 100g
- ・モロヘイヤ 1束
- ・玉ねぎ 1/2玉
- ・しめじ 1/2株
- ・サラダ油 大さじ1杯
- ・塩胡椒 適量
- ・オイスターソース 大さじ1杯
- 【作り方】
- ①モロヘイヤは4〜5cmの長さに切り、茎と葉を分ける。
- ②豚肉は一口大、玉ねぎは1cm厚さに切る。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎ、モロヘイヤの茎、しめじを入れて炒める。
- ④豚肉を加え、塩・胡椒を振ってさらに炒める。
- ⑤豚肉の色が変わったら、モロヘイヤの葉を加える。
- ⑥モロヘイヤの葉がしんなりしたら、オイスターソースを加えて全体からめる。

(1人分の栄養量)

・エネルギー	174kcal
・たんぱく質	12.9g
・脂質	11g
・炭水化物	7.2g
・食塩相当量	1.3g
・ビタミンB1	0.54mg

※ビタミンB1は、成人男性(18~29歳)の一日の推奨量(1.4mg/日)の約4割を摂取できます。