



224号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

関門医療センター

Speed Standard&Safety Smile

本年6月から放射線科医長に就任しました岡田宗正(おかだむねまさ)と申します。私は、平成7年(1995年)に山口大学医学部を卒業し、県立広島病院、聖マリアンナ医科大学及び山口大学大学院を経て、山口大学附属病院で研鑽を積みました。山口大学附属病院には大学院を含めると23年間勤務し、附属病院の心臓CT検査の立ち上げや血管内治療のチーフとして臨床及び研究にあたりおりました。放射線診断専門医、日本IVR専門医を有すると共に、現在日本医学放射線学会及び日本IVR学会の代議員を拝命しています。



放射線科医長 おかだ むねまさ 岡田 宗正

画像を用いた低侵襲的血管内治療(画像下治療)について



図1

血管内治療は、使用できる器具(デバイス)の進歩に伴い、急速に進歩しています。大動脈ステントグラフト留置術や大動脈弁置換術も大動脈から施行可能となり、血管内治療がより低侵襲的になっていきます。我々が行っている血管内治療は、各種出血に対する塞栓術や内臓動脈瘤の塞栓術、動静脈奇形/瘻、静脈奇形の塞栓、硬化療法などがあります。静脈奇形やリンパ管奇形などでは、経皮的硬化療法を追加することで患者さんの症状軽減を目指しています(図1)。

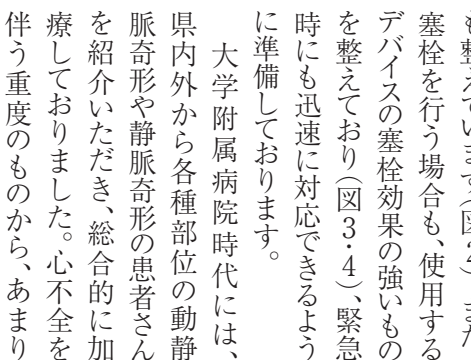


図2

図1救命向上を目指していましたが、塞栓術のみでは臓器虚血を来すリスクがあり、臓器不全に至る場合があります。ステントグラフトを用いることで、止血と併に臓器血流の温存ができることから、緊急時にも対応できるように準備も整えています(図2)。また、塞栓を行う場合も、使用するデバイスの塞栓効果の強いものを整えており(図3・4)、緊急時にも迅速に対応できるように準備しております。



図2現在、化学療法や外科的手術の進歩により、担瘤患者さんに対する治療軽減が図れています。しかし、科学的根拠に基づいた医療(EBM)では、症状緩和が得られない場合や通常医療では症状緩和が得られない場合には、血管内治療や経皮的治療が有効な場合があるかもしれません。場合があるかもしれない場合、病態により加療できない場合や治療が無効な場合もありますが、Oncology IVRも疼痛緩和に寄与できることもあります。放射線診断科と連携して、画像診断及び画像下治療(IVR)として、火曜日午前中に外来を行いますので、主治医の先生とご相談の上、紹介受診して下さい。

外来診療担当医一覧表

2021年8月1日

Table with columns for Group Name, Clinic Name, Day, and Doctor Name. Includes sections for General, Women's, Circulatory, Cancer, Longevity, and Dialysis.

赤字は今月の変更分です。

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 診療受付時間: 午前8:30~11:30 午後(各診療科外来にお問い合わせください) ※休診日:土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3) ★代表 TEL(083)241-1199 FAX(083)241-1301 ★地域医療連携室 (紹介患者者専用ダイヤル: 紹介状をお持ちの方) TEL(083)241-1191(2561-2377) FAX(083)241-1302 (★透析センター FAX(083)241-1308) https://kanmon.hosp.go.jp/



# 日本内視鏡外科学会 技術認定取得

この度、2020年度日本内視鏡外科学会技術認定医試験に合格致しました。この資格は、『術者として安全な内視鏡手術を遂行するとともに、内視鏡手術手技の後進に対する指導、より安全で有用な技術および器具の開発、内視鏡手術に関する啓発に努め、もってわが国の内視鏡外科の健全な普及と進歩に貢献しなければならぬ。』とされており、自らが安全で質の高い手術ができるだけでなく、他の外科医を指導できる高いレベルの技量が必要とされます。審査には、所定の学術業績だけでなく手術ビ

デオの審査があり、安全で正確な手術が実施できているかどうかの厳しいチェックがなされます。消



外科医長  
近藤 潤也

看護師、病棟スタッフの方々の質の高さが評価されたことを大変ありがたく感じています。当センターの特色の一つである、低侵襲かつ安全で質の高い内視鏡手術を地域の皆様に提供できるように、今後も引き続きスタッフ全員で



## 専門医療センターには 胃切除の技術認定医が2名在籍

私も日本内視鏡外科学会の胃切除の技術認定を2007年取得しており、今回近藤先生が取得されたことで当センターに胃切除の技術認定医が2名在籍することになります。現在山



研修部長  
外科医長  
吉野 しげのぶ  
茂文

## 【地域医療研修を終えて】

今回私は沖縄県の北部地区医師会病院にて呼吸器内科を1ヶ月回らせていただきました。北部地区の呼吸器疾患は北部地区医師会病院が主体ということもあつて症例が多く



研修医  
津崎 朝佳

集まっております。COPD、急性増悪といった救急対応から肺癌stageⅣのターミナルケアまで幅広い疾患を経験することができました。また、この1ヶ月で気管支鏡検査や胸腔穿刺などの手技を見学、経験させていただいたり、呼吸器科では治療にステロイドが登場することが多く、ステロイドによる副作用や日和見感染予防についても勉強することができました。山口に帰ってからもここで得た知識、経験を生かして自身の研修病院に少しでも還元できたらと思います。



ソーキそばで栄養補給の沖縄研修。北部地区医師会病院にて

最後に医局の先生方、研修をサポートくださった病院スタッフの方々、そして呼吸器内科の先生方には、緊急事態宣言が出てCOVID-19の対応に追われる大変な時にもかかわらず研修を受け入れていただき本当に感謝しています。1ヶ月ありがとうございました。

## もつと身近にACCPを 「もしバナゲーム」で楽しく自分の事を考えてみませんか？

コロナ禍の中二人で過ごす時間、家族と過ごす時間が大切になってきていると思います。そんな時だからこそ、アドバンスケアプランニング(ACCP)について考えたいと思います。

### 「もしバナ」ゲーム

ACCPとは、病をきっかけにして、みんなが今後の治療や療養について、あらかじめ話し合うことを言います。治療の選択だけではなく、一人ひとりにとっての気がかりや大切にしたいこと、そしていつか訪れる人生の最期をどう過ごすか、という幅広い内容を含む話し合いのプロセスです。話し合いの中で支援できることを模索するというのが、ACCPは「患者さんやご家族が様々な苦難に対処し、それを乗り越えるための支援」そのものです。

なかなか話を切り出しにくい話題ですが、これをゲームとして取り入れた「もしものための話し合い」「もしバナ」ゲームというものがあります。1セットにトランプのようなカードが36枚入っています。



方もわかります。ただ、誰かが声に出している時は、絶対に他の人は声に出すことはなく、黙つてうなずいて聞いて下さい。「えっ、どうして?」などと質問や意見などは禁止です。なぜなら、選んだカードはその人にとつての価値観であり、個人なのです。カードの中には、自分の意図する思いがなかった場合は、ワイルドカードがありますので、そのカードを選び、自分の考えを声にして下さい。自分が大切にしている価値観を見つけることができます。



緩和ケア認定看護士  
木島 まさよ  
政代

人生の最期に自分がどう在りたいか、誰もが大切なことだとわかってはいます。でも、なんとなく「縁起でもないから」という理由で話すことを避けてはいませんか。人生において大切な事を考えてみて下さい。「何らかの病を患ってから」そのタイミングで十分な準備ができるので

・家族と一緒で過ごす。  
・自分の人生を振り返る。  
・私の思いを聴いてくれる人がいる。  
・ユーモアを持ち続ける。  
など、色々な考えかた、価値観が描かれています。

そんな中から、自分が納得のいくカードを3枚選び、どうしてそれを選んだか声にしてみます。すると不思議と自分の中で、「あーそうなのか」などと、妙に納得してしまっています。

一人ではなく、家族5人で、一人ひとり、声にして聞いてみるとその人の考え

ゲーム感覚で、病を患う前から人生の早い段階で、「もしバナ」の機会を持つてみませんか。ひとりでは難しいこの話し合いの意義を、周りのみんなと考えてみませんか。人生の最期の話をもつと身近に、会話できたらと思います。



## ボランティア ~ひまわり文庫~

当センターの4階に、ひまわり文庫があります。寄贈された本の閲覧、貸出しを行っています。図書グループのボランティアさんは、貸出・返却された本を整理したり、貸出票の記録を行ったり、時には破損した本の修繕や、本棚の作成まで、幅広く本の管理をしています。また、重複した寄贈本を教育支援事業へ送る活動などもあります。入院患者の面会禁止が続く中、少しでもより良い入院生活が送れるように陰ながら支えてくれています。



ひまわり文庫は寄贈本で成り立っています。眠っている本がありましたら、ご協力をお願いします。