

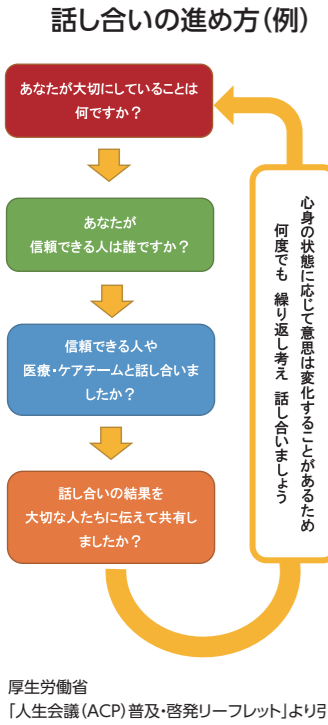


218号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

人生会議

あなたは自分が病気になるたときのことを考えたことはありますか？残りの人生の中で病気になる可能性は少なくありません。今まで生きてきた中で様々な体験をし、大切にされていること、願いたいこと、病気になるたとき、どのような治療を、どこで受けたいといった希望をお持ちだと思いませんか。大切にできたこと、病気に対する思いなどを家族や医療者と話し合い、共有することをアドバンス・ケア・プランニングといいます。もし、がんや脳卒中、心臓病などになってしまうと、その後の生活も変わってしまうかもしれません。がんに対する手術の後抗がん剤治療が必要だったり、脳卒中で麻痺が出現し、寝たきりとなるような状態になってしまったりと、その後の生活に大きな影響を与えます。そのようなときに備えて、次のステップ

～人生会議～
(ステップ②)
家族や医療者など、あなたが信頼できる人と話し合ってみましょう。
(ステップ①)
これまでの自分の人生を振り返り、これからの人生をどのように過ごしていきたいかを考えてみましょう。
アドバンス・ケア・プランニング
1. 大切にしていることや生きがい
2. 自分らしい生き方
3. 病気になるたときに望む治療やケア、また望まない治療やケア
4. 自分で意思表示ができないとき、代わりに判断してほしい人
5. 最期まで暮らしていきたい場所



話し合いの進め方(例)
(ステップ③)
あなたが考えたことや身近な人と話し合ったことをノートなどに書き留めて
(ステップ④)
あなたが大切にしていることは何ですか？
あなたが信頼できる人は誰ですか？
信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？
話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？
心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度も繰り返し考え、話し合ってみましょう。
あなたがお心づもりは、そのときの状況によって変わることや、繰り返し家族や医療者と話し合うことをおすすめします。わからないことや悩んでいることがあれば主治医や看護師、MSWなど医療者にお尋ねください。関門医療センターは、あなたが、自分らしい、よりよい医療を受けられるよう、お手伝いさせていただきます。

アドバンス・ケア・プランニング



救急看護認定看護師 滝本 大智

外来診療担当医一覧表

2021年2月1日現在

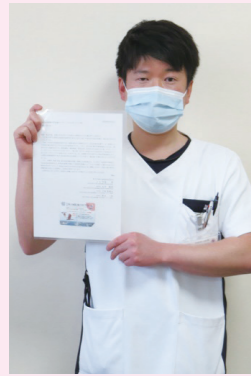
Table with columns for Group Name, Specialty, Day, and Doctor Name. Includes sections for General Outpatient, Women's Outpatient, Circulatory Disease, Cancer, Longevity, and Pediatric Outpatient.

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター
TEL 083-241-1191 FAX 083-241-1302
★地域連携室の直通 TEL 083-241-1191 FAX 083-241-1302
★代表 TEL 083-241-1199 FAX 083-241-1301
★透析センター TEL 083-241-1308 FAX 083-241-1308
https://kanmon.hosp.go.jp/

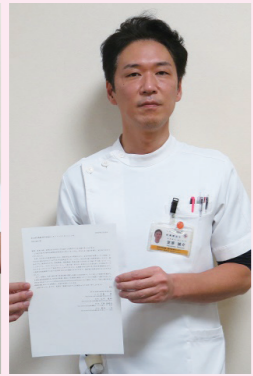




第74回国立病院総合医学会 受賞者のご紹介



作業療法士
ふくはら あつし
福原 淳史



作業療法士
かさほら せいすけ
笠原 誠介

口演部門



事務部長
さいとう たかお
齊藤 隆夫

シンポジウム部門

2020年10・11月に初めてのリモート開催で国立病院総合医学会が行われました。「海峡12月号」で一部ご紹介したところですが、各賞をいただきましたので、ご披露させていただきます。
今後、ご披露を重ね、よりよい地域医療の実現に努めてまいります。

ポスター部門

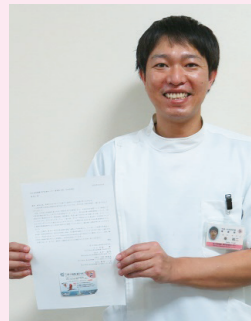
透析センターのCOVID-19対策



主任臨床工学技士
むらた さとし
村田 聡樹

透析患者さんはCOVID-19に感染した場合に、重症化するリスクが高いと言われています。透析センターでは、COVID-19の感染対策として、透析医学会のガイドラインに沿った対策を医師、看護師、臨床工学技士スタッフにて話し合いを行いました。

主な内容としては、まず3密を回避する目的で患者さんの更衣室と談話室の使用を禁止させていただきました。続いて午前・午後の入室時間をずらすことで患者さん同士の接触を減らし、その時間を利用してベッド周りの清掃・消毒の徹底を行うようにしました。また、治療中の工夫としては、ソーシヤルディスタンスを保つ目的に治療ベッドの間隔を1mから2mへと広げる配置をとり、1時間毎に5・10分の換気を行うようにしました。このような経験を第74回国立病院総合医学会にて「透析センターのCOVID-19対策」としてポスター発表させていただきました。これからも透析センターでは、感染対策を継続することで、安心して透析が行える環境を維持していきたいと思っています。



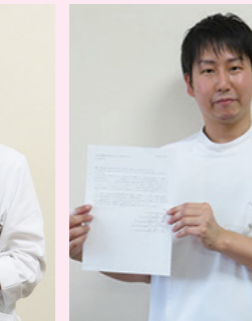
看護師
はた ゆうじ
秦 祐二



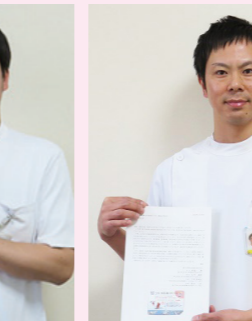
栄養士
あずま なつみ
東 なつみ



栄養士
とうくほ よしみ
東久保 良美



主任臨床工学技士
いしだ ともゆき
石田 朋行



主任臨床工学技士
むらた さとし
村田 聡樹

『足の疾患センター』を開設しました

骨関節、傷や壊疽、血流、むくみ、しびれ、爪や皮膚、靴のトラブルなど足の疾患を複数診療科で診断、治療にあたります。完全予約制で水曜日午後に診療しております。受診の際は紹介状の持参が必要です。詳しくは当センターのホームページを参照してください。

URL:https://kanmon.hosp.go.jp/bumon/ashi_shikkan.html

認定看護師～現在10名の認定看護師が活躍しています。～

認定看護師とは、日本看護協会により、ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師をいいます。当センターでは、認定看護師がそれぞれの専門性を活かし、「実践」「指導」「相談」という役割を果たしています。看護ケアの広がりや質の向上を図り、地域にも貢献しています。



救急看護 特定行為 認定看護師 高橋 従子
感染管理 認定看護師 三村 由佳
救急看護 認定看護師 瀧本 泰介
皮膚・排泄ケア 認定看護師 宮城 陽水
がん化学療法 認定看護師 岡本 広美



感染管理 認定看護師 高山 佳代子
認知症看護 認定看護師 原田 聖三
緩和ケア 認定看護師 木島 政代
救急看護 認定看護師 福本 知子
集中ケア 特定行為 認定看護師 石田 幹人

今月号では、救急看護認定看護師・瀧本泰介と、認知症看護認定看護師・原田聖三の専門分野のお話を紹介しています。ぜひご覧ください。

ユマニチュード® 優しさを伝える技術

病院は病気を治す場所として治療やケアを行います。しかし、患者さんが体力に乏しく高齢である場合、病気だけ治しても、その方の健康を取り戻すことができないことがあります。そもそも私たち医療者が学んできた医療や看護などの専門知識や技術は、治療の意味が理解でき、検査や治療に協力をしてもらえ、人への前提として理解でき、そのための治療の意味が理解できず、検査や治療に協力してもらえない高齢で認知機能が低下した人へのようにケアを届けるか日々悩んでいます。当センターでは高齢で認知機能が低下した人へのケアとしてユマニチュード®の普及に努めています。ユマニチュード®は、「わたしはあなたのことを大切に思っています」という優しさを伝えるコミュニケーション技術です。そして、このケアは「人と何か」「ケアをする人とは何か」を問う哲学と、それにもとづく技術から成り立っています。ユマニチュード®に具体的な技術の柱として「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱があります。特に「見る」という技術



認知症看護認定看護師
はらだ せいぞう
原田 聖三