



211号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

- 体温調節機能の低下(汗をかかない、皮膚血流の低下、体内水分量の減少)
- 頻尿や尿失禁を嫌って水分摂取を減らす
- 心不全などの疾患管理目的の水分制限や利尿

新型コロナウイルスへの警戒が続く中、今年の夏は例年以上に熱中症に注意が必要で、外出自粛が続いて体が暑さに慣れていないため、特に高齢者の家庭内での熱中症が増加することが懸念されます。さらに熱中症による高熱やだるさは新型コロナウイルス感染症の症状と区別しにくいいため、救急患者の受け入れを病院が躊躇する事態も懸念されます。

なぜ高齢者は熱中症になりやすいのか? これまで指摘されている理由をあげると、

- 薬内服
 - 認知症や脳血管障害に伴う摂食嚥下障害や身体障害
 - 介護者の不在(独居や老々介護)
 - 空調設備の不備(エアコンを嫌う、リモコンの使い方がわからない)
- 高齢者の熱中症では同時に肺炎や心臓病、脳卒中を併発している場合もあり、発見時点で重症化していることが多く、予防が何より大切です。気温が上がると汗の量が増えるなど、体が暑さに備える「暑熱順化」が起きます。この準備はすぐに整うわけではなく、本格的な夏が来る前に体を暑さにならすことが大切です。ポイントとして運動で汗をかくななど、体にもともとある体温調節のしくみを実際に働かせ、「予行

演習」をさせておくことです。昼間はエアコンの利いた部屋で過ごし、朝や夕方などの暑すぎない時間帯に適度に運動するとよいでしょう。コロナ対策でマスク着用しているからといって運動を控えることと逆で、運動中は高めてしまいます。運動中は無理をせず、周囲との距離がとれていればマスクは外してかまいません。

また普段からのどが乾いていなくても「こまめに」水分と塩分摂取が必要で、水だけ、お茶だけでは失われた塩分が補充できません。さらに外出自粛している独居の方であれば、軽度の熱中症で倒れても誰も気づかずに重症化する可能性もあります。ご家族が頻繁

に電話で連絡をとったりヘルパーさんやご近所の方が訪問してあげることも大切です。最初に述べたように、熱中症と新型コロナウイルス感染症は症状だけでは区別がつかみません。それでも我々救急医療に従事する者は感染対策を十分にとった上で、すべての救急患者を受け入れる覚悟でいます。

ウイズコロナ時代の熱中症予防について



副院長 救命救急センター長 さとう ゆたか 佐藤 稔

| 外来診療担当医一覧表 | | | | | | | 2020年7月1日現在 | | |
|---------------|------------------------|----------------------------------|--|--|--|--|-------------------|-------|--|
| グループ名 | 診療科名 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 特殊外来 ※要予約 | | |
| 総合診療【G2】 | 総合診療 | 午前 135 佐藤 稔 24 大谷 望 | 佐藤 稔 | 13 古谷 雄司 45 佐藤 稔 | 佐藤 稔 | 佐藤 稔 | 人工ペースメーカー外来 | | |
| | 内科 | 午後 135 24 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | リウマチ外来 | | |
| | 精神科(予約制) | 午前 若林 祐介 | 若林 祐介 | 若林 祐介 | 若林 祐介 | 若林 祐介 | 不妊症外来 | | |
| | 糖尿病・血液内科 | 午前 鶴 政俊 | 鶴政俊(再診のみ) 徳永 舞子 | 松井久未子 | 鶴 政俊 | 松井久未子(再来のみ) | 難聴・補聴器外来 | | |
| | 歯科口腔外科(予約制) | 午前 板敷 康隆 | 板敷 康隆 | 板敷 康隆 | 板敷 康隆 | 板敷 康隆 | ペインクリニック | | |
| | 心理カウンセリング(予約制) | 白井 麻子 黒木 浩子 | 白井 麻子 黒木 浩子 | 白井 麻子 黒木 浩子 | 白井 麻子 黒木 浩子 | 白井 麻子 黒木 浩子 | 禁煙外来 | | |
| 女性総合診療【H2】 | 女性総合診療(予約制) | 午後 早野 智子 | | | | | 頭痛外来 | | |
| 循環器病総合診療【G2】 | 循環器内科 | 午前(新来) 古谷 雄司 24 早野 智子 | 古谷 雄司 大谷 望 | 早野 智子 大谷 望 | 大谷 望 古谷 雄司 | 大谷 望 早野 智子 | スポーツ外来 | | |
| | 呼吸器内科 | 午前(新来) 田崎 彩子 24 田崎 彩子 | 加藤香織(非) 佐野 宏徳 田崎 彩子 | 田崎 彩子 田崎 彩子 | 田崎 彩子 田崎 彩子 | 田崎 彩子 田崎 彩子 | 膝関節外来 | | |
| | 脳神経内科(午後外来は予約制) | 午後(再来) 田崎 彩子 | 田崎 彩子 | | | | 健康診断(予約制) | | |
| | 脳神経外科 | 午前 副島 慶輝 | 山下 勝弘 | | 山下 勝弘 | 副島 慶輝 | 機能的脳神経外科 | | |
| | 機能的脳神経外科(毎月最終月曜日(予約制)) | 午後 藤岡 裕士(非) | | | | | 手の外科 | | |
| | がん 消化器・肝臓病総合診療【G5】 | 消化器内科 | 午前 原野 恵典 千原 大典 | 坂口 栄樹 | 柳井 秀雄 千原 大彦 | 坂口 栄樹 千原 大典 | 原野 恵典 中村 克彦 | 骨軟部腫瘍 | |
| 長寿医療総合診療【G1】 | 乳腺外科 | 午前 長島 由紀子 | 長島 由紀子 | 長島 由紀子 | 長島 由紀子 | 長島 由紀子 | パーキンソン病 | | |
| | 呼吸器外科 | 午前 吉野 茂文 | 矢原 昇 | | 安部 俊弘 | 近藤 潤也 | セカンドオピニオン外来 | | |
| | 外科 | (新来) 吉野 茂文 | 矢原 昇 | 坂本 和彦 | 安部 俊弘 | 近藤 潤也 | | | |
| | 消化器外科 | 午前(再来) 坂本 和彦 佐伯 晋吾 | 林 弘人 北原 正博 | 近藤 潤也 | 北原 正博 佐伯 晋吾 | 矢原 昇 | | | |
| | 心臓血管外科 | 午前 | | 村上 雅憲 | | 村上 雅憲 | | | |
| | 肝臓内科 | 午前 | 坂口 栄樹 | | 坂口 栄樹 | | | | |
| 透析センター【G8】 | 腫瘍内科【Q2】 | 午前 | | | | | | | |
| | 放射線治療科【H2】 | 午前 河村 光俊 利信 | 河村 光俊 利信(再診のみ) | 河村 光俊 利信 | 河村 光俊 利信 | 河村 光俊 利信 | | | |
| | 麻酔科・ペインクリニック | 午前 河村 光俊 利信 | 河村 光俊 利信(再診のみ) | 河村 光俊 利信 | 河村 光俊 利信 | 河村 光俊 利信 | | | |
| | | 午前 内本 亮吾 田和 聖子 | 内本 亮吾 藤田 文彦 | 田和 聖子 藤田 文彦 | 内本 亮吾 藤田 文彦 | 内本 亮吾 藤田 文彦 | | | |
| | 成育医療総合診療【G3】 | 整形外科 | 午前 伊原 公一 河村 洋行 篠原 道雄 | 峯 孝友 富永 康弘 | 河村 洋行 栗山 龍太郎 | 伊原 公一 富永 康弘 | 峯 孝友 栗山 龍太郎 篠原 道雄 | | |
| | | リウマチ科 | 午前 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | 徳永 貴範 鄭 泰秀(10時から) | 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | | |
| 泌尿器科 | | 午後(新来) 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | 鄭 泰秀 徳永 貴範(10時から) | | | |
| 眼科 | | 午前 小林 博 小林 博(予約のみ) 村上 直子 星 文子(非) | 小林 博(予約のみ) 小林 博(予約のみ) 村上 直子 田原 晋作(10時以降予約のみ) | 小林 博(予約のみ) 小林 博(予約のみ) 村上 直子 田原 晋作(10時以降予約のみ) | 小林 博(予約のみ) 小林 博(予約のみ) 村上 直子 田原 晋作(10時以降予約のみ) | 小林 博(予約のみ) 小林 博(予約のみ) 村上 直子 田原 晋作(10時以降予約のみ) | | | |
| 耳鼻いんこう科 | | 午前 村上 直子 星 文子(非) | 田原 晋作 村上 直子 | 村上 直子 田原 晋作(10時以降予約のみ) | 田原 晋作 村上 直子 | 村上 直子 田原 晋作(10時以降予約のみ) | | | |
| リハビリテーション科 | | 午後 担当医 | 担当医 | 学童外来 担当医 | 担当医 | 担当医 | | | |
| 救命救急センター【ER】 | 透析センター | 午前 鄭 泰秀 徳永 貴範 | 鄭 泰秀 徳永 貴範 | 鄭 泰秀 徳永 貴範 | 鄭 泰秀 徳永 貴範 | 鄭 泰秀 徳永 貴範 | | | |
| | 小児科 | 午後 鄭 泰秀 徳永 貴範 | 鄭 泰秀 徳永 貴範 | 鄭 泰秀 徳永 貴範 | 鄭 泰秀 徳永 貴範 | 鄭 泰秀 徳永 貴範 | | | |
| | 皮膚科 | 午後(入院) 下村尚子(非)(予約のみ) | | | | 杉本 紘子(非)(予約のみ) | | | |
| | 形成外科 | 午前 | 高須 啓之(非) | | | | | | |
| | 産婦人科 | 午前 林 公一(新患受付) | 林 公一(再診) | 齊藤 剛(非)(林 公一) | 林 公一(再診) | 林 公一(再診) | | | |
| | 救命救急センター【ER】 | 救命救急センター-ER24 | 24時間 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | | |
| 生活習慣病センター【H3】 | 生活習慣病センター | 午前 松本 裕美 | 平岡 興三 | 松本 裕美 | 平岡 興三 | 松本 裕美 | | | |

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号
 国立病院機構 関門医療センター
 診療受付時間：午前8:30~11:30
 午後(各診療科外来にお問い合わせください)
 ※休診日:土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3) ※臨時休診は各外来窓口に表示

★地域連携室の直通 TEL 083-241-1191 (メッセージの後に2561-2377)
 FAX 083-241-1302
 ★代表 TEL 083-241-1199 FAX 083-241-1301
 ★透析センター https://kanmon.hosp.go.jp/ FAX 083-241-1308



研修医レポート

1年医 患者さんのために実現したい医師としての人生



研修医1年 和田 健一郎

して知識や経験をつみ、少しでも良い医師になれるように進歩していきたいです。



研修医1年 本田 和寛

思います。出来る限り病気の苦しみを軽減し、病気をただの「病」として考えるのではなく、「生活の一要素」として受け入れられるようサポートが必要で、そのためには医師は医療の枠を広げ、患者さんの生活に深く関われる存在でなければならぬと思います。

この病院で働き出して2ヶ月が過ぎ様々なことを経験し、勉強の毎日です。2ヶ月というわずかな期間ですが、これからの私が医師としてどうありたいのかを考えるようになりました。

医師に求められる医療行為は患者さん一人一人に対して異なっているものだと思います。様々な人生観をもつ患者さんに対して、それぞれの生活スタイルに合わせた治療方針を立てなければなりません。その上で医師としてできることは患者さんを知ることです。病気をただ治すことに集中するのではなく、患者さんの心の声を聴く努力を惜しまず、患者さんへの人生観、価値観を理解できる医師になれるよう、一人一人の患者さんと親密に接していくことが、私にとって、人生通しての課題だと考えています。

まず医師として私個人がどうありたいのかを考えてみました。一般的に患者さん目線に立って、優しく、真摯に医療をおこなう患者さんや家族の人生に共鳴し、また適切な指導をするというのが医師として目指すべき在り方とされています。これは前提に医療技術や知識が豊富にあることがありますが、私にはまだまだ両方とも圧倒的に足りていなく、これらは一朝一夕に得られるものではありません。日々努力

医師に求められる医療行為は患者さん一人一人に対して異なっているものだと思います。様々な人生観をもつ患者さんに対して、それぞれの生活スタイルに合わせた治療方針を立てなければなりません。その上で医師としてできることは患者さんを知ることです。病気をただ治すことに集中するのではなく、患者さんの心の声を聴く努力を惜しまず、患者さんへの人生観、価値観を理解できる医師になれるよう、一人一人の患者さんと親密に接していくことが、私にとって、人生通しての課題だと考えています。



2年医 研修2年目にかける思い



研修医2年 宇都 翔

病院の窓から眺める大好きな関門海峡の風景も気が付くと季節が一巡りし、再び海峡が優しい薄青に煌めく4月がやってきました。昨今の頃、「社会人として期待と不安の入り交じった新たな生活をこの地で始めたことがまるで昨日のことのようです。

「患者さんは生きた教科書である」とこの言葉を胸に、全ての経験を将来の自分の糧と為すべく、研修2年目の日々を大切に価値あるものとして過ごしていこうと決意を新たにしているところです。



研修医2年 井上 禎子

そしてこの春、同じように不安と希望を胸にした新たな研修1年目のドクター達を迎えました。ただか1年早く研修を始めただけの私たちですが、先輩医師として彼らを励まし支え、導いていく毎日です。

「患者さんは生きた教科書である」とこの言葉を胸に、全ての経験を将来の自分の糧と為すべく、研修2年目の日々を大切に価値あるものとして過ごしていこうと決意を新たにしているところです。

医療人としての1年が経過して少しは「それらしく」なってきたかな、と考えていた自分でしたが、いざ先輩の指導にあたってみると自身の不確実さなどが炙り出さ

1年間が過ぎ、私もおぼろげながら自分の進むべき方向が見えてきたような気が寮からみな姿を消してしま



フェイスシールド寄付の御礼

令和2年7月に三慶物産様よりフェイスシールド100枚のご寄付を賜り、心より感謝申し上げます。

医療現場の現状をご理解いただき、今回のご厚意に職員一同、深く感謝しており、新型コロナウイルス感染拡大防止に活用させていただきます。

面会制限緩和のお知らせ

面会時間：13:00～17:00 原則10分以内
面会できる人：家族のみ2名まで(15歳未満は原則不可)

※なお、状況により対応が変更する場合があります。

ボランティア～簡易マスクの作成～



コロナウイルス感染症が広がりを見せる中、感染リスクを考えると院内でのボランティア活動も縮小せざるを得ない日が続いています。そんな中、マスクが不足し、マスクを持たずに来院される患者さんのために、有志の皆さんが簡易マスクを作成してくれています。作業台にシートを引き、マスクゴム手袋を着用し、衛生面に注意しながら作業を進めています。このようにボランティアの皆さんに支えられて、コロナウイルス感染拡大防止に努めています。