



189号 発行所/下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

鶴田教授は、日々山口県の地域医療、救急医療の最前線でご活躍されています。また、大学では救急科に関する医師を含めた医療スタッフの教育にも熱心に取り組んでいらつしやいます。私も学生時代に山口大学の救急科で実習をさせていただいた際には大変お世話になりました。

今回の研修会では、研修医のための外傷初期診療のポイントについて実症例を提示しながら教えていただきました。関門医療センターでは、研修医は月に約5回の当直があり、救急科に関する機会があります。特に診療に苦慮するのが外傷患者の初期診療です。患者の受け入れ前の準備から緊急性の判断、治療方針の決定、その後の状態管理まで学ぶことが出来ました。



鶴田教授の講演の様子

今回の研修会で一番印象に残っている言葉は、トラウマ・バイパスという言葉です。多発外傷は複数の科の専門医が同時に診断治療を行う必要があり、判断一つで死亡することもあります。そのため、近くの病院よりも多少遠くてもより高度な医療が行える救急救命センターに搬送しようというのがトラウマ・バイパスの意味です。関門医療センターはまさにその救急救命センターを持つ病院です。今回の研修会を通して、救急救命センターで働く医師としての責任を強く自覚することが出来ました。

特に印象に残っているのは「どの研修医にとっても時間は平等である」ということでした。限られた時間なので、有効に利用し、周りの研修



院長・副院長・研修医とともに(松本先生、右から3人目)

医に遅れをとらないように努力していかねばならないなど改めて感じました。初期研修を関門医療センターで受けた先輩が講演してくださるということは非常にありがたいことです。現在当院で研修を受けている研修医が成長し、数年後に関門医療センターに何らかの形で還元できればすばらしいと思います。

7/24 山口大学
先進医療救急センター
鶴田教授をお迎えして



臨床研修医1年目 さいかきばら たかひろ 榊原 崇広

7/31 九州労災病院
救急科 副部長
松本医師をお迎えして



臨床研修医1年目 よしだ たかし 吉田 拓生

救急医療 院内講演会の開催

外来診療担当医一覧表

平成30年10月1日現在

グループ名	診療科名	月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約	
総合診療 [G2]	総合診療	午前	佐藤 稯	佐藤 稯	佐藤 稯	佐藤 稯	佐藤 稯	人工ペースメーカー外来
	内科	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	リウマチ外来
	精神科	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	不妊症外来
	糖尿病・血液内科	午前	鶴 政俊	鶴政俊(休診のみ)	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子(再来のみ)	難聴・補聴器外来
	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	ペインクリニック
	心理カウンセリング(予約制)	午後	白井麻子	白井麻子	白井麻子	白井麻子	白井麻子	禁煙外来
女性総合診療 [H2]	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子					頭痛外来
循環器病 総合診療 [G2]	循環器内科	午前(新来)	古谷 雄司	古谷 雄司	早野 智子	大谷 望	大谷 望	スポーツ外来
	呼吸器内科	午後(再来)	早野 智子	大谷 望	早野 智子	早野 智子	早野 智子	膝関節外来
	神経内科 (午後外来は予約制)	午前(新来)	田崎 彩子	佐野 宏徳	田中 信一郎	田中 信一郎	田中 信一郎	健康診断(予約制)
	脳神経外科	午後(再来)	田崎 彩子	田崎 彩子	田中 信一郎	田中 信一郎	田中 信一郎	機能的脳神経外科
	機能的脳神経外科	午後	藤岡 裕士	山下 勝弘	山下 勝弘	山下 勝弘	山下 勝弘	手の外科
	機能的脳神経外科	午後	藤岡 裕士	山下 勝弘	山下 勝弘	山下 勝弘	山下 勝弘	骨軟部腫瘍
がん 消化器・肝臓病 総合診療 [G5]	消化器内科	午前	原野 恵	坂口 栄樹	柳井 秀雄	坂口 栄樹	原野 恵	パーキンソン病
	乳腺外科	午前	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	セカンドオピニオン外来
	呼吸器外科	午前	安部 俊弘	矢原 昇	前田 祥成	安部 俊弘	矢原 昇	
	外科	午前(新来)	安部 俊弘	矢原 昇	前田 祥成	安部 俊弘	矢原 昇	
	消化器外科	午後(再来)	前田 祥成	林 弘人	近藤 潤也	藤村 秀明	北原 正博	
	内視鏡外科	午後(再来)	藤村 秀明	北原 正博	古谷 圭	古谷 圭	古谷 圭	
	肝臓内科	午前	坂口 栄樹	坂口 栄樹	坂口 栄樹	坂口 栄樹	坂口 栄樹	
	腫瘍内科 [Q2]	午前	石津 昌直	石津 昌直	石津 昌直	石津 昌直	石津 昌直	
	放射線治療科 [H2]	午前	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	
		午後	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	
麻酔科・ペインクリニック	午前	内本 亮吾	田和 聖子	藤田 文彦	藤田 文彦	藤田 文彦		
	午後	北 仁志	北 仁志	北 仁志	北 仁志	北 仁志		
長寿医療 総合診療 [G1]	整形外科	午前	伊原 公一郎	峯 孝友	河村 洋行	伊原 公一郎	峯 孝友	
	リウマチ科	午前	河村 洋行	富永 康弘	栗山 龍太郎	富永 康弘	栗山 龍太郎	
	泌尿器科	午前(新来)	鄭 泰秀	西嶋 淳	鄭 泰秀	鄭 泰秀	西嶋 淳	
		午後(再来)	西嶋 淳	鄭 泰秀	西嶋 淳	西嶋 淳	鄭 泰秀	
	眼科	午前	小林 博	小林 博	小林 博	小林 博	小林 博	
	耳鼻いんこう科	午前	村上 直子	田原 晋作	村上 直子	田原 晋作	村上 直子	
リハビリテーション科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
透析センター [G8]	透析センター	午前	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	
成育医療 総合診療 [G3]	小児科	午後	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	皮膚科	午後(入院)	徳久 弓恵(非)	徳久 弓恵(非)	徳久 弓恵(非)	徳久 弓恵(非)	徳久 弓恵(非)	
	産婦人科	午後	林 公一	林 公一	齊藤 剛(非)	林 公一	林 公一	
救命救急センター [ER]	救命救急センター-ER24	24時間	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
生活習慣病センター [H3]	生活習慣病センター	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	

受付時間 午前8:30~11:30 午後 各診療科外来にお問い合わせください
 ★土曜・日曜・祝祭日は休診
 ★臨時休診は各外来窓口に掲示

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号
 国立病院機構 関門医療センター
 TEL(083)241-1199
 FAX(083)241-1301
 H P http://www.hosp.go.jp/kanmon/

(非)・・・非常勤医師
 ★地域医療連携室
 TEL(083)241-1191(2561又は2377)
 FAX(083)241-1302(連携室直通)
 FAX(083)241-1308(透析センター直通)

日曜日の朝は「サンデー健康応援講座」(予定)
 毎月第4日曜日10:00~11:00 関門医療センター3Fホール

10月21日(日)「脳卒中の危険信号とその予防」
 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 原田 高志
 市民の方はどなたでもご自由に参加できます

地域医療者のための学習会「関門フォーラム」(予定)
 18:00~19:00 関門医療センター3階 研修ホール

10月19日(金)「感染症診療のABC」
 国際感染症センター 国際感染症対策室室長 忽那 賢志先生
 医療関係者の方は、関心のある方が自由に参加できます

口腔ケアとは、歯や義歯(入れ歯)などの治療・清掃・予防等だけでなく、唇・口腔粘膜、お口と関連する部位や組織の機能の改善・維持・向上を行うことより、生活の質(QOL)の向上・生活習慣病等のリスクを低下させることを目的としています。

口腔ケアは、年齢・発達・疾患の有無・生活環境などにより様々な分類されます。一つは口腔清掃を主体とした器質的口腔ケアで、うがい・歯みがき(歯間ブラッシングも併用)・義歯の調整や清掃・粘膜や舌の清掃・むし歯や歯周病の治療(予防を含む)などです。

もう一つは口腔機能回復を主体とした口腔機能回復で、口腔周囲筋の運動訓練・リラクゼーション・咳払い訓練(咳嗽訓練)・嚥下訓練(発音・構音)などです。

歯の本数や義歯の使用の有無などにより、口腔内の状態は非常に個人差が大きいため、お口のトラブルや困ったことがある場合には、まずは、かかりつけ歯科の先生に相談することをお勧めします。



口蓋部に生じた口腔カンジダ症：白色病変とその周囲に発赤を伴う



化学療法に伴う舌に生じた口内炎(粘膜口内炎)：矢印

サンデー健康応援講座 口腔ケアの重要性

ですが、生涯(生まれた時から)必要です。特に、身体や精神の不自由・疾患・外傷・高齢などにより、日常的に自己での口腔の衛生管理が困難になってきた患者さんや心臓病やがんなどの手術前後や化学療法・放射線治療緩和医療などを受けておられる患者さんには必要と考えられます。

口腔ケアの内容は大きく2つに分類されます。一つは口腔清掃を主体とした器質的口腔ケアで、うがい・歯みがき(歯間ブラッシングも併用)・義歯の調整や清掃・粘膜や舌の清掃・むし歯や歯周病の治療(予防を含む)などです。

もう一つは口腔機能回復を主体とした口腔機能回復で、口腔周囲筋の運動訓練・リラクゼーション・咳払い訓練(咳嗽訓練)・嚥下訓練(発音・構音)などです。

歯の本数や義歯の使用の有無などにより、口腔内の状態は非常に個人差が大きいため、お口のトラブルや困ったことがある場合には、まずは、かかりつけ歯科の先生に相談することをお勧めします。



歯科口腔外科 科長
いたしき やすたか
板敷 康隆

部署紹介 7C 病棟

7C病棟は地域包括支援病棟で、整形外科を主体としたリハビリ強化病棟です。90%以上は骨折等、整形外科疾患の患者さんですが診療科にとらわれず、急性期を脱したあらゆる科の患者さんが安心して自宅や施設へ戻れるように支援をさせていただいています。リハビリスタッフと協働して病棟リハビリにも力を入れ退院後の生活を見据えて患者さんと共に頑張っています。また退院後の社会資源の活用に関する疑問や不安等は経験豊富な医療ソーシャルワーカーが対応させていただきます。また、退院後に内服薬の自己管理ができるよう段階を踏んだ支援を行っています。

関門医療センターの最上階で関門海峡を臨む景観が、患者さんはもちろん、私たちスタッフの癒しになっています。

素晴らしい療養環境に劣ることなく素晴らしい看護が提供できるようスタッフ一同、おもてなしの心で患者さんに寄り添っていきたくと思います。



第10回 健康応援祭2018 ~地域と歩む~ 健康応援病院
10/27(土) 10時~14時 関門医療センター

平成30年度「1日ナース体験」を終えて

当センターでは、高校生を対象に「1日ナース体験」を実施しています。将来を担う高校生達が少しでも看護に理解と関心を寄せ、1人でも多く看護職への進路を選択してくれることを期待しています。今年度も、8月9日に20名の高校生を迎え、実際に白衣を身に着け、1次救命処置のBLSや、患者さんの治療食体験、病棟での看護体験などをしてもらいました。

最初は緊張していた学生たちも、BLSでグループの仲間と一緒に声をかけ合い、協力していく中で少しずつ緊張感は和らぎ、「人が倒れていたら1歩の勇気が持てる自分になりたい」、患者さんのことが第1に考えられる看護師はかっこいい」という声がかついていた。また、「現場を生で見る事ができて、仕事の大変さや、やりがいを感じる事ができました」という言葉も聞かれました。私達も、学生達の言葉を大切に、そして深く心に刻み込み、将来を担う学生達が1人でも多く看護師を目指してもらえよう、自信と誇りを持って職務に専念してほしいと感じた1日でした。



「現場を生で見る事ができて、仕事の大変さや、やりがいを感じる事ができました」という言葉も聞かれました。私達も、学生達の言葉を大切に、そして深く心に刻み込み、将来を担う学生達が1人でも多く看護師を目指してもらえよう、自信と誇りを持って職務に専念してほしいと感じた1日でした。



病棟での看護体験を終えての振り返りの中では、それぞれが「看護体験を初めてやってみて、看護師になり



救命救急センター・集中治療室 看護師長
そね まゆみ
曾根 真弓

防潮堤が完成しました

平成30年9月2日下関海岸(外浦地区)護岸完成。お披露目会が開催され、護岸の遊歩道が一般開放されました。

今回完成した防潮堤は、高波による浸水災害から、海岸背後の住民の生命・財産を守り、安全安心のある生活の確保、企業群の経済損失回避、国道の通行規制の解消等に寄与する事業として行われたものです。

当センターの接する海岸も今回完成した護岸の一角にあり、病院建物や駐車場を利用する方々の安全がより強化されました。

また、病院駐車場から防潮堤までの勾配にスロープや手すりが設置されました。



配慮して整備されたもので、障害のある方や高齢の方も利用しやすくなっています。大小様々な船舶が行きかう関門海峡から続く周防灘の雄大な景観を眺めながらゆっくり散策等されたいかがでしょうか。



企画課長
もりわき けんじ
森脇 祐治

ボランティアイベント 【楽しい歌メドレー】

平成30年8月22日(水)下関青少年合唱隊による合唱コンサートが開催されました。小さなお子様からご年配の方までたくさんの方にお集まりいただき、ご来場の方々は終始にこやかな表情で懐かしい童謡に耳をすまされていました。合唱といえば歌うだけをイメージしていましたが可愛らしいダンス付の綺麗な歌声で合唱され、とても癒されました。合唱終了後、「翼をください」をご来場の皆様と合唱隊、イベントボランティアの方々と一緒に歌い、とても楽しくこの会を終えることができました。



可愛らしいダンス付の合唱

