



186号 発行所/ 下関市長府外浦町1番1号 国立病院機構 関門医療センター 発行責任者/ 病院長 林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

充実したチーム医療を目指して

乳腺センターは、文字通り、乳腺の疾患、乳癌や乳腺良性疾患などを専門に診る部門です。乳腺専門医の長島由紀子を中心に、看護師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、心理療法士、メディカルソーシャルワーカー、メディカルクラークなど、多職種のチームで構成されています。



多職種で構成で取組みます

2017年度は、約120名の乳癌患者さんの治療を行いました。手術や抗がん剤などの治療が決まった患者さんには、多くの心配事や不安を抱えます。それらの不安が少しでも解消されるよう、看護師や薬剤師がじっくり話を聴いてくれるだけでなく、必要に応じて心理療法士も関わります。治療のこと以外に、医療費や介護保険のことなどにも専門スタッフが相談に乗って

2017年度は8月に

2017年4月から乳腺センターが発足しました。以前から外科で乳腺疾患をたくさん診療してきましたが、2017年4月に、新たに「乳腺センター」という名前をもらいました。

外来診療は、月曜から金曜まで毎日、午前中に受付しています(学会出張などでの臨時休診が年に数回あり)。乳腺専門医一人で毎日外来診療をするのは大変ですが、患者さんのニーズが高く、今後も続けていく予定です。マンモグラフィや乳腺エコー検査は専門の女性スタッフが担当し、受診されたその日のうちに検査を行います。

診療以外にも、次のような活動を行っています。

- ① 乳癌化学療法カンファレンス…術前術後の抗がん剤治療、再発転移乳癌に対する抗がん剤治療など、毎日多くの患者さんが抗がん剤治療を受けられます。がん化学療法認定看護師、がん薬物療法認定薬剤師を中心に、定期的にカンファレンスを行っています。
- ② 院内勉強会…多職種が互いの知識や技術を教え合います。教えることで自分の知識の確認、向上につながります。今後は乳腺センターのスタッフだけでなく、オープンな勉強会にしたいと考えています。
- ③ 学会発表…医師だけでなく、看護師や検査技師も積極的に学会発表をし、最先端の知識や技術を取り入れようと頑張っています。
- ④ 年に2回の親睦会…2017年度は8月に



チームで患者さんを支えます

納涼会、1月に新年会を行いました。スタッフ同士の交流が深まり、より仲良くなれます。日頃の仕事が更にスムーズに運ぶので、とても有意義な行事でした。今年も親睦会、継続します！乳腺センター2年目に入り、さらに充実したチーム医療を実践し、一人でも多くの乳癌患者さんを支えていきたいと思えます。



乳腺センター長 外科医長 長島 由紀子

「乳腺センター」2年目を迎えて

外来診療担当医一覧表

平成30年7月1日現在

グループ名	診療科名	月	火	水	木	金	特殊外来 ※要予約	
総合診療 [G2]	総合診療	午前	佐藤 稔	佐藤 稔	佐藤 稔	佐藤 稔	佐藤 稔	人工ペースメーカー外来
	内科	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	リウマチ外来
	精神科	午前	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	若林 祐介	不妊症外来
	糖尿病・血液内科	午前	鶴 政俊	鶴政俊(再診のみ)	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子(再来のみ)	難聴・補聴器外来
	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	ペインクリニック
	心理カウンセリング(予約制)	午後	白井麻子	白井麻子	白井麻子	白井麻子	白井麻子	禁煙外来
女性総合診療 [H2]	女性総合診療(予約制)	午後	早野 智子				頭痛外来	
循環器病総合診療 [G2]	循環器内科	午前(新患)	古谷雄司	古谷雄司	早野 智子	大谷 望	大谷 望	スポーツ外来
	呼吸器内科	午後(再患)	早野 智子	大谷 望	早野 智子	大谷 望	早野 智子	膝関節外来
	神経内科(午後外来は予約制)	午前(再患)	田崎 彩子	佐野 宏徳	田中 信一郎	田中 信一郎	田中 信一郎	健康診断(予約制)
	放射線治療科	午後(再患)	田崎 彩子	田崎 彩子	田中 信一郎	田崎 彩子	田崎 彩子	機能的脳神経外科
	脳神経外科	午後(再患)	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	手の外科
	機能的脳神経外科	午後	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	骨軟部腫瘍
	消化器内科	午後	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	河村 光俊	パーキンソン病
	機能的脳神経外科	午後	藤岡 裕士	山下 勝弘	山下 勝弘	山下 勝弘	山下 勝弘	セカンドオピニオン外来
がん 消化器・肝臓病 総合診療 [G5]	消化器内科	午前	原野 恵	坂口 栄樹	柳 井秀雄	坂口 栄樹	原野 恵	
	乳癌外科	午前	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	
	呼吸器外科	午前	安部 俊弘	矢原 昇	前田 祥成	安部 俊弘	矢原 昇	
	外科	午前(新患)	安部 俊弘	矢原 昇	前田 祥成	安部 俊弘	矢原 昇	
	消化器外科	午前(再患)	林 弘人	北原 正博	近藤 潤也	藤村 秀明	古谷 圭	
	内視鏡外科	午前	藤村 秀明	藤村 秀明	藤村 秀明	藤村 秀明	藤村 秀明	
	肝臓内科	午前	坂口 栄樹	坂口 栄樹	坂口 栄樹	坂口 栄樹	坂口 栄樹	
	腫瘍内科 [Q2]	午前	石津 昌直	石津 昌直	石津 昌直	石津 昌直	石津 昌直	
	麻酔科・ペインクリニック	午前	内本 亮吾	内本 亮吾	田和 聖子	内本 亮吾	内本 亮吾	
	麻酔科・ペインクリニック	午後	田和 聖子	北 仁志	北 仁志	北 仁志	北 仁志	
長寿医療 総合診療 [G1]	整形外科	午前	伊原 公一郎	峯 孝友	河村 洋行	伊原 公一郎	峯 孝友	
	リウマチ科	午前	河村 洋行	峯 孝友	栗山 龍太郎	富永 康弘	栗山 龍太郎	
	泌尿器科	午前(新患)	鄭 泰秀	西嶋 淳	鄭 泰秀	鄭 泰秀	西嶋 淳	
	泌尿器科	午前(再患)	西嶋 淳	鄭 泰秀	西嶋 淳	西嶋 淳	鄭 泰秀	
	眼科	午前	小林 博	小林 博	小林 博	小林 博	小林 博	
	耳鼻いんこう科	午前	村上 直子	田原 晋作	村上 直子	田原 晋作	村上 直子	
透析センター [G8]	透析センター	午前	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	
	透析センター	午後	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	鄭 泰秀	
成育医療 総合診療 [G3]	小児科	午後	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
	皮膚科	午後(入院)						
	産婦人科	午後	林 公一	林 公一	齊藤 剛(非)	林 公一	林 公一	
救命救急センター [ER]	救命救急センター-ER24	24時間	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
生活習慣病センター [H3]	生活習慣病センター	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	泉原 昭文	

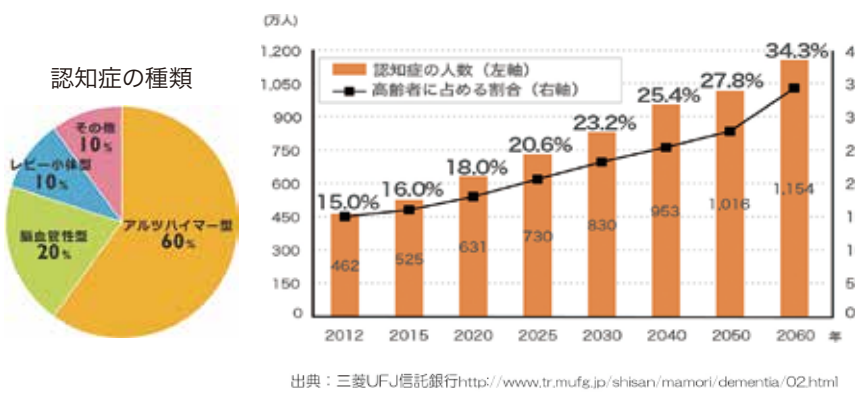
(非)…非常勤医師

受付時間:午前8:30~11:30 午後 各診療科外来にお問い合わせください
 ★地域医療連携室 TEL(083)241-1191(2561又は2377) FAX(083)241-1302(連携室直通)
 ★土曜・日曜・祝祭日は休診 24時間受付 TEL(083)241-1199 FAX(083)241-1301
 ★臨時休診は各外来窓口に掲示 FAX(083)241-1308(透析センター直通) H P http://www.hosp.go.jp/kanmon/

日曜日の朝は「サンデー健康応援講座」(予定)
 毎月第4日曜日10:00~11:00 関門医療センター3Fホール
7月22日(日)「検査データの見方について」
 臨床検査技師 山本 淳翔
 市民の方はどなたでもご自由に参加できます

地域医療者のための学習会「関門フォーラム」(予定)
 18:30~19:30 関門医療センター2階 生活習慣病センター
7月19日(木)「山口栄養サポートネットワーク(知らなきヤソ塾)」
 内容:講義・症例報告など 栄養管理室
 医療関係者の方は、関心のある方が自由に参加できます

認知症の予防活動は、2つあります。第一に生活習慣病の管理です。高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームは認知症のリスクを増大させます。生活習慣病を管理していくことが認知症の予防活動になります。第二に生活改善です。地域などの社会活動に参加する、学習の機会を設ける、過度な飲酒は控える、魚・緑黄色野菜中心の食生活、週3回以上30分程度の早歩き運動といった習慣が認知症の予防活動となります。早期発見のメリットは、前述したような予防活動を実践していくことで認知症に進行する確率を



関門医療センター
ボランティアスタッフ 募集

ボランティアスタッフとして、活動していただける方を募集します。特別な資格はいりません。誰かのために、自分のために、何か役立つことをしたい方、大歓迎です。

7/25(水)15時~「募集説明会」
2階ボランティアルームにて(事前申込不要)
 問い合わせ先：管理課 083-241-1199(下関市長府外浦町1-1)

厚生労働省によると、2025年には認知症の人は700万人を超え、高齢者の5人に1人は認知症という時代を迎えようとしています。認知症は大きな社会問題といえます。認知症の予防方法は未確立ですが、健常または軽度認知障害(MCI)のうちには、効果のあるといわれる予防活動に取り組む必要があります。

「認知症の予防と早期発見」

サンデー健康応援講座



認知症看護認定看護師
 原田 聖三

軽度認知障害は健常と認知症の間で、物忘れなどの認知機能低下があっても日常生活に支障を来さない程度です。軽度認知障害は認知症に進行する確率が高い状態であるとともに、一方で認知機能を維持・改善できる状態です。いかに軽度認知障害を早期発見し、認知症にならないための予防活動をとることが重要です。

認知症の予防活動は、2つあります。第一に生活習慣病の管理です。高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームは認知症のリスクを増大させます。生活習慣病を管理していくことが認知症の予防活動になります。第二に生活改善です。地域などの社会活動に参加する、学習の機会を設ける、過度な飲酒は控える、魚・緑黄色野菜中心の食生活、週3回以上30分程度の早歩き運動といった習慣が認知症の予防活動となります。早期発見のメリットは、前述したような予防活動を実践していくことで認知症に進行する確率を

ボランティアイベント
【ポプリコンサート】

平成30年5月23日(水) Bouquet destinationsの皆様をお招きしてポプリコンサートが開催されました。普段あまり聞くことのないクラシックの音色にご来場の方々は、とても興味津々でした。アンコール1曲を加えて全部で8曲演奏していただき、会場に綺麗な音色が響き渡りました。

綺麗な音色に癒しの時間が訪れました

平成30年度 『看護の日』のイベント



外来看護師長
 室住 夕子

【看護の日】は、「看護の心」「ケアの心」「助け合いの心」をだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により1990年に制定されました。そして、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されています。



を設けました。

新人看護師は看護の日のグッズを配布してイベントの案内や、実際に測定などを実施し患者さん、ご家族のお話しを聞き対応させていただくという経験の中で、看護師としての責任と自覚も再認識していました。患者さんや地域の方々に看護師として成長させていただいているなあと感じました。



測定コーナーは普段あまり測ることのない身長や体脂肪などに興味を持って沢山の方に参加していただきました。相談コー



ナーでは、普段の診察時には聞けないことを、聞いて良かったとの声も聞けて嬉しく思っています。来年も地域の皆様に喜んでいただけるような看護の日のイベントを開催出来たらと思います。

部署紹介

臨床工学技士

私たち臨床工学技士は当センターに7名在籍しており、大きく分けて医療機器管理業務、透析センター業務、高気圧酸素治療室業務の3つの部門に分かれて日々の業務にあたっています。



管理なども行います。高気圧酸素治療室業務では、治療の計画から装置の操作、保守点検などを行っています。私たちは臨床工学技士は、患者さんの治療に関わる医療機器を正しく、安全に使用できるように、医療機器の専門技士として、これからも日々精進していきたいと思っています。



透析センター業務では、透析装置の操作や保守点検をはじめ、必要物品の管理や準備を行っています。また透析治療に使用する透析液の水質